

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234630	ImageGroup:	I2KG234755
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ། dbu ma la 'jug pa'i rang 'grel/
Author:	ལྷ་བ་གྲགས་པ། zla ba grags pa
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	[Not available];70
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Sera Mey Library
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



མེད་ལྷན་

ཀྲུ་མ་ཕྱེད་པོ་ལྷན་སྒྲིལ་བུ་ལྷན་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ།



མཛེད་པ་པོ། དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་གྲགས་པ།

Serial No: 70

2011

2011

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ།



མཛད་བཤོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ།

Serial No: 70

2011

དབར་ཐེངས་དང་ཐོ་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

First Edition 1000 Copies 2011

Copyright® by:

Sera Mey Library, Sera Monastic University

ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།
ཐེ་ཐོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཡོན་ཏན།
རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན།

ཁྱེད་ཀྱི་ལ།
གཙུང་མཁྱེན་རབ་སངས་རྒྱལ།
གཙུང་ལྷོ་བཟང་ལུན་ཆོག་ལ། གཙུང་ལྷོ་གྲོ་སྐྱལ་བཟང་།

ཀམ་བྱ་ཁར་དབར་ཅ་སྤྲིག་བཤོ།
དགེ་བཤེས་བྱམས་བཤེས་རབ།

Computer typesetting & layout by:

Geshe Jampa Sherab

མང་།	དཀར་ཆག	མོག་པ་
༡༥	སྒྲུང་བཟླ་བ།	V
༡༦	ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་བཟླ་བཟླ་བ།	VII
༡༧	ཕྱི་མ་བཟླ་བཟླ་བཟླ་བ།	XI
༡	སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ།	I
༢	སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	34
༣	སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།	46
༤	སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།	62
༥	སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།	67
༦	སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ།	71
༧	སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ།	326
༨	སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ།	328
༩	སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ།	332
༡༠	སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་པ།	333
༡༡	ས་བརྒྱུད་ལོན་ཏན་བསྐྱེད་པ།	334
༡༢	འབྲས་བྱུང་ས་བསྐྱེད་པ།	339
༡༣	དཔར་བྱུང་སྒྲོན་ཆིག་པ།	393

གྲུང་བཤེད།

༡༣༡ ། བུས་པ་སེར་སྤྲད་ཚུ་བ་དག་མིང་དག་དབང་སངས་རྒྱས་བདག་སྟོན་ལས་བསོད་
ནམས་དང་འབྲུལ་གྱི་འདུན་པའི་དབང་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་གདན་
ས་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ནང་གསེས་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་
ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། ཚད་ལྡན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷའི་སྟོབ་ཁྱིད་དང་སྒྲུང་དོར་ལས་སྟོན་སྤྱི་པོར་སྟོན་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དགའ་
སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཆུན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རང་དོས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་སྤྱང་བཅོན་
ཅི་རུས་ཀྱིས་སྟོ་འགྲོད་མི་དམན་པར་བྱས་ཤིང་། ད་ལས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༣༥ བོད་རྒྱ་
ཆོས་ ༣༠ ཉིན་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དག་པའི་ཆོགས་རམས་པའི་གྲྭ་སྒྲོར་དམ་
འཛིག་གི་གོ་སྐབས་བསྐུལ་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དང་བསྐུན་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡུང་
རྟོགས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
གཟིགས་དཔེའི་ཆ་ཆུན་དུ་དབལ་ལ་ལྡན་ཞུ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
རང་འགྲེལ་དེབ་གངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་པར་བསྐུན་ཞུས་ཏེ། དཔེ་ཁྱིད་གན་ལགས་རྣམས་ལ་
དང་། ཆོས་གྲུང་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་རེ་རེའི་བྲག་ཏུ་དཔེ་དེབ་རེ་དང་། དེ་
འབྲོས་རྣམས་སྤྱི་འབུལ་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བུལ་བའི་དག་ཆོགས་ལ་
བཏེན་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀྱིན་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་ལྟར་བཅས་སྤྱི་དེའི་
གཙུག་རྒྱུན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་པུ་མོར་པོ་ལོང་ས་པུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ཇེ་བཙུན་འཛམ་དབལ་དག་དབང་སྟོབ་ཐང་ལེ་
ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་དགས་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དབལ་བཟང་པོ་
མཆོག་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སངས་ཐོས་

འདུལ་བའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོར་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པུན་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་
 མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པུན་འཕྲིན་ལས་
 ལྟོབས་རྒྱས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དབལ་མངའ་རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་
 པུན་དག་དབང་འབྱེད་ལྷན། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། བྱམས་བརྟེན་ལྷག་
 བསམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བརྒྱན་མཚུངས་
 མེད་ཀྱན་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བདག་ལ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་བརྒྱན་ཆེ་བའི་རིས་
 མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་
 རྒྱུགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་།

རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་བརྒྱན་ཞུ་མེད་མེད་པུན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་།
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཀྱན་སྟོབས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་བསྟན་འབྲེལ་མགོན་དུ་ཡང་
 སྤྲིད་འབྲུལ་བྲལ་སྤྱུང་དུ་འབྱོན་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཐེ་ཕན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་པ་དང་། ཆོ་འདས་མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྤྱོད། གཅན་པོ་དག་དབང་
 ཐུབ་བསྟན། དག་དབང་མཆོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་
 ཅང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་གྱི་གཙོས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཡོངས་
 ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་མཐར་དག་ལུན་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་
 འཕང་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

མིའི་རྟོག་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན། (སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༡) དབྱ་བཅམས་
ཤིང་། ཚུ་ཁྱིའི་རྟོག་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལ་སྟེ་བགྲང་བྱ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བདུན་
གྱི་རིང་ལ་མཇུག་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་པར་ཤིང་དུ་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་འགྱུར་ལ་
ཟེད།

༣༽ ཅོ་མེའི་བསྟན་འགྱུར་ནི། ཅོ་མེའི་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུའི་
བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་དང་། དེའི་སྲས་ཅོ་མེའི་དཔོན་རབས་བཅུ་བཞི་
པ་བསྟན་སྲུང་ཆེ་རིང་ཡུམ་སྲས་བྱང་གིས་སྦྱིན་བདག་བགྱིས་ཏེ། བོད་རབ་བྱུང་
བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མོ་བུའི་ལོར་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣) དབྱ་བཅམས་ཤིང་ཚུ་མོ་འབྲུག་
(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩) གི་པར་ཏེ་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ངོ་མཐོང་པར་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་པར་
དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཟེད།

༤༽ བེ་ཅིང་བསྟན་འགྱུར་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤང་ཅམ་
སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་པོང་མ་གཡུང་ནི་ཁྱིའི་གཉིས་པ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩) ལ་དབྱ་བཅམས་
ཤིང་། ལྷ་སྤྱོད་ཁྱིའི་གསུམ་པར་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩) མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ་པར་
དུ་བསྐྱབས་པ་མེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་ཟེད།

ད་ལན་འདི་ནས་པར་བསྟན་ཞུས་པའི་(དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་)
ནི་སྟེ་དགའི་བསྟན་འགྱུར་ནང་ཞུགས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་
(བསྟན་འགྱུར་དཔེ་སྤྱར་མ།) ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དེ་དང་དུས་ཀྱི་དཔེ་སྟན་ལུགས་སོལ་
དང་མཐུན་ཞིང་། སྤང་འཛིན་གང་ནས་ཞུས་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྤང་ཞུངས་བཅའ་བ། གཞུང་དོན་ལ་གོ་

བ་ལེན་ཕྱོགས་ཐད་ཐན་རྒྱལ་མ་ཆེ་བས་འདས་མ་འོངས་དང་མིང་ཆིག་སོགས་མི་
འདྲ་བའི་ཐད་མཆན་བྱ་འགོད་པ། མ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྐྱུ་མེན་གཙོར་བཟུང་
བྱས་ཏེ། གཞུང་ཆིག་ལ་སྟོན་མིའི་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉུང་བའི་ཆེད་མ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉགས་འགོད་པ་བཅས། དགོས་པ་གསུམ་གཙོར་བཟུང་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ལུང་ཁུངས་མང་ཆེ་བ་ལྷན་མཐོ་སྟོབ་ནས་བར་
བསྐྱེན་ཞུས་བའི་དབྱ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་ཁུངས་བཅའ་བ་ལ་ཆད་
མར་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་ཞུས་ཡོད། མཆན་འགོད་ཚུལ་ཐད། སྤར་ཐང་བསྟན་
འགྲུར་དང་། ཅོ་ནེའི་བསྟན་འགྲུར། བེ་ཅིང་བསྟན་འགྲུར་བཅས་དང་འདྲིའི་མ་ཕྱི་
གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་(སྤར་ བེ། ཅོ།) ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཆད་ལྷག་གི་ཐད་(ཆད་ཉགས་ - དང་། ལྷག་ཉགས་ +) སྟོན་དུ་བཀོད་དེ་དེའི་འོག་
གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆད་ལྷག་ཏུ་མཆོན་བར་བྱས་ཐོག་ཆིག་ཆོགས་
ཉུང་བ་གཙོར་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཆན་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཉུང་ཅམ་གྱི་འཕྲུས་བར་བྱས་
ཏེ་བསྐྱེགས་ཡོད། རྒྱས་བར་གཟིགས་འདོད་ན། (བསྟན་འགྲུར་དཔེ་སྤར་མ།) དབྱ་
མ། ལ། ལ་གཟིགས་བར་བྱ། ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་རྣམ་དབྱེད་
ཀྱི་མིག་ཐ་རྒྱེན་ད་དུང་ཡང་ནོར་འཁྲུག་འགལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཀྱང་མཆིས་ངེས་བས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ལོ་རྣམ་བ་དང་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོན་དཀྲུག་
ཡངས་བའི་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས།

ॐ वसुधैव कुटुम्बकम्

༡༡། ཁྲུ་ལ་ལྟན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་མཆོག་གི་
མཛད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སྤྲུལ།

དེ་ཡང་ལྟོང་ས་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།

རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། །

མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤང་སྦྱང་དབུ་མའི་ཚུལ། །

ཐབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །

རྒྱས་མཛད་ཆེ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟོད་པ་བཞིན་ས་གསུམ་ན་སྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་པའི་

སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་མཆོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱགས་(སམརྟར་)རམ་(ས་མ་ན་)

ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྒྱ་དུས་ནས་རིག་གནས་མཐའ་

དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཆེ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལས་བྱངས་ཏེ་ཆེ་བ་གྲགས་

པ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཤིང་སྟེ་

གཞོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་

ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་འཛམ་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་སྤུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན། མགོན་པོ་

ལྷ་སྤུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་

སློབ་མ་མང་པོ་ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ལྟར་གསན་པ་ལྟར་མདོ་
 ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་
 བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་འབང་བརྟེན་ཤིང་། ན་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་
 ཡུན་རིང་དུ་མཛད། སྐྱེ་ཆེའི་སྤང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲངས་ཡུལ་སྟོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 ཐོན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་། དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ། དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས་
 བར་གྲགས་ཤིང་། གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བུ་མང་དུ་ཕྱོན། སློབ་དཔོན་འདིས་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ། (དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ།) (དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།) དང་། (དེའི་རང་འགྲེལ།) (དབུ་མ་
 ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ།) (རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ།) (བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པ།) སོགས་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། (གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ།) (གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་འགྲེལ་
 པ།) སོགས་བཅས་བར་མཛད། བྱུང་བར་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་དང་སྟོན་གསལ་
 གཉིས་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

མཁའ་ལ་ཉི་ཁྲ་རྣམ་གཉིས།

ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས།

ཞེས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཐུགས་སོ། སློབ་དཔོན་འདི་
 ཉི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་དོ་ཨི་གདན་པས་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

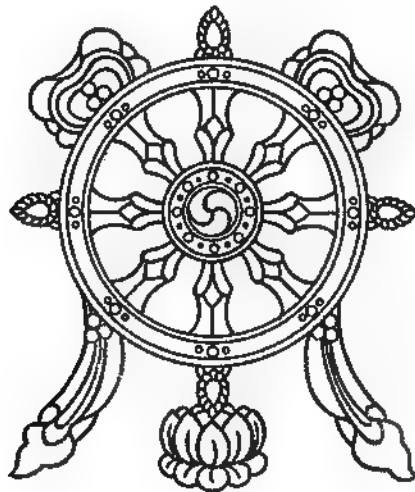
འཇམ་དབལ་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལ་པར་འབྱུངས། །

སྒྱུ་སྒྱུ་བ་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད། །

སྒྱུ་བ་ཐུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྒྱུ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ངེ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ལྟར་དང། རྩ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
མངའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་
ཤིག་བཀོད་པ་ལགས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ནཱ་ཐར་རྒྱས་པ། (ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་
བརྒྱད་བའི་ནཱ་ཐར་དང།) (རྫོན་དྲྭ་རྒྱ་ཐམས་བཅུ་མས་བའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་
སོགས་ལས་གཟིགས་པར་བྱ།)



དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་ལྷ་ཏུ་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚུམ་བར་འདོད་བས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཕྱབ་དབང་སྦྱེས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲངས་ཤིང་། །

སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྷོ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་

ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་བ་དག་སྐྱེས་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱེན་བཅོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་བ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་བ་སྟོན་བ་ལ་འཇུག་བའི་བྱིར་ལ། དེ་ཉན་བ་དང་སེམས་བ་དང་སྒྲོམ་ཉལའི་རིམ་
 བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་བར་མོས་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡོངས་
 ལྷ་རྩོགས་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་བ་ཉན་བ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་བ་རྩོགས་བ་ལ་མཁས་ལྷ་བྱིན་
 ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲད་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བར་མི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྤྲུབ་བ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམས་བར་སྐྱིན་བར་ངེས་བའི་
 འབྲས་བྱ་ལྷ་ར་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་མདོན་བར་འདོད་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ལྷ་སྐྱིན་བ་
 གོར་མ་ཆག་པ་ཐོབ་བར་འབྱུར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ་འཕགས་བ་ལྷས།

༧ དེ་ཉིད་ཤེས་བས་གལ་ཏེ་འདིར།

སྤྲད་འདས་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འབད་མེད་བར།

ངེས་བར་ཐོབ་འབྱུར་ལས་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དབྱ་མ་ལས་ཀྱང་།

༨ རྩོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་བྱང་ཞིང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་བ་ན།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

རྟེན་ཅིང་མེད་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།

༡ <རྣམ> <མེ> བསྐྱེན་ ༢ <རྣམ> <མེ> བསྐྱེན་ ༣ <རྣམ> <མེ> +བ

༤ བཞི་བརྒྱ་ག་ རབ་བྱེད་བརྒྱད་ག་ ༥ ཅེས། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ག་ ༦ <རྣམ> <མེ> བཞིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
བས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གས་སྒྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལས་ཐོས་ནས་དེ་ཉེན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་
དག་སྟེ། འདས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས།

མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །

བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི། །

བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བཞིན། །

དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་ནའང། །

ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཡང་
མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འཕྱག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་རང་སངས་རྒྱས་དག་
བསྟུང་དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་

བ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་ཉད་མན་པའི་ཕྱིར་ན་
འཁྲིང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་མེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་
ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ།
ཡང་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་བསྐྱམས་ཤིང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་
འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུག་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
དུ་བརྟུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་སྐབ་པ་དེའི་རྒྱ་

༡ <སྐར> <པེ> ལག ༢ <སྐར> <པེ> འབྱུང་། ༣ <སྐར> ཀྱིས།

༤ <སྐར> <པེ> རྣམས། ༥ <སྐར> <པེ> འདོན།

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཚོན་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟུང་དང་དེ་དག་གིས་སྤྲན་གྱི་ལྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚོ་ཞིང་ལོ་ས་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེས་བར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཤལལགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་བྱག་འཛལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་བྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དག་ཅའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལུན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

༡ <སྤྲ> + ལ། ཤ་སྟེ་བཀའ། དགོན་བཅེགས། རྒྱ་ལོག་གྲུངས་ ༡༣་

༢ <སྤྲ> <ལེ> - ཕྱིར།

སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒོ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱུང་ནམས་ཀྱི་རྒྱ།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བཅེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
ནམས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི་ཉམས་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བགྱིད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཤེས་བར་བགྱི་བ་ཅམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བགྱི་
བ་ཅམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་
བྱའོ་སྟུམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་གང་སྟེས་པ་ལ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་
པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་པའི་
སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་མི་སྒྲོག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་
པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ངི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྤྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་
སེམས་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་

དག་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། །

དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །

ཐོགས་མཐའ་ཤག་དུགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དང་། །

གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་

ཅ་བ་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པའི་བྲེང་ན་སྤྱིང་ཇེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་འདོད་པས།

གང་བྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །

ས་ཐོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱར་མཐའ་ཡུན་རིང་དུ། །

ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེ་བྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཇེ་བསྤྱོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ།

ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ནམས་སུ་ས་ཐོན་དང་རྒྱ་དང་སྤྱིན་པ་ནམས་གཙོ་བོ་ཉིད་

དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཇེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཆར་

དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིང་ཇེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་གྱིས་

སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིས་

གདོན་མི་ཐ་བར་བདག་གིས་འདི་གཉིད་འདི་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་བཞོན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤྱིང་ཇེ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱིང་ཇེ་ལའང་

༡ རིན་ཆེན་བྲེང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ། ༡ <སྤྱིང> <ཇེ> མཐའ་ ༢ <སྤྱིང> <ཇེ> རྒྱ།

༣ <སྤྱིང> <ཇེ> <ཅོ> བསྐྱེད།

བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་སྐྱབ་པར་
 མི་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་
 བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་
 ཉམེན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་ལས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །

སྤྱིང་རྗེ་ཐོན་བཏང་སྦྱོད་པ་ཀྱན། །

ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་མེད་བཤད་པ། །

སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྦྱོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་གྱང་། གཤམ་ཏེ་དུས་བྱིས་སྤྱིང་
 རྗེའི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་ཡངས་པ་མ་
 བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཕྱོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐོབ་དུ་བྱིན་གྱང་གཤམ་ཏེ་དུས་བྱིས་འཕྱོང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ནས་པ་བར་
 མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྦོན་ས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་མངོན་
 བར་ལགས་ལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་བརྩམ་པར་འདོད་པས།

༡ ཉམེན་ཆེན་བློང་གི་མེའུ་པའི་གྲགས། ༡ <སྤྱང> <པེ> ཀྱི། ༢ <སྤྱང> <པེ> - དུས་བྱིས།

༣ <སྤྱང> <པེ> - མངོན་པར།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང། །

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །

ཟོ་ཆུན་འབྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །

འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་
 བས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྙམ་དུ་ངར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདི་ག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། །འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁའ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཐབ་ལ་བར་མེད་པར་འབྲུན་པ། །རང་
 གི་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་དུ་འགོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དང་བར་བྱ་བ་
 མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་བཤེས་པར་མི་ཟེན་པ། ཉེ་མ་
 དེ་དེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང། །འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དག་གིས་
 གཞོག་པའི་ཕྱིར་ཟོ་ཆུན་ལྟར་མོའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་ཞིག་
 ལྟ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མདེ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉལྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་བཅོ། ཆོས་ལ་དམིགས་
བ་དང་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། །

གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བར་
བྱཏོ། འདི་ལྟར་ཚུ་ཕིན་ཏུ་དྲངས་བ་རྒྱུད་ཏེ་པོར་དག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་གས་བརྒྱབས་
བས་བྱུབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤར་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་།
ལྷན་ཅིག་འཛིག་བ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ན།
དམ་བ་དག་གིས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་བ་ལྟར་གནས་
བར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོར་རྩམ་རིག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་བ་
མཐའ་དག་པའི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཚུ་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་བ་
རང་གིས་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤར་མདུན་ན་གནས་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་

༡ <སྤྱར> <ལེ> - མ། ༢ <སྤྱར> <ལེ> ཡི། ༣ <སྤྱར> <ལེ> མཆོ།

༤ <སྤྱར> <ལེ> - བསྐྱུད།

བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་བཞིན་གྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་འཛོམས་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉལ་བའི་རྒྱ། སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་བ་
མཐའ་དག་ལོག་བའི་མཆན་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་བར་ཐོབ་བར་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་རྩེ་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་བ་དང་། དམིགས་བ་མེད་བ་གང་
ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་བ་བཅུ་བརྗོད་བར་འདོད་བས་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཤར་བ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། །

རབ་ཏུ་གནས་བ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱོལ་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེན་བཞིན་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་འཛོམས་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་
ཏན་གྱི་གངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་བ་དང་། སྤྱན་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལྷགས་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་བ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམས་བ་བཅུར་གཞག་གི་འདི་ལ་
རང་གི་རོ་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་བྱ།

ཏེ་ལྷ་ར་བར་སྤང་བྱ་རྒྱུ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །

དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང། །

བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཅོམ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆུ་ལ་
 གྱིས་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་བར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གསུང་
 འབའི་སེམས་གང་སྤྱིར་རྒྱུ་ཇི་ཇི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་བཅུ་པོ། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ཁྱད་པར་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་
 ལྷ་ར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམས་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷ་ར་

༡ རྗོད་པ་ཀུན་ལ་སྤྱི་བའི་མདོ། ལམ་པོ་ཆེ། ལ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥

༢ <ལྷ་ར> <པོ> བསྐྱེད་ ༣ <ལྷ་ར> <པོ> + ལྷ་

ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་
བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་
བར་འགྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདྲེན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་
ལས། མོས་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་
པའི་སའོ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་བས་སྦྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་
མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་
འཐོབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་འདི་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ།

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །

སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། ཇི་སྐད་
དུ་འབཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་

༡ <སྐར> <པེ> སྐྱེས། ༢ རྟེན་གཤམ་མདོ་སྟེ། མ། རྟོག་གྱུར་ས་ ལ་

༢ <སྐར> <པེ> + མ། ལ་ རྟེན་གཤམ་ ཤེར་བྱིན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གཤམ་མདོ་སྟེ། མ། རྟོག་གྱུར་ས་ ༣༠

ཅད་ཇེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་
 མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཉ་བརྟགས་པ་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྩལ་ནི་རྣམ་པར་མ་
 བརྟགས་པ་ལོ། །བྱང་རྩལ་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །བྱང་རྩལ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལོ།
 རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་རྩལ་བརྟེས་པ་
 མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟེན་པ་འདི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་འདི་
 བྱིར་བྱང་རྩལ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་སྐད་
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གང་དག་བྱང་རྩལ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །གང་ཏུ་
 བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་རྩལ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་རྩལ་
 ཏུ་རྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཞེས་མི་བྱ་ལོ། །དེ་དག་
 ནི་སྐྱེ་བར་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེ་ན། སེམས་སུ་མངོན་པར་ཞེ་ན། བྱང་རྩལ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་ཇེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་
 རྩལ་ཅེས་བྱ་ལོ། །ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ། ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་ལོ། །རབ་
 ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་ཇེས་སུ་མ་

རྟོགས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྣམ་
 དུ་ཤེས་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་
 ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། འདི་ཉེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ན། རབ་
 གྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། འདི་ནི་གང་ཤིག་ལས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་
 དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐོབ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་ཁོན་ས་བརྗོད་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །

འདི་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །

འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་བའང་ཡིན། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 ལམ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་
 ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་

འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་སྤྱི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་མ་ཉམས་ཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་འཛིག་ཆོགས་
 སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགོ་བ་སྤིང་
 བ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྤྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་
 བ་བྱད་པར་འཕམགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཡང་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཡང་རུས་
 སོ། །

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་བར་རྩལ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་ལའགགས་པར་གྱུར། །

དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ས་ནས་སར་གཞོན་པ་
 བ་གོང་དུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཞུགས་
 པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོན་དང་བྲལ་
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདི་ལ་ཡང་

༡ <སྤར> <མི> - མ། ༢ <སྤར> <མི> + ད། ༣ <སྤར> <མི> མར།

༤ <སྤར> <མི> འགག་པར་གྱུར། ༥ <སྤར> <མི> བའི།

ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་ཟད་པར་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་འདི།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕམགས་པ་
བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
སྒྲེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་རྫོགས་
ཀན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་
ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་སུ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ཏོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་གུ་སྒྲེས་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་འབྱུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་རྫོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་

ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྲིལ་གྱི་དབང་པོ་ཆེན་
པོའི་སྤྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུལོ།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་།

འཕམགས་པ་ས་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་
པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱུན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི།
རང་གི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རམ་དེ་ནར་སོན་པར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་
ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རི་
རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་བརྒྱུད་ནས་

༡ <སྤྱར> <པེ> - ཏུ། ༢ <སྤྱར> <པེ> ཞེས་བྱ་ག

༢ རྟེན་གྲུ་ལ་ལས་སོ་ཆེ། ལ་ ཤོག་གྲངས་ ༥༣༥

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་ལོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་
དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒོས་རྣམ་
པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་རོལ་བ་བཞིན་དུ་འདི་དག་
གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཏྲོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་
པའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཉེན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས།

ཇི་སྤྱད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །

ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །

འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །

དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །

རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

དེ་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་།
 དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་མ་ཐོབ་ཀྱིས།
 ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར།
 དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་།

ཤིང་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས།
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་གྱིད་པ།
 དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 དེ་རྣམས་ལྷུང་དག་འཛིན་པར་གྱེད།

དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས།
 འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད།
 འབྲུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས།
 འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ།

འབྲུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན།
 བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར།
 འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངས།

དེ་ལྟར་འབྱུང་ནམས་ནམ་གཉིས་སུའང་། །
 རོན་མེད་བས་ན་འདུས་རོན་མེད། །
 འདུས་བ་རོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 གཟུགས་ཀྱང་རོན་དུ་རོན་མེད་དོ། །

ནམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །
 འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སོ་སོར་བདག་ཉིད་རོན་མེད་ཕྱིར། །
 དམ་བའི་རོན་དུ་རོན་མེད་དོ། །

རི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་ལ། །
 རོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །
 དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་ལ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །
 བདེ་དང་སྤང་བའི་སྤྱེད་བ་དང་། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སྤྱེད་བ་སྤོང་། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །

གང་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། །
 བ་སྒྲུང་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཟོད། །
 སེམས་འབྱུང་མེད་བར་སེམས་མེད་དེ། །
 དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །
 འགྲོ་བའི་ཏོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །
 རྒྱ་མེད་བ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །
 གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤང་ངན་འདལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་
 ལྟར་ཤེས་ཤིང་། བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །
 མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་བར་འདོད། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་མཚམས་སྒྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་དག་
ལས་ཀྱང། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །

ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །

འདུ་ཤེས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་དོས་པ་དང། ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་དང། སྤྲིག་
རྒྱུ་ཚུ་དང། །ཚུ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་དང། སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་དག་གིས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟུན་སྤྱི་སྟེ།

འཕྲུག་པ་ཆེ་ལས་སྤྱེ་མེད་བསྟན། །

གཞན་གྱི་ལཱ་དང་བ་སྟོང་བ་ཉིད། །

ཟད་དང་མི་སྤྱེ་དོན་དུ་ནི། །

གཅིག་པ་དེ་བྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ།

༥བཅོམ་ལྟན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

མཁའ་པམ་ཀླ་རྩ་ཡ་ན་ཡི། །

༡ <སྟར> <མེ> - བ་གསུངས། ༢ འཇམ་ཐུག་རྣམས་པར་ཐོས་པའི་མཐོང་། རྟོ་བཀའ་མཐོང་། ལ་སོགས་ཀྱངས་ ༢༣༩

༣ དེ་ནི་ཆེན་ཐེང་གི་ལེའུ་བཞིན། ༤ <སྟར> <མེ> གྱིས། ༥ ཅ་ཤི། ར་བ་བྱེད་བཅོམ་ལྟན་གྱིས།

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་བ་དང་། །

མེད་བ་གཉིས་ཀ་གདགས་ཉལ་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་བ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་
སེམས་བ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་བ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་
སོ། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་བ་ཅེས་འབའ་ཞིག་སྟོན་བར་
བྱེད་བ་མ་ཡིན་གྱི། །དོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་
དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
ཤར་ན་པོ་ཆེའི་བློང་བ་ལས།

ཉན་ཐོས་ཐེག་བ་དེ་ལས་ནི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །

སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །

མདོ་སྟེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །

ཐེག་བ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་པ། །

དེ་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །

༡ <སྟུང> <པེ> དགག། ༢ རིན་ཆེན་བློང་ག། བེའུ་བཞི་ག། ༣ <སྟུང> <པེ> དེ།

༤ <སྟུང> <པེ> བཟུང།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་བར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
བྱེད་དོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས།

ཉམ་ཆེན་མ་མེད་པ་མཛོགས་བར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །

དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སློབ་མ་
དུག་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་པས་
དུག་ས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྗོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །

དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་དང་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་
དང་སློན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་པོ་དག་ལས་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཁོ་ནས་རྣམས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལག་ཞན་
རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

༡ འཕྲིག་ཆེན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་པ་ རྗེ་བསྟན། བརྗོད་ཆོག་གས། ༡ ཤོག་གྲངས་ ༤༩

༢ <སྦྱར> <ཐེ> རྒྱ། ༣ <སྦྱར> <ཐེ> རྒྱ། ༤ <སྦྱར> <ཐེ> རྒྱ།

རང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལང་གུས་བར་བྱས་པ་ཡི། །

སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གྱུར། །

དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་རུང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་
 པའི་བྱང་བར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་ཉག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་
 བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས།

སྤྱོ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །

མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །

ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ནད་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཉེན་པོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆིང་བ་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉི་བར་བཀྲགས་པས། ཉི་བར་འཆེ་བ་
 བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མངོན་པར་
 ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་

བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་མོངས་སྟོང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མོངས་སྟོང་བ་
 མེད་པར་སྦྱེ་བར་མ་དམིགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 དེ་དག་གྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྤྱུང་དུ་མཁྱེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་བས་
 ཉཆེས་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྦྱིན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །

རང་དོན་སྤྱར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །

དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་མོངས་སྟོང་རྣམས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་བྱུང་།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ཆོང་བ་བཞིན་དུ་ཞོར་ཆེས་ཅུང་ཅུ་བཏང་བ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཞོར་གྱི་བྱུང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་གྱང་སྤྱག་
 བར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིན་བར་འདོད་པར་གྲུས་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྱུ་རྣམས་ལྟར་སྦྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བར་ཁོ་ནར་སྦྱིན་བར་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་བར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལོན་ཏན་ཅམ་

༡ <སྤྱར> <པེ> ལས། ༢ <སྤྱར> <པེ> གཉོང་ག། ༣ <སྤྱར> <པེ> སོ།

༤ <སྤྱར> <པེ> ཅུང་། ༥ <སྤྱར> <པེ> ལ།

འདྲིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་བ་དེས། མོངས་སྟོང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བའི་སྟོན་ས་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀའ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 བ་འཇོམས་བར་བྱེད་བས་སྤྱག་བསུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 སྦྱིང་ཐེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྤྱག་བསུལ་ཕྱིར་བཅོས་བ་ལ་ལྟོས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
 བར་འདོད་བར་གྲུས་བ་འདི་ཡང་།

འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ།

འཕགས་པའི་སྦྱེ་བ་ཤད་ཐུང་སྤྱར་དུ་འཐོབ།

དེ་ནས་སྦྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ།

དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་བ་དག་གིས་བསྟོད་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་བ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྐྱབས་
 ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བ་ཤད་ཐུང་བས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་བར་རིག་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ངེ་མ་མེད་བ་མངོན་དུ་བྱས་བས་སྤྱག་
 བསུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མ་རིག་བ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱན་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་བ་དོར་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་མ་ཡིན་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་འཁོར་བ་དང་
 ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་ལ་མན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རི་རྒྱད་
བཤད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
རྣམས་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་
འཇུག་པ་ཡང་སྲིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་
ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆེམ་པར་བྱས་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་
པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་
ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་ཡོངས་སྦྱོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་ཅ་བ་ཡིན། །

གང་ལས་དེ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བྱེད་པར་སྦྱེ་བ་ཀོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །

རྒྱས་སྒྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་སྤྱབ་རྣམས་ལ་ཤ། །

༡ <སྦྱར> <ལེ> འཛིན། ༢ <སྦྱར> <ལེ> - སྦྱིན་པའི། ༣ <སྦྱར> <ལེ> བས།

༤ <སྦྱར> <ལེ> - དུས། ༥ <སྦྱར> <ལེ> གཏོ་པོ། ༦ <སྦྱར> <ལེ> འབྱེད། ༧ <སྦྱར> <ལེ> ལས།

ཞི་བར་ཞུགས་བས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་ན། །

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐོས་བ་ཉིད་
 སེམས་བར་བྱེད་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྒྲོང་
 བ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་
 རེ་སྒྲ་རན་ལས་འདས་བའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན།
 བྱིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲུ་པོ་ཆེན་བར་བྱེད་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་ཉ་སྒྲོས། ཡང་ཅི་གང་ལས་དེ་སྐད་བཟོད་བ་བྱིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་
 གཉོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་མི་འབྱུང་
 ངས་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་བ་རྣམས་བཅད་
 བ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བ་མི་བྱིད་བ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་པོས་བ་རྣམས་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆལ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤྱ་ལ་གཅིག་བཅད་བ་ན། དེར་ཤིང་སྤྱ་ལ་ལྷག་
 མ་དེ་རྣམས་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྒྲུལ་དུ་
 མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་བ་དང་ཁོང་སྒོ་བ་མེད་དོ། རྟོག་བ་དང་།
 རྣམ་བར་རྟོག་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 ནི་བཟོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་མཆོག་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རི་སྐད་
 གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་།

༡ <སྤྱང> <མེ> + ཞིག ར རྟོག་པོ་མཛོད་སྟེ། ག་གོག་གངས་ ༡༧༧

༢ <སྤྱང> <མེ> - དེ།

ཏེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །

ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་ནི་སྤྱི་ཆེས་འཛིག་རྟེན་སྤྱག་ །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་
ལུས་གནས་བ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གཤོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཏེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་
ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གིས། །

གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ། །

དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྤྱར་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཏུང་
འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་
རྒྱུད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་དྲག་པས་ལུས་འཛོམས་པ། རང་
གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བས་ནསྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་བ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་
ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ན་རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཅིས་མེད་པར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

ཆེས་སྒྱུར་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཅོམ་མོ། །རི་སྐད་བཤད་བའི་སྒྱུན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་བའི་བྱིན།

སྒྱུན་པ་སྒྱུན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། །

འདྲེན་ཏེན་འདས་བའི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལམ་པ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲུས་
དང་རོགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པ་མ་བྱས་པ་སྤངས་བའི་རང་
བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་བྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའམ།
བྱེ་ཁོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་བའི་བྱིར་བྱི་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །ཤེས་
རབ་བརྩམ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་འབྲེན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱིན་པར་
བྱིས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་གཞག་ནས་ནི་སྒྱུན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུན་པ་འདི་ཡང་སྒྱུན་
པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྒྱུན་པ་པོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཤད་བྲལ་པར་
གྱུར་ན། འདྲེན་ཏེན་ལས་འདས་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདྲེན་
ཏེན་ལས་འདས་བའི་བྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་འབྲུས་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གསུམ་པོ་དག་ལ་འཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །

སྐྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་པར་ཀྱི་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །

དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །

དགའ་བ་འདི་ནི་འོར་བུ་ཚུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དུ། །

སྐྱོན་པ་སྐྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱོན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་པམ་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་མཐོན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སྐྱོན་པ་སྐྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་
རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ་ནི། འོར་བུ་ཚུ་ཤེས་
ཅི་འབཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

༥ དེ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །

དེ་ཚུལ་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་གྱིས། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱུང་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་བདུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་རོ། །ཆོས་གསུམ་
པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞི་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
བྱིས་པ་ཉིད་དང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་ནས་བར་བཤད་དོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་
སྤྱད་སྤུམ་ཆོག་པ་བཞི་ཚུལ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་པ་སྤྱད་སྤུམ་ཆོག་པ་པོ་ལོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་དོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་
བྱིས་པ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་
གིས་མི་གོས་པལོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི།

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །

དམ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད།

དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་གཉིས་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་སྤངས། མཆོན་ཆ་
སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། འཛེམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཞུགས་
པས། དེ་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་
བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྟོག་
ཆགས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་
ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཉམས་འཚམས་ཤིང་ཆོད་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྤྲུལ་
མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
ཤིང་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་འདྲ་ཤེས་ཤིང་།
རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཐ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན།
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ཆོས་སྤྲུལ་། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་

བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་རྒྱང་མས་ཚག་ཤེས་ཤིང། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་འདོད་བ་
 མེད་བས། དེ་གཞན་གྱིས་བརྩུང་བའི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དང། ཅུས་དང།
 མཚན་དང། ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན།
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོད་བ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྩན་དུ་སྐྱ་བ་སྐྱངས་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་བར་སྐྱ་ཞིང་ཡང་དག་བར་
 སྐྱ་ལ། ཅུས་སུ་སྐྱ་སྟེ། རི་སྐད་སྐྱས་བ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། དེ་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་
 ལྟ་བ་དང་བཟོད་བ་དང་འདོད་བ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱ་བའི་བསམ་བས་
 བརྩན་གྱི་ཆོག་མི་སྐྱ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྐྱ་མའི་ཆོག་སྐྱངས་བ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ལ་ཞུགས་
 བས། དེས་དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་གིར་སྟོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་གི་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་སྟོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་བ་
 རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང། བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གཞོན་ཏེ། མི་འདུམ་བ་ལ་དགའ་
 ཞིང་མི་འདུམ་བ་ལ་མོས་བ་མ་ཡིན་བས། བདེན་ནམ་བརྩན་ཡང་མི་འདུམ་བར་བྱ་
 བའི་ཆོག་མི་སྐྱའོ། ཆོག་རྩལ་མོ་སྐྱངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་འདེབས་བ་དང། བརྒྱུང་བ་
 དང། གཞན་ལ་གཞོད་བ་དང། གཞན་གྱི་མཚང་འབྱུ་བ་དང། སྟོང་མའི་ཆོག་དང།
 མ་རབས་གྱི་ཆོག་རོར་བཟོད་བ་དང། རོར་བཟོད་བར་གཞོལ་བ་དང། བརྩན་དང་
 རྣམ་མི་སྐྱན་བ་དང། ཁོ་ཞིང་གཤེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། མི་སྐྱན་བ་དང། ཡིད་དུ་མི་
 རོང་བས་སྦྱིང་ན་བར་བྱེད་བ་དང། ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་བ་དང། རང་གི་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་དང། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམ་བ་དེ་ལྟ་

བྱ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྩན་
 དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྣན་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་ལོ་
 མང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱེ་ལོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེ་མ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཆིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཟོད་དོ། །ཆིག་འབྲུལ་
 བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་སློན་པའི་ཆིག་དང་། དུས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཡང་
 དག་པར་སྤྱི་བ་དང་། རོན་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་སྤྱི་བ་དང་། རིགས་པར་སྤྱི་བ་དང་། དུལ་
 བར་སྤྱི་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆིག་སྤྱི་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་ན་བཞད་གང་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིང་
 བ། ཆིག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྩན་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཞན་གྱི་རོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཐུག་དང་། ཡོ་བྱེད་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བ་བྱུང་བ་ལ། བརྩན་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་
 བྱེད་ལ། མི་སློན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་མེད་པ་ཡང་།
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། བན་པའི་སེམས་
 དང་། སྤྱིང་ཐེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། སྤྱེ་
 ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། སྤི་མ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སློན་དུ་འགྲོ་
 བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་

ལ་ཡང་དག་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་མཚན་དང་བཟུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་བྱང་ཞིང་གཡོ་མེད་
 ལ་སྦྱ་མེད་བས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དག་འདུན་ལ་བསམ་བ་ངེས་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་དང་
 རོ་གསུམ་ནི་ལུས་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་ནི་དག་གིས་སོ། །ཐ་མ་
 གསུམ་ནི་ཡིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་ལམ་ལམ་བཅུ་ཆར་ཡང་གསོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབས་མི་གསོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་གསོག་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་།

དག་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །

དེ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་ཡིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །

ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །

ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་མེད་གསལ་བའི་ལུས་ཅན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །

རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་བའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས། འདི་
 ལ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོན་བས་

བསྐྱེད་པ་ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སྤྱོད་
རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་པར་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆུ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཆུ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
འོད་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིང་
འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྤྱོད་པ་ཆུ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆུ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང། །

གཉིས་སྒྲིལ་ཏུ་བ་ཡང་དག་བྱལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་བྱེད་
པ་དེ་ཉག་སྦྲེལ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་
དང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆུ་ཁྲིམས་
ཕྱན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཁྲིམས་ཕྱན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྦྲེལ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིས།

སྦྱིན་པ་ས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། །

སྦྱེ་བོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྐད་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱིན་པ་དག་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྐད་ལྟར་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོ་འཁྲོ་བར་ལྟར་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་བ་ཡང་དང་། ཉ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱེ་ཕུ་དང་། སྦྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྲུག་ས་རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟར་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།

སྦྱོང་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །

སྦྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་མི་འགྱུར།

གང་ཞིག་ས་ཐོན་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྙེད་ཅིང་སྒར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་ས་ཐོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་དུས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི། བྲས་པ་རྒྱུད་གསོན་པའི་ཚུ་ལ་ཅན་གང་ཞིག་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒར་གྱི་ས་ཐོན་ཅིམ་ཡང་ཉེར་བར་ལོངས་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཟད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་སྦྱེ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྦྱོང་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་གིན་

ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་འབངས་པ་མ་
ལུས་པར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་འབྱུང་བ་མི་སྤྱོད་པར་
འབྱུང་རྟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀྱང་བ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཇོགས་
པ་ལིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་འགའ་ཉེག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ངན་འགྲོར་སོང་བས་ངན་
འགྲོ་ལས་ལྷང་བ་ཡང་ལིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་སྤྱོད་གནས་པས། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འབྱུང་བ། །

དེ་ལ་ཤུལ་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆེ། དཔའ་ལོ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་༣
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་
དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།
དཔའ་ལོ་བཅིངས་ནས་རི་སྐལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སོང་བ་
དེ་ལྟར་གང་གིས་འདོན་པར་འབྱུང། དེས་ན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་ཁོ་
ནར་ངེས་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་མཛོན་པར་སྤྱོད་པེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ལིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་དུས་ཀྱི་
མཐུག་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ཁོན་མཛད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉིད་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་ཁིང་དོ། །དེར་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་ན། རྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་
བརྒྱུད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་སྦྱོན་ས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་
ཉི་བར་འཁེལ་ཁིང་། དུས་རིང་པོར་ཉི་བར་ཡོངས་སུ་ད་པར་རུས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས།

སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྦྱེས་དང་། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །

མངོན་མཐའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

དེ་སྐད་དུ་མི་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་བ་དང་། མང་དུ་བྱས་པའི་
ཤས་ཆེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འཁྲིང་གིས་ནི་དུད་འགྲོའི་
སྦྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དུས་ནི་གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ཁིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་
སུ་ཁིད་དོ། །གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཁིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཉི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་

སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཏུ། ཆེ་མུང་བ་དང་། ཉན་མང་
བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་ཉལ་ཏན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་ཆེད་བཅས་པའི་
ཆུང་མར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྩན་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྱར་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྒྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
འཁོར་གཡོག་མི་འདུམ་བ་དང་། འཁོར་གཡོག་ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། ཆོག་རྩབ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་ཐོས་བ་དང་། འཐབ་མོའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོག་
འབྲུལ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་
པའི་ཆོག་མ་ཡིན་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། བརྩན་སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོག་
མི་ཤེས་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞོད་སེམས་
གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བན་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་།
གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པས་
ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །འདུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་བྱིད་དོ། །གཤེན་རྗེའི་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པར་ལྷུང་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་ཉཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་
 ཆེན་པོ་མཆད་མེད་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱས་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཅེ་མོའི་པར་དུ་
 སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་ཆེ་
 པའི་སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྒྲུག་པའི་ཡིད་དང་། སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་
 དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་སྦྱིང་ཇེ་སྦྱིང་ལྟར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་འདྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཐབ་མོ་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 དོ། །དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་བ་ཅེ་བ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས་དགེ་བ་
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཅེས་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མངོན་པར་

༡ <ལྷར> <མེ> - རྒྱ། ༢ <ལྷར> <མེ> - ཆེན་པོ། ༣ <ལྷར> <མེ> ཕྱིས།

༤ <ལྷར> <མེ> - དག

མཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་བར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ།
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །

བཟ་མེས་སྒྲ་ཉན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །

དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད་དོ། །

སྒྲ་ཉན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟ་མེས་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །

གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །

འཇིག་རྟེན་བ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བཤད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
ཞེས་བསྟན་རྟོ། །

གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་
ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆད་པ་ནི།

རྒྱལ་སྤུས་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་པ་ཡི།

དཔལ་གྱུར་ནི་མ་དང་བྲལ་ནི་མ་མེད་འདི་ཡང་།

སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ།

འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའོ། ། རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྩི་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་
རོ། ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་འཆལ་
བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་
ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་པའི་དཔལ་ཏེ།
ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། མྱིང་
བཞེའི་དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་
པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།

༥ ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེ།

འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི།

འོད་བྱེད་པ་སྟེ་.....

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ། འོད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་

གསུམ་པའི་མིང་རྟོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དང་མ་སྟན་པ་
ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་
བཤད་དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི།

.....བདེ་གཤམ་གསུམ་སྐྱེད་པའི།

དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་བྱངས་འབྱེད་སྐྱེད་པ་འབྱུང་། །

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱངས་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་
ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་དོ། །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ལ། བཟོད་པའི་པ་
རྟོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །

གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །

ལུས་ལས་ཤི་དུས་བཅས་ལྷན་རིང་དུ། །

སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །

བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་སྟག་པར་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། གང་གིས་གཞན་དག་གི་མནར་
སེམས་ཀྱི་གཞི་དུས་གསུམ་གྱི་རོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་འཇུག་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུགས་པའི་འགའ་ཡིས་དེའི། །ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་

བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེའི་
ལུས་ལས་ཤུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྡོད་ཅིང་སྡོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་
གཙོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་
བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་
ཆེས་སྤྲུག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །

གང་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །

མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །

སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་པར་
དམིགས་ནས་ཆེས་སྤྲུག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་
སྤྱིར་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་
བདག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བྲལ་བ་འདིའི་སྤྱིར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཀྱང་གི་སྤྲུས་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་
གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་ཁོ་བ་ལས་ལྡོག་པར་རིག་པར་འཆད་པ་ནི།

གཞོད་པ་བྱས་པས་གཡ་ཉེ་དེར་བཀོན་ན། །

དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །

འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཡ་ཉེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་གཞོད་
པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཁོ་ན་དེའི་ཆེ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར།
དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁམ་ཉལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །
འདིའི་བཀོན་པ་ད་ལྟ་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཉེ། ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དང་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཉི་སྟག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་
གཞོད་པ་དེ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་ཉོག་པ་དེ་ལ་མི་ཉལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་
ལ། ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་གཞོད་པ་ཐམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཤད་པ།

སྟོན་བྱས་པའི་འཕྲི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །

ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྟག་བསྟུལ་བྱིར།

ས་ཐོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་བྱིད་པར་བྱེད། །

གང་ཞིག་མཆོན་ཆེན་ཐོའི་སོ་བབས་པས། །དེ་ལ་བྱས་ལ་གཞོད་པའི་སྟག་བསྟུལ་

༡ <སྟར> <མེ> བཀོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ།

༢ <སྟར> <མེ> མི། ༣ <སྟར> <མེ> བཤི།

ཆེས་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པའི་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཐ་མ་སྟོག་
གཞོན་པའི་ལས་སྟོན་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་
དང་། གཤིན་ཇེའི་འཛིག་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་བུ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དྲག་པ་
ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་མཁའ་མཁའ་སྟེ་ཉེན་མོངས་པ་ལྷག་མར་ལུས་པ་
ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་སྟོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་ནི་ལྟར་སྤྲུང་ཡང་ནམ་བུ་འབྲུང་བས་སྟོན་ཀྱི་བུང་བ་ཐ་མ་མོང་ན་ཡོད་པའི་
ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་ལྟར་མོང་ནས་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་གིས་འབྲས་
བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟེན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འབྲུག་། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྟོན་པ་ནད་གསོ་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཅགས་ཆ་རྟོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་
བུ་མཁའ་མཁའ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོན་པར་རིགས་སོ། །མི་བཟོན་
པ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་བུ་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤངས་ལ་
འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་བཟོན་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །

སྟོན་དང་བྱིས་པ་འབྲུང་པ་དག་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །

བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མི་བཟོན་ལས་གཞན་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་

༡ <སྤྲ> <ལེ> དག། ༢ <སྤྲ> <ལེ> མཐུན་པའི། ༣ <སྤྲ> <ལེ> འབྲུག་ལ།

༤ <སྤྲ> <ལེ> ཡང་སྟེ། ༥ <སྤྲ> <ལེ> བྱང་།

ཐག་གི་བྱེད་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཐིན་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཉམ་ཡིན་པའི་
 ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་
 བྱ་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་
 ཆོད་སྤང་བྱངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། དེར་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཆོམས་
 ངེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཁེན་པ་དང་།
 དགོ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛམ་དབལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཁོང་ཁྱོ་བ་ལའོ་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ།
 རུས་པ་སྦྱང་རྩེ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ནི་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས།

མི་སྦྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དགི། །

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་ནམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །

༡ <སྐར> <མེ> སྐར་ལ། ༢ <སྐར> <མེ> སྐེས།

༣ འཛམ་དབལ་ནམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་སྒྲེ་བཀའ་མདོ་སྒྲེ། ཁ་གྲོ་བུ་ས་ ༡༣༡ ལ <སྐར> <མེ> - ཁོང་ཁྱོ་བ། ༤ <སྐར> <མེ> འགྱི།

དུས་ཕྱིས་རིགས་མ་ཐུན་པ་བཏང་ནས།

མི་བཅོད་པ་ཡིས་སྐྱར་དུ་ངན་འཁྱོར་སྐྱར་བར་བྱེད།

གལ་ཏེ་མི་བཅོད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བཅོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །

བཅོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །

པངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །

མཁས་བར་གྱུར་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །

ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

མི་བཅོད་པ་ལ་སྐྱོན་གང་དག་བསྐྱན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
བཅོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

ས་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། །

ཁོ་དང་བཅོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །

མི་བཅོད་སྐྱངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

བསྐྱགས་པའི་བཅོད་པ་ཏག་ཏུ་སྐྱར་བསྐྱེན་བྱ། །

ཁོ་བ་དང་བཅོད་པ་ནི་ཁོ་བ་དང་བཅོད་པའོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱོན་དང་མཚོན་
ཏན་མཉེ། ཁོ་བ་དང་བཅོད་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
ནས་བར་སྐྱར་རོ། །ཁོ་བའི་སྐྱོན་ནི་ཇེ་སྐད་བཤད་པ་དང་བརྒྱུག་པའི་སྐོ་ནས་བཅོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཅོད་པ་སྐྱངས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

༡ <སྐྱར> <ལེ> འགྱུར། ༢ <སྐྱར> <ལེ> - དང། ༣ <སྐྱར> <ལེ> - ཏག།

༤ <སྐྱར> <ལེ> - ནི།

བཅོད་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཅོད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་ཀྱང་། །

གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གང་བཅོད་པ་དང་། །གང་གིས་
བཅོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཅོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་
ཡོད་ན། བཅོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམིགས་པ་མེད་ན་ཏེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །

ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་གཤམ་དང་། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར། །

དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་ནི། །

འདོད་པའི་འདོད་དང་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། །
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། །འདོད་པ་

རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 རྣང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་
 མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་
 ལ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོས་སུ་ག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་
 བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་བས། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་
 ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སོ་སྟམ་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་
 ལས་སོ་སྟམ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ། ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་བཞིའོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཆད་མེད་པ། འཁོན་མེད་པ།
 འགུན་རྒྱ་མེད་པ། སྤྱི་བ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲུས་པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྩ་
 འབྲུལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 རྣམ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་འགྱུར་ཉ་
 ཞིང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ། །ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་
 འགྲོ། །རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་ཀར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
 ནོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་
 ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིའུ་འཇུ་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
 ནོ། །རྩ་ལ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འབྲུལ་

བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཚུའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །
 ཚུའི་རྒྱན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་བསྟེན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་བར་བྱེད་དོ། །
 ཚངས་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་བ་མི་ལས་
 འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །སྒྲ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་
 རིང་ཡང་རུང་ཉེ་ཡང་རུང་། ཐན་སྒྲ་བ་དང་། ཤ་སྒྲ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། སྤྱིན་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་ཤ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་
 དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྒྲ་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་སྒྲ་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་
 བཅས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་གཉི་མུག་དང་
 བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་
 དང་ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་

དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། གློན་ཅན་དང་གློན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་
 སེམས་རགས་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་
 རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་སྔོན་གྱི་གནས་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཇེས་སུ་བྲན་ཏེ། ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཆེ་རབས་
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ལྔ་མ་ཅུ་དང་།
 བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཆེ་རབས་བརྒྱ་
 གྲག་དུ་མ་དང་ཆེ་རབས་སྟོང་གྲག་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་འབྲུམ་གྲག་དུ་མ་དང་། ཆེ་
 རབས་བྲེ་བ་འབྲུམ་གྲག་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྲག་དུ་མ་
 དང་། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་།
 འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཡང་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡང་ཇེས་སུ་བྲན་
 ནོ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཡང་ཇེས་སུ་བྲན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་
 དང་། བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་གྲག་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་གྲག་སྟོང་དང་། བསྐྱལ་བ་བྲེ་
 བ་གྲག་འབྲུམ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྲག་དུ་མའི་བར་དུ་ཇེས་སུ་བྲན་
 ནོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། ཅུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ན། ཆེ་ནི་འདི་ཅ་མ་ཞིག་སྤྲུལ་ ཡུན་

ནི་འདི་སྤྱི་དུ་ཅིག་གནས་གནས། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་
 རོ། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་
 ནས་འདིར་སྦྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཉག་ས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་བར་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་ཞི་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེས་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་
 པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྱག་པ་དང་། མདོག་མི་སྤྱག་པ་
 དང་བདེ་བར་སོང་བ་དང་འན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་འན་པ་རྣམས་མཐོང་
 རོ། །ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བུ་བཞུགས་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་
 བ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་
 ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་
 ལྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཕྲི་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་ལོག་
 ཏུ་འན་སོང་འན་ཤའགོ་རྣམ་པར་ལྟར་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོང་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ།
 དག་གི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་
 དག་པར་ལྟ་བུ་འཕྲི་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་ལོག་
 ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་

འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྐྱུག་བ་དང་མདོག་མི་སྐྱུག་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་བ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་
 མཐོང་སྟེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉི་པར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དག་གྲང་རབ་དུ་ཤེས་
 སོ། །དེ་བས་མ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་༡ སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་། གང་དག་གྲང་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་བསམས་
 ཉི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་
 མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལས་༣ བསམ་གཏན་དང་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྟག་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་༤ འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་སྤྲས་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་དེའི་གཏི་སྐྱག་གྲང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉི། ཇི་སྐད་དུ་༥ དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་རྟོན་༦ པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
 དེ་བས་གྲང་གས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་༧ དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་༨ བྱང་རྒྱབ་སེམས་

༡ <རྣམ་> <པེ> - རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ༢ <རྣམ་> <པེ> འབྱུང་རོ། ༣ <རྣམ་> <པེ> ལ། ༤ <རྣམ་> <པེ> - རྟག་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི།

༥ ས་མཐུ་པའི་མདོ། རྟེན་གཤམ། ཐམས་ཅད་ཞེ། ལ། ཞེ་སྤངས་ ༣༠ ༦ <རྣམ་> <པེ> བཞེན། ༧ <རྣམ་> <པེ> + ཐམས་ཅད། ༨ <རྣམ་> <པེ> བཞི།

དཔལ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་
 འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་
 ཐུག་དུ་མར་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།
 ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ལོག་པའི་གཏི་
 ཐུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྟན་དུ་ཉེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་པལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བྱང་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པར། བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཐྱིན་པ་ལ་ཐུག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་དང་ཚོགས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
བཤད་པ།

སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེར། །

བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །

བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །

སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱ་ཡི་ལྟ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཁོ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་
བའི་རྟེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིམ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་
ལ་གཉིས་སྤྱད་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིམ་བ་རྣམས་ལ་ནི་པལ་
ཆེར་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྦྱལ་བར་སྦྱ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་ནི་བཙུན་འབྲས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་སོས་དག་
ལ་གཅིག་མི་སྤྱད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སོ། །བཙུན་འབྲས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་བ་
དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྟ་བུ་དང་སྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་བསོད་
ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གཟུགས་
སྦྱ་ཆོགས་དང་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ས་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཇོགས་པར་བཤད་པ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མ་ལ་གནས་པོད་བྱེད་འདི། །

རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །

འཁོ་བའི་སུན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་མཛོན་པར་འདོད། །

ས་པོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་
 རང་གི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་བསལ་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་བསྟན་པ་
 ལས་དེ་ལས་ཀླུ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སུན་པ་
 འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའདེ་ནི།

ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །

དེ་ནི་ཉིས་པའི་སུན་པ་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཙོམ་པས་ཉི་མ་ལྟར་
 ཆེས་རྒྱ་བར་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་སྤྱུམ་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

༩ དེ་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཤམས་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཅོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །

བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །

བཅོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །

ས་དེ་བཞི་བ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

དག་བའི་ལས་ལ་སློ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་ལ་ནི་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་
བ་དག་ལ་འཇུག་བ་མེད་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། སྤར་ཉེ་
བར་བཀོད་བའི་ཡོན་ཏན་བསགས་བ་སློས་བ་ཤད་ལྡན་བ་ལ་ནི་ཐོབ་བ་དང་མ་ཐོབ་
བ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་བ་སྲིད་བས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་རྒྱ་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཅོན་འགྲུས་དེ་
རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་བའི་སློ་ནས་ས་གང་ཞིག་ཏུ་ལྷག་བར་འབར་བ་
འཆང་བ་དེ་ནི་རྒྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ཅིའི་བྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན། མིང་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་བའི་
བྱིར།

དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་བ་ཡི། །

བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེམས་བ་ལས་སྦྱེས་བའི། །

སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱེམས་བ་ལས་སྤར་བཤད་བའི་ཟངས་ཀྱི་
སྤང་བ་བས་ལྷག་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡང་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་མེད་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟན་པ་ཉི་པར་
 གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ༡༽ གྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཟན་པ་དང་ལྡན་པར་
 བྱུང་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །
 བྱང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྟན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་
 དང་ཟན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ཤབརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །ནང་དང་
 ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཟན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ནས། བྱང་གི་
 ཆོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་དང་ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྲུ་
 མ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། བྱང་དང་ཕྱིའི་སེམས་ལ་གནས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་དང་ཕྱིའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་
 སྒྲོང་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྤྲེས་པ་རྣམས་མི་བསྤྲེད་
 པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྤྲེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙོན་འབྲུས་ཙོམ་སོ། །སེམས་རབ་

ཏུ་འཛིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སྤོང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 གནས་པ་དང་མི་ཉམས་ཤིང་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་
 རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་
 འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་
 སྒོམ་ཤོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་
 པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། མེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་
 པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་
 པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དད་པའི་དབང་པོ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་འགྲུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྩན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དབང་པོ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབས་ལྷ་ནི་དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་པམ་པར་བྱས་
 པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 རྩན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་ཁ་ཚོན་འབྲུག་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་དང་། དག་ཡང་ཡང་དག་
བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་དང་། བེན་ཏུ་སྦྱངས་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་
དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་དཔེན་བ་ལ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། འཕགས་
བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་མཉི་ལྷ་སྟེ། ཡང་དག་བའི་ལྷ་བ་དཔེན་བ་ལ་གནས་
བ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་བ། འཁོག་བ་ལ་གནས་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་
བས་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་སྟོམ་མོ། ཡང་དག་བའི་རྟོག་བ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་དག་བའི་དག་དང་། ཡང་དག་བའི་ལས་གི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་བའི་འཆོ་བ་
དང་། ཡང་དག་བའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་བའི་བླ་བ་དང་། ཡང་དག་བའི་ཉིང་འེ་
འཛིན་དཔེན་བ་ལ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་
གི་ཕྱོགས་སྟོམ་བ་ཇེ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གི།

རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །

ས་འདིར་དེའི་རང་དུ་ལྷ་བ་ཟད་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ༡ གྲེ་རྒྱལ་བའི་
སྤྲ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་འདོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་བའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་དེ་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་
དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྦྱི་མཆེད་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་བས་ཀུན་ནས་བསྦྱང་བའི་ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དབྱུད་བ་རྣམས་
དང་། བརྟན་པར་འཛིན་བ་རྣམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་བ་རྣམས་དང་། རྟོར་དུ་

༡ <སྦྱང> <མེ> - དེ་བཞིན་དུ། ༢ <སྦྱང> <མེ> མོ། ༣ <སྦྱང> <མེ> བསྟོམ།

༤ <སྦྱང> <མེ> བསྟོམ། ༥ ས་འབྲུག་པའི་མདོ། རྟེན་གཤམ། ལམ་ཆེ། ལ། སྟོག་བྱང་ས་ ༨༠༧-༨༡༡

འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
དང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་
ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་།

སྤྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྟ་བུའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕམ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཉི།

བསམ་གཏན་ལྟ་བུ་ཅིང་སྟོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །

ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་.....

.....བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་
པ་རྣམས་ནི་སྟོ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ནོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོས་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་བོའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་མོ་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
སོ། །ཁག་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཁི་སྐད་དུ། གྲལ་སྤྱོད་
མཇུག་པའི་མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་བས་གཞན་ལས་ཤམ་གསུན་བར། །

བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །

གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །

བདེན་པ་གསུམ་པ་འགག་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱེད་མ་ལས་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེས། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ཅེས། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཅས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དག་རེ་རེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་

༡ དཔྱད་བཞེགས་ད། རྟོག་གྲངས་ ༦༡

༡ <ལྟར> <པེ> ལ། ༢ ཅུ་ལ། རབ་བྱེད་ནི་བྱ་རྒྱུ་བཞི་ག། ༣ <ལྟར> <པེ> དང་།

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
བདེན་པའོ། རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འཕོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་ནི་ལམ་
གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འཕོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་
དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་ཀྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུ་ལས། འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་
པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་
ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་
པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་སྐྱབ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 བར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་བ་ལ་མཁས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་
 དག་གི་བསམ་བ་ཤེས་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བར་བྱེད་བས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བཟོད་བ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་དག་བར་གཞོལ་བས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རྟོགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཕྱང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་གཞག་བ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་བྱེ་སྒྲེ་རྟོགས་པའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་བ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་སོའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་བ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་ཟད་
 བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་བ་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པས་ལམ་ཤེས་བ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་བ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་སྐྱབ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་
 དག་བར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་བ་ལས། སྤང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ལྟ་
 བའོ། །

༩ དེ་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་བླ་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་བུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
 མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ།
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་ཤིང་།
 འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ།
 ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཐོབ་པས་ས་བླ་མ་གྱི་སྒྲུབ་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 ལྡ་རྩོལ་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ཉི་མ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་
 ཉུས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་བྱིར་ནས་འདི་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་བྱིར་བཤད་པ།

རི་ལྗང་ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་གྱ།

མིག་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།

ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོམ། །

མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཡོང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་
མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་སྒངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །

ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྒྲུས་ཀྱི། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སྒྲིའི་
མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་
དག་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་
ཡིང་ཐོག་འཛོམས་པས་བསྒྲུས་པ་སྒྲིའི་སྒྲན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་དང་
བུལ་བ་ངི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་

འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཛད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་
 ལས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཛིན་ལྷ་རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 བ་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་དེའི་བྱིར་བྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་བདག་
 ཅག་འབྲེལ་བས་ལྷང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་
 བྱས་བྱས་ཤིང་བྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལྷང་གི་དགོངས་པ་
 ངེས་པས་ནི།

རི་ལྷ་རྩེན་དེ་ཡིས་ཆེས་ཐབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །

ལྷང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །

དེ་ལྷ་རྩེན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །

རི་ལྷ་རྩེན་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་ཉིད་རི་ལྷ་རྩེན་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་རྩེན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱུབ་ཀྱིས་
 ལྷང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ནས་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་
 ལྷང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་
 བ་འཕེལ་ཆོད་ཉིད་ཅན་ཆེས་ལགས་ལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྷ་རྩེན་འཕགས་པ་སྦྱ་

༡ <ལྷ་རྩེན> <ལེ> ག ༢ <ལྷ་རྩེན> <ལེ> + ག ༣ <ལྷ་རྩེན> <ལེ> བཞི།

༤ <ལྷ་རྩེན> <ལེ> - ཆེས།

སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཕང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས།

སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །
 དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །
 དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་བ་སྟེ། །
 ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །

ང་ལི་ཐེག་བ་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོང་གྲག་བཅུ་གཉིས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལི་ཙྗ་ལྷོ་ཤི་ཤེ་གཞོན་ཀུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྟོང་དུ་སྐྱར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་

༡ <སྐྱར> <ལེ> - ཤེས། ༢ <སྐྱར> <ལེ> ཇི་སྟེ་དུ། ༣ ཐེ་བཀལ་མདོ་སྟེ། ག་ཤེགས་པ་ ༡༧

༤ སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ། ཐེ་བཀལ་མདོ་སྟེ། ག་ཤེགས་པ་ ༡༨ ༥ <སྐྱར> <ལེ> ཐུ།

བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
 ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 དེས་བར་གྱུབ་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤར་གོམས་པས་རྒྱད་ལ་སྟོན་ལ་ཉིད་
 གྱི་ས་ཐོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་བར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་བར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཁྲགས་པའི་བསམ་བ་
 དང་ལྡན་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེས་
 འགའ་ནི་མི་མཁས་བས་སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེས་འགའ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དེས་བར་བརྒྱུད་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེད་
 ཉནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བ་པོས་ལྟག་པར་སོས་པའི་བྱད་བར་དེས་
 བར་བྱས་ཏེ། ཉན་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་
 འདི་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་བར་འོས་སོ་ཟེ། །འདི་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་བར་
 བྱའོ་ཞེས་དེས་བར་དཀའ་བ་དེས་བར་རུས་ཤིག་། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་
 གྱིས་དེས་བར་རུས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །

ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །

ལུས་གྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་ས་པོན་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་.....

འཆད་བར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི།

.....དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར། །

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །

ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
ཉན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་སྟོང་
བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །

ཏྲག་ཏུ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཁྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །

ལྷན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པ་བར་བྱེད། །

བཟོད་པ་སྟོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ། །

འགྲོ་བ་དགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བྱེད་ཅིང་། །

རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་བདག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་ཡོང་ངོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་ཉག་ཏུ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་དག་
 བར་སྒྲུངས་ནས་གནས་སོ། །བདག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་དབུལ་
 བོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་སྒྲན་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོ་བའི་ཡོད་བྱད་ཆོལ་བ་
 ལྷུང་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་ཡོང་ངོ་སྟུང་ཞིང་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེང་རྗེས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེང་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཁྱོ་བས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་འཕགས་པ་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་སྟུང་སྟེ་བཟོད་པ་སྟོམ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབག་ཏུ་མེད་པ།
 རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་
 བ་དགོལ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
 མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་
 བ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་བར་ཆད་མེད་
 བར་དགེ་བའི་ཆོགས་གཏོན་མི་བླ་བར་བསགས་པར་གྱུར་ནས།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྟེ་པོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལས་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །

ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་བ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཁམས་གསལ་བ་ས་བཅུ་
བ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བ་
ལ་འཕྲུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་བཅུས་འཕྲུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་།
དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་
མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་དང་མི་
ལས་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྩ་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུར་
མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་
ན་ནི་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བ་མངོན་
དུ་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོས་སྟེ་བ་
དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་གསལ་བསྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་བ་ཉིད་གཞན་
བསྟན་བ་སྟེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར།

འདྲེན་པ་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཉོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལམ་ཡང་གི་སྐྱེ་ནམ་གངས་ཉེན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཉེན་པའི་ཆོག་ནི་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཟོད་བཤོ། །དེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལམ་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འདི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཟོད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བཀའ་སྒྲུབ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དམ་
 བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་རིགས་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག།

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་བར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཡང་འདི་གང་
 ལས་ངེས་ཤིག་འདི་ལྟར། །

དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཉན་ཡོན་ཉན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲུ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་མོ་ལས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྲུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་གྲུའི་རང་གི་
བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་ཤད་མ་བཅའ་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གྲུའི་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཉན་སྐྱག་པ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྦྲར་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་
བའི་སྐྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་བྱལོ། །འདི་ནད་མ་བཅའ་བ་ཅེ་མ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་རིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
ནས།

སྐྱེས་ཟིན་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

སྐྱེ་གྲུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟོན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་ལོན་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། གང་གི་འདི་ཡང་
འསྐྱེ་བ་བཀག་ནས་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྦྲར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་
གོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གྲུ་དང་སྤོང་བྱ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ས་བོན་སྤྱི་དུ་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་.....

.....ཏེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་སྟེ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱུ་གུ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྐྱུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་

རི་སྐྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།

ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། སྐྱུ་གུས་ཀྱང་འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ཀྱང་པོ། །གཞན་ཡང་།

བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །

ཁ་དོག་རོ་རུས་སྐྱོན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་ནི་མཐུའི་བྱེད་པར་རུས་མཐུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྐྱོན་ལུས་དང་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཅི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་རྩས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།

དཔེརན་པེ་པེ་ཡིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཉེ་ས་ཐོན་དང་མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་ཐོན་གྱི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། མུ་གུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མྱོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་
 བའི་ས་ཐོན་དག་ལས་ཚུ་གིང་ལ་སོགས་པའི་མུ་གུ་རྣམས་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འདིགས་སོ། །ཅི་ལྟེ་ས་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་
 གཞན་འཛོལ་བས་ས་ཐོན་ཉིད་མུ་གུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

གལ་ཉེ་སར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །

ངོ་ཐོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟོག་པ་འདི་
 ལས་མུ་གུའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ས་ཐོན་དང་མུ་གུ་དག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་
 རྣམ་ཐ་མི་འདད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཉེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྒྱུད་ན་དེ་
 དག་གི་རྣམ་མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཉེ་ཁྱོད་གྱི་ས་ཐོན་མུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །

ས་ཐོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བརྒྱུད་མེད་པའམ། །

ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་མུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །

དེ་ཡང་གཞུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང། །

ཇི་ལྟར་མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ལས་ཐོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་ཐོས་གཞུང་དུ་མེད་

༡ <ལྟར> <ལེ> - མི། ༢ <ལྟར> <ལེ> ཉམས་བམ་ཡིན་ནོ། ༣ <ལྟར> <ལེ> - མི།

༤ <ལྟར> <ལེ> + ལྟ།

བདེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལྟར་སྟུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 རི་ལྟར་སྟུ་གུ་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་
 ཡང་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་
 དང་སྟུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་བདག་ལས་
 སྟེ་བ་བརྗོད་ནས་ལུགས་གཞན་དུ་སྟོ་མ་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 རྟོག་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་གི་ཉ་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །

འདི་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་ཅིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་
 བདེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་ཉ་རྒྱ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྟེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །

དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན་

ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་བར་
བདག་ལས་སྒྲིབ་བ་ཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར་སེམས་མཚན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱང་
པར་དུ་བྱེད་བ་དེའི་དོན་དམ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འབས་མ་
བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

བདག་ལས་སྒྲིབ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་བར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །
ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྒྲིབ་བར་ཁས་བླང་བར། །
བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །

རི་སྐད་བྱ།

ཇུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་བྱ། །
ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །
སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དང་བྱ་དག་གམ་མིག་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་

འགལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །
བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

༡ <ལྟར> <ལེ> <ཙོ> ལྟེ་ག ༢ <ལྟར> <ལེ> + ག ༣ <ལྟར> <ལེ> + བྱ་ལས།

༤ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ག ༥ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་བཅུ་ག

འདིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱུང་། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་སྟོགས་འདི་ནི་
 རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྐད་དུ། གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་
 སྐས་བདེན་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཀླུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་
 དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། ཀླུ་རྣམས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཀླུ་ཀླུ་ནི་
 བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟོས། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་
 རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་
 ཀླུ་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཀླུ་ནོ། །བྱེད་
 རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་ཀླུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་པོན་གྱི་ངོ་
 པོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཀླུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྱ་གན་པོ་ལྟར་བ་ལྟར་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་རྟོན་ཁར་བ་དང་འབྲུ་བའི་དམིགས་
 པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་ཀླུ་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 ཀླུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་འགགས་མ་ཐག་པ་སྐྱེ་བའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་

བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉལ་བུལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་བྱིན་ས་སྐྱེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱིས།

འརྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་ངེས་པར་འཇིན་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་གཞག་པར་ནུས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བདང་ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་
 རྒྱས་ནས་བརྗོད་པ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འོ་ན་མེ་ལྷེ་བས་འགྱུར་སུན་པ་མ་སྐྱབ་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་.....

.....སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིས།

ཇུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ལ།

ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་.....

༡ <སྐར> <མེ> རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ༢ ཅ་ཤོ། རབ་བྱེད་དང་རོ། ༣ <སྐར> <མེ> ལས།

༤ ཅ་ཤོ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་འབྲས་བྱར་
རྒྱུ་པ་དང་འབྲས་བྱར་མ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱ་ལས་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་སོལ་བ་དང་
ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་གཞན་དུ་རྒྱུར་
བ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་དུ། མེད་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱའི་གཞན་དུ་རྒྱུར་བ་
སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལས་འབྱུར་བའི་བཞིན་དུ་བྱམ་བ་དང་སྐྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་རོ། །འདིར་སྐྱུ་པ་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་དེས་བཟོད་ཅིང་། །

གང་ཞིག་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །

རྒྱུ་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མེད་ཞེ་ན། །

འདིར་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཏའི་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་

གིས་བྱ་བར་རུས་བ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་
 བར་རུས་བ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཁྱད་བར་
 ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱད་ཐ་དད་བར་གཏོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་རྒྱད་གཅིག་
 ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་
 མ་སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་ཤེས་ཀྱང་
 རོ་ཞེན། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གུའི་རྒྱ་ནི་སྤྱ་ལུའི་ས་པོན་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་ལུའི་ས་པོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཀོ་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེས་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱ་བ་འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ། །སྤྱས་པ། དེས་
 བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན། ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དེས་པ་མཐོང་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟགས་བ་ན། གང་གི་བྱིར་དེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་དེས་པ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱ་བ་འདི་ས་ནི་དེས་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་སྤྱན་མོང་བ་ཁྱད་བར་དུ་
 ཡོངས་སྤྱ་མ་བཅད་བ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་བ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཇི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་ཀིང་བྱ་ཀ་ལ་སོགས། །

སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་བར་འདོད་མིན་རུས་ལྟར་མིན། །

རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་པ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །

སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ཀིང་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་
ལུའི་སྤྱ་གྲ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་གྲ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ། སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་
ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་བྱུབ་བྱུབ་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས་སུན་འབྱིན་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ། །

སྤྱ་གྲ་ས་བོན་དང་ནི་རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །

དེས་ན་སྤྱ་གྲ་ས་བོན་ལས་སྤྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་ནས། །

གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་འདི་གཏང་མཐར་བྱོས། །

འདི་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱས་ཡོད་པའི་ན་དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གཞན་
ཉིད་དུ་མཐོང་གི། ས་བོན་དང་སྤྱ་གྲ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་སྤྱ་གྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་
ས་བོན་དང་རུས་མཉམ་དུ་སྤྱ་གྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སྤྱ་གྲ་ལས་
གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་སྤྱ་གྲ་སྤྱེ་འཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྱེ་འཁྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་འདི་གཏང་

བར་བྱལ། །དོན་འདི་ནི།

༡དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་སོ་ཡོད་མིན་ན། །

འགཞན་གྱི་དངོས་སོ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུན་དག་གས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་བར་མ་གྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྟེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་བས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞེག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྟེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ཏེ།

༥ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །

རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་

༡ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་དང་སོ། ། ༡ <སྐར> <མེ> ག ༢ <སྐར> <མེ> གཞན་དངོས་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར།

༣ <སྐར> <མེ> སྟེ་ག ༥ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་དང་སོ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་བ། །

དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ་
འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ད་
ལྟར་བ་ཡིན་པས་འགག་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་
སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཐོན་དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་ས་བོན་དང་སྦྱ་གུ་ད་ལྟར་བ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བྱ་བ་
དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་
ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །

སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྦྱ་གུ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རྟོན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱ་བ་དག་
དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

ལག་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ།

ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལྟོང་གྲུ་རྒྱ།

དེ་ནི་སྐྱེ་ལྟེན་དངོས་པོ་དེ།

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་ལྟེན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་
 བ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལྟོང་གྲུ་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བར་ལྟེན་
 བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལྟོང་གྲུ་རྒྱ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་
 ལྟེན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ། དེ་འདྲི་བྱེད་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་མེད་ན་སྐྱེ་མི་བདེ་ག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་འདྲི་བྱེད་བར་ཡིན་པས་གཞི་མ་ཐུན་ནོ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདུན་པའོ། མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་འདྲི་བྱེད་བར་རོ། ཅི་ཞིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་
 བར་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བར་བྱ་སྐྱེ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 ལྟེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་ལྟེན་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལག་ཏེ་སྐྱེ་མཁའ་
 མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་པོ་ན་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་ལག་ཏེ་
 སྐྱེ་འོ་ཞེས་འཕགས་པ་འཕྲུ་བྱེད་པའི་མདོ་ལས་སྐྱེ་གི་དཔེ་འདི་ནི་བར་བཞོན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་བར་བཞོན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྐྱེན་
 བའི་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པའི་བྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་བཞེན་ནས་ལྟེན་བ་མ་བཞེན་པས་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་
 ལྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ།

༡ ཅི་གི་རབ་ལྟེན་བདུན་པ། ༢ <སྐྱེ> <ལེ> + དེ། ༣ རྒྱུ་ལག་ཏེ་མདོ་སྐྱེ། མ། རྒྱུ་ལག་ཏེ་མཐོན་པ་

ས་ཐོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །

མུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །

སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ས་ཐོན་དང་མུ་གུ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པས་
གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་
གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་
དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་
སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ནེ་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

གལ་ནེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་
མིག་གི་སྒྲོ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་

མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་སྤང་གཏུ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་ལ་དེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
གཉི་ག་མི་སྤྱད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་སྤྱད་གཏུ་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་ཏེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྤྱང་བས། སོང་སོང་ནས་སྤྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་གའི་གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། །

ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །

གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་འང་དེས་ཅི་བྲ། །

ཞེས་བྲ་བ་ནི། དེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་འསྐྱེད་
བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྱང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་བའང་མ་ཡིན་ཉིད། །
ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
རྟོན་དག་གིས་དགོས་པ་རྩུང་ཟད་གཏུ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་
མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

རི་སྐད་དུ།

འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་།

འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ།

ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས།

བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་དོ། །ཤད་བུ་མ་ལས་ཀྱང་།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

རྒྱུ་མ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།

རྒྱུ་མ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད།

སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན།

འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་ནྟམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་

གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་

རོ་བོ་ཅན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་རང་

བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ལ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། །

ལྟ་བུ་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །

དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྐད་བ་དང་ནི་སྐད་བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

འབྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཞིག །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་

སྟེ། ཡོད་བ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྐད་ས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོད་བ་དག་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་

དག་བཀག་བས་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་གཉི་ག་མ་

གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་

སྐད་དུ།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ག། །

ལྟ་བུ་འདས་པར་གང་སྟོན་ག། །

༡ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ག། ༢ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་ག། ༣ <སྐད> <མེ> ག།

༤ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་ག།

དངོས་མེད་བ་དང་དངོས་པོ་དག།

གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་བ་གང་དང་
གང་སྤྱི་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྤྱི་བ་མར་གྱིས་བྱན་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་སྒྲིལ་
མེས་མ་ལུས་བར་བསྐྱེགས་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་པོ་སྤྱོད་བ་ལྟར་བྱེད་
བའི་རིགས་བའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེལ་བས་ཚེག་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བ་ཉི་ལྔ་མ་བསྐྱེན་
བར་བརྗོད་བར་འདོད་བའི་དོན་གྲུབ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས། གྲུབ་བ་དེར་ནི་རིགས་བས་ཅི་
ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བས་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སྤྱི་བ།

གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་བས་ན།

འདིར་ནི་རིགས་བ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་བ་ཅི་ཞིག་དགོས།

འཇིག་རྟེན་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ན་ལ་གནས་བ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བས་དང་
ལྡན་བ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། །རིགས་བ་ཉི་ལྔ་
འགོད་བ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་བ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཐད་བ་མེད་བར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
བ་ཁོ་ན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་མ་རྟོགས་ཤིང་

ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ།
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པའི་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྟོག་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་
 ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྒྲོལ་ལས་
 བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བྱང་བར་ཅན་བསྟན་བར་
 བྱ་བའི་བྱིད། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་པ།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བར་གསུངས། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་བྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བཅོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་
 སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཉམ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྤྱི་མིག་མ་ལུས་བར་
 ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྒྱན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་

ཏེ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུ་བ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གཞག་ནས།
 མཐོང་བ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་
 ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

མཐོང་བ་བརྟན་པའང་རྣམས་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །

དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་ནོ། །

སྟོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །

དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །

དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་པ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་
 དག་ལོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་ཤེས་པར་
 འདོད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་

༡ <རྣམས> <པོ> གྱི་ལ། ༢ <རྣམས> <པོ> སྒྱུར་གྱི་ ༣ <རྣམས> <པོ> + ཡང་།

༤ <རྣམས> <པོ> ཞིང་། ༥ <རྣམས> <པོ> བཞི།

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ།

གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །

བརྩུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་གྱིས་རྟོག་པ་ཏེ། །

འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །

འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞུགས། །

དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་དུ་ར་རྩོས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉིལ་མར་དང་རྩུ་དང་
མེ་ལོང་དང་བྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
ཉི་མའི་ཡོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་
པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཞུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་
དང་སྤྱི་གྱུ་ཉལ་རྩུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
འབྱུང་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ཇེ་རབ་དུ་སྤྱར་པའི་སྤྱི་གྱུ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། ། ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
བས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྩེས་སུ་དབག་པ་སྤྱར་སྤྱར་
བ་དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞུགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བཤད་
པ་མེད་པར་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་གཞུང་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་

༡ <རྒྱ> <མེ> + བར་བྱེད། ༢ <རྒྱ> <མེ> དང་རྩུ་ལ་སོགས་

༣ <རྒྱ> <མེ> འབྱུགས། ༤ <རྒྱ> <མེ> བསྐྱེད།

རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་
ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་ཟིན་
པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྟེ་སྟགས་ཅན། །

རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །

སྟེ་མ་སྟོན་ཆུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

སྟེ་སྟགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྟེ་བོ་མ་བྱང་བ་
གནག་རི་དང་བྱང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་དང་
འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མ་ཉམས་བྱུང་བར།
ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཇིགས་པས་ཡལ་ག་སྟེ་མ་བཏང་
ནས་ཡལ་ག་སྟེ་མ་མ་ཉམས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་ཆེན་པོས་སྟེ་བ་ངན་པའི་རིའི་སྟལ་དག་
ཏུ་ལྟང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་པའི་འཇུག་སྟེ་མི་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གིས་གང་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་འདིར།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །

རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་རི་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །

དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
བ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་བྱུང་བར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་རབ་
རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་
པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀླུ་ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གང་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གཉི་ཟུག་རང་བཞིན་སྤྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་བར་སྤང་དེ་ནི། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །

བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉུལ། །

དེ་ལ་འདིས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤངས་པར་
བྱེད་པས་ན་གཉི་ཟུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་

འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བོ། ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཙུགས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་ངོ་མ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ག་ཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅེས་སོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ནི་བརྟན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྟོན་སོ་ལ་སོགས་
 པ་ག་ཟུགས་དང་སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་
 སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ་།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་འཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། དེ་ལ་༧
 ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་པ་ཁྱིམ་
 གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་ག་ཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་
 བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་རང་བཞིན་༨་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པར་མཐོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བཙུགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི། སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མངའ་བ་རྣམས་

༡ <སྤང> <མེ> - བདེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། ༢ <སྤང> <མེ> བོ། ༣ <སྤང> <མེ> + བྱི།

༤ <སྤང> <མེ> ཡང་། ༥ <སྤང> <མེ> ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། ༦ <སྤང> <མེ> ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་ཤིགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་པའི་རྒྱ་
བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཙུག་པུན་འདས་དེས་ཀྱང་
ཞིབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀྱང་ཞིབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ཞིབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱང་
ཞིབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་
བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཤལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་དེའི་
རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་ལ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའོ། །

རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །

མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །

རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་

སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་ནང་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་
 བར་མཐོང་བ་དེས་ཉམས་ལ་བར་འདོད་ནས་སྟོན་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེ་སྒྲོག་བྱེད་
 པའི་ཆོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་བ་ཞིག་སྐྱམ་ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་
 དེའི་གན་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱེ་ཤད་ལྷུ་ལ་གྱི་ལྷུ་ལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤད་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཤད་དེའི་ཅེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེ་ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཏུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་
 ལ་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་ངོ་ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བསམ་ལ་བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་འདི་ན་
 སྐྱེ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱོང་གི། སྐྱེ་པ་
 བོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བྱི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་
 དག་གིས་ལྟར་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་
 གིས་གཞིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་

༡ <སྐྱར> <མེ> བས་དེ། ༢ <སྐྱར> <མེ> + གྱི། ༣ <སྐྱར> <མེ> - ལྷུ་ལ་གྱི།

༤ <སྐྱར> <མེ> - གལ་ཏེ།

གཟིགས་ཤིང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་
གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབྱུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་འབྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་
ཀྱང་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ།
མ་འགགས་པ། སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ཤེས་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བ་དང་
བུལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེར་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
བརྟན་ཏེ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་བར་མི་རུས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་
ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་རྒྱུས་སྟེས་པའོ། །རབ་རྒྱུས་སྟེས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱུས་སྟེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་
དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་།
བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་

མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དག་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་
 དེ་སྟེ་ཡིན་དང་།

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །

འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །

ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྒྲན་པོ་ཆད་མར་རིགས་ཀྱི་འཕང་མ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་སྒྲན་པོ་ནི་ཆད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་ཏུ་
 རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བྱིས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

ནམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །

ཇི་སྐད་བཤད་བའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་
གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། བཤད་པ།

འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །

དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་ཇུས་ཚུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལ་
བཀལ་ཞིང་བཀྲགས་པ། ཇུས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་བྱམ་བཤོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། བྱམ་
པ་ནི་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་
དེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་
འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་ལོ་མཁས་
པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་
པས་ཚུགས་འདིས་གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་སྤངས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ།
དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་

ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉད་གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ས་སོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །

བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང། །

ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ལས་ཀྱང་མེད། །

མེད་དཔང་པོས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་འགྲའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་བྱ་འདི་
བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་
ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཛུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ས་སོན་
དུ་གྱུར་བ་མི་གཙང་བ་ཅམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་ལྷགས་ནས་རང་གི་
བྱ་གཞོང་བར་འབྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་སོན་དང་བྱ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འདི་གཉིས་དུ་གསལ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་
གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སོན་དང་
སྟོན་ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་སྒྲ་གྱ་ས་སོན་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་གཞི་ས་སོན་ཞིག་པ་མེད། །

གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང། །

ཐུག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་ཐུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐུ་གུ་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ཡང་
ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ས་སེའི་སྤྱི་བོ་ཡོད་པས་འཕགས་བ་
ནམས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུ་གུའི་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤངས་བ་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐུ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མི་
འཛིག་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་བ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།

ས་བོན་ཡོད་ན་ཐུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །

ས་བོན་གང་ཡིན་ཐུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
ཤན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཐུ་གུ་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་ས་བོན་ལས་
གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།

ས་བོན་གང་ཡིན་ཐུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཐུ་གུ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་གཉི་གའི་ཚུགས་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

༡ རྒྱ་ཆེན་རོ་ལ་བའི་མདོ། ཐེ་བཀལ་མདོ་ཐེ། ལ། བོག་གངས་ ༤༩

༡ <ལྟར> <པེ> ལྟར་པ།

མེ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་སྟུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་
 གཉིས་གཅིག་པལ་མ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་དེ་དག་
 ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལས་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་
 སྟུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 བར་རིག་པར་བྱོལ། །དོན་འདི་ཉིད།

འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །

འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །

འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་འདྲངས་པ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བས་ཅ་བཤད་པ། །(བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

༡ <ལྟར> <ལེ> - ཕྱིར། ༢ རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མདོ། མདོ་སྟེ། ཁ། རོག་གྲངས་ ༤༩

༣ <ལྟར> <ལེ> - ག། ཅ <ལྟར> <ལེ> ག། ༤ ཅ་སྟེ། རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྗེ་ག།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱིས་ཉན། །
 དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བྱིར། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །
 དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་བྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དེ་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆེ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་བར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཐོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
 རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སླང་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་
 བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དེ།
 ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་
 བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་
 ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་

བྱེད་དེ། ཚེས་རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་
 ཚེས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དེ། ཚེས་རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་
 བྱུང་པས་ཚེས་རྣམས་མ་བྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚེས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྦྱངས་ནས་
 དེ་ལ་བརྟེན་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་
 ཉལ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉ་པའི་བརྒྱ་པ་ལས།

སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་ཏེ། །

སྟུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །

ལོག་ལྟས་སྟུང་ན་མི་འདའ་བར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་ལ། ན་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ངེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །

དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་སྐྱས་པ། །དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེས་པ་བདག་ན་ལ་རག་མོད། །གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་

༡ ལཞི་བརྒྱ་ག་རབ་བྱེད་བརྒྱད་ལ། ༢ ཅ་གྱི་རབ་བྱེད་གསུམ་ལ། ༣ <སྟུང> <མེ> སྐྱེ་བདག་ག།

མདོན་སྤྲུལ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་
པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་
སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་
ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བར་ལས་འདས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ནི་བརྟན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྦྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །

གནས་སྟེང་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །

འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་ཞིག་
གམ། ཅི་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
ན། དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་
ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཇུག་

བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲུག་པའི་སློན་ས་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས།

ཧེ་ལྷར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་གཞན་གྱིས། །

གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། །

འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཇི་སྒྲོ་དུ་བཤད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ལ་མཐོང་ལས་ཀྱང། །

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །

ལྷ་རྟ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་བ་བྱས་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་

ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྒྲོ་དུ་མདོ་ལས།

དཔེར་ན་ཁིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །

ལག་པ་རྩེ་ལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཆོགས་ན། །

སློག་བྱེད་པི་མང་གྲིང་བྱ་ལ་སོགས་ལས། །

དེ་དག་ལས་སྦྱེས་སྦྱ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་མཁས་བ་ལ་ལས་བརྟག་བྱས་ཏེ།

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས།

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་དུ་བརྟག་བྱས་ན།

ལྷ་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དག་དང་མི་སྡེའི་དག་ལས།

འདྲ་བྱེད་གྲུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བ་སྟེ།

ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ནི།

འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་།

ལུང་པོ་དག་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །

ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱེ་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ།

སེམས་ཅན་བདག་གིས་སྟོང་ཁིང་གནས་མེད་ལ།

ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་སོ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་གཙོད་པ་ན་བྲེད་ཤི་ཐོན་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་
བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་
བྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཇས་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་
སོ་ཞེས་སྟུན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་རྒྱད་དུ་སྟོབ་པ་ལ་ཆོག་ཅིམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི།

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་དོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འབྲུག་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཆིགས་མེད་པར་མི་བྱུང་ནམས། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གལ་ཉི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེའོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ།

ཆོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན།

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས།

ཤེས་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །

སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་
ལ། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་
ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ།

ཉ་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །

རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །

གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་
ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་

དོ། རི་སྐད་དུ་ཉལ་སྒྲན་བཅོས་ལས།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ།

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག།

སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ།

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཤད་ངོས་སོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན།

རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི།

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ།

འདི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་བ་ནི།

རྩ་འབྲུལ་བྱུང་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་།

སྒྲུལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་བ་ན།

སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་།

བྱས་པ་འང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན།

དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག།

སྒྲུལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

༡ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ལ། ༢ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ལ། ༣ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་ལ།

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །

བྱེད་བ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག །

དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཞེས་སྤྱལ་བའི་དབེས་རང་བཞིན་མེད་བ་ལས་རང་བཞིན་མེད་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཉག་
བ་དང་ཆད་བར་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་བ་འགའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ལས་རྣམས་
འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤྲུག་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་
ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་མེད་པར་ཡང་འཐད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །

ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །

འབྲས་བྱ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་བར་གྱིས། །

གང་གི་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟེན་བའི་ལས་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བརྟན་བའི་ལན་དུ། འགགས་ཟེན་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་
པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། ལུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་
དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་རྒྱན་མི་ཟ་བའཇམ། ཐོབ་བའཇམ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྱིས་
བསྐྱོས་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་

གི་བདག་ཉིད་གིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྷ་ར་ན་ནི་དེ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་
 ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལས་རྣམས་མི་འཇིག་
 བས་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་གིན་ཏུ་འཆད་ཉལ་ར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ།
 ན་བསྟན་བཅོས་ལས།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །

འདི་ལྷ་ར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཛད་ལས་ཀྱང་།

མི་ཡི་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཉེ། །

དེ་སྲིད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །

ལོ་ལ་ཕྱང་པོར་སྐྱངས་པ་མེད། །

སྐྱུ་བ་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །

ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྐྱས་དང་། །

ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྐྱས་པ། །

སྒོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །

མ་སྐྱད་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། །

ཞེས་འབྲུང་རོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། །

༡ <སྐྱར> <མེ> འཆད། ༢ ཅ་ཤེ། རབ་ཕྱེད་བརྒྱ་བདུན་གྱི་

༣ ཡལ་སྐྱས་མཛུལ་བའི་མཛོ། ལྷེ་བཀའ། དཀོན་བཅེགས། ལ། ཤོག་ཟངས་ ༡༡

མི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི།

སད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཆགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ།

དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི།

ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན།

རི་སྐད་དུ། ཉམི་དེ་ལ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་
 ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་མིས་ལ།
 དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་བྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་མི་ལས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་
 པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དེ་བྲན་པའི་མི་དེ་
 མཐའ་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ལས་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་
 མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་མོངས་ཤིང་དུ་བ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཐོས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། གཏི་སྤྱག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་

བ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཏུས་གཞན་ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་ཏུས་དང་ཉི་
 བར་གནས་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འབྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
 འགག་པའི་ཆེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མེད་ཡུལ་གྱི་བྱུང་
 མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡི་དྲགས་
 རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་བར་
 ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་བར་སློན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་
 མངོན་པ་དེ་དང་སྐལ་བ་འབྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྟེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་བར་ཤེས་
 པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་
 དེ་ནི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆེ་ཡང་
 གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལོ། །རྣམ་བར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཆ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཐ་མས་
 སྟོང་རོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་སྟོང་རོ། །ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་རོ། །རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྟོང་རོ། །སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བས་སྟོང་

ལ་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་
གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཟད་བཅེད་བས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འདོད་ན།
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། རི་ལྟར་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བྱ།
རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་
ཟད་བཅེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འབྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བྱ་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཅིང་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །

རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྦྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །

མཐོང་གི་དངོས་ཏེ་གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྦྱིན་ལས་སྦྲར་སྦྱིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །

དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་བྱ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོ་སོ་མཐོང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
པོའི་རྣམ་པ་ཐོང་བུའི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་བྱ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་བཞིན་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ལ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྦྱིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །

རྣམ་སྦྱིན་དགོ་ཅིང་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །

དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་མཐར་འབྱུང་ཏེ། །

ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་བ་དགག་བ་མཛད། །

གལ་ཏེ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
 རྣམ་བར་སློན་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགོ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་
 དགོ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཞིན་ཏུ་ངེས་
 བར་དཔྱོད་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་ལས་ཀྱན་
 རྩོལ་འཛིག་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་བར་སློན་བ་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ་ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་བ་དགག་
 བ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་རྣམ་བར་གཞག་ན།
 འོ་ན་འཕགས་བ་ལང་ཀར་གཤེགས་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་ཆོས་མཐའ་ཡས་བའི་རྒྱས་བའི་བྱད་བར་གྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་^༡
 བོ་སྒྲུབ་ས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའི་རྒྱར་གསུངས་བ་གང་
 ཡིན་བ་དེ་ཅི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་བ་མེད་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་བས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་
 འོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་སྒྲས་བསྟན་བར་རིག་བར་བྱའོ། །ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་བར་ཤེས་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་བར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་
 བའི་སྒྲུ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་

གི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས།

ཀྱང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །

དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒྲིན་དབྱེད་བྱ། །

ཉམས་པར་གྱུར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །

སྒྲིན་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་པོར་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་།

འཇིག་ཆོག་ས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

ཇི་ལྟར་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །

ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཐའ་དག་སྤངས་པས་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་
འཇིན་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐབས་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཇུག་དོ། །འཇི་སྐད་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་ན
དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས།

༡ བཞི་བརྒྱུད་པ་རང་ཉིད་ལ། ༢ འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ལུ་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། རྟེན་གཞུག་འདོན་སྟེ། ༣ རྟོགས་པ་ ༣༠

གཡ་ཉི་འཛིག་རྟོན་རྣམས་འཛིན་རྣམས། །
 འཛིག་རྟོན་མ་ཐུན་བར་མི་འཇུག་ན། །
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །
 སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །

ཕྱང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །
 སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །
 ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །
 འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

མིང་མེད་བ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། །
 བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །
 འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

དངོས་མེད་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་བས། །
 དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །
 འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

དོན་དང་དོན་མེད་མི་གཟིགས་ལ། །

འགོག་བ་དང་ནི་དམ་བའི་དོན། །

སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསུངས་བ། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

ཞིག་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །

བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བ་བརྗོད་མཛད་བ། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །

རང་བཞིན་དམིགས་བ་མ་ཡིན་ལ། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་བ། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྒྲ་བ་
པོ་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་ཇི་སྟངས་བསྟན་བ་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་བར་རྟོག་བས་
སྒྱུར་བའི་ལུགས་བརྗོད་བའི་སྟོན་སྟེ། དོན་དག་འཇོག་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་
སྟངས་བཤད་བའི་ལུགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲས་བ།

གཟུང་བ་མེད་བས་འཇིན་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

སྟིང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་བས། །

ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེས། །

རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འདི་ནི་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་
བར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་སྟོགས་
པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འོ། །གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷག་པར་
སྒྲོམ་བཏགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་
བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
སྐྱར་རོ། །གཞུགས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར།

གཞུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

སྟིང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གཞུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་མཐོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོ་
གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཅམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བཤད་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་

ཡིན་ན། འོན་པའི་རིམ་ལྔ་ལྷན་པའི་གྲོ་འོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཅམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།

རིམ་ལྔ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །

ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱལ་པས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲུ་ལས། །

རང་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །

རིམ་ལྔ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་པས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་གིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་ཉེན་ཉེ་བར་ལྷགས་པས་གཉིད་ལོག་པ་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་རྣམས་འགྲུག་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སླིན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤད་པ་
པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་
ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་
སྟེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞག་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སླིན་པའི་རྟེན་ལྷགས་པས་
ཡོངས་སུ་སླིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཅམ་
ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་
བཞི་རྒྱུད་ཟུང་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྤྲུལ་

ནམས།

བ་ནི་བ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །

རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །

སྐྱེ་བ་ལེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། །

དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱི་རྒྱ། །

ཞེས་དབང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཀྱན་གཞིའི་ནམ་བར་ལེ་ས་བ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་བར་ལེ་ས་བ་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་ལོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལོན་མཐས་ཅད་བ་སྐྱེ་
བར་བྱེད་དོ། །གང་དབང་སྐྱེ་རྒྱ་ལེ་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་བར་ལེ་ས་བ་ནི་མི་རྒྱ་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་བར་གཞག་བ་ནི་
འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་གང་། །

དངོས་པོ་བརྟག་ཏེ་ལོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་མཛིང་། །

ཕྱི་རོལ་གསུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། །

ཡོད་དང་སྐྱོས་ཀྱན་ལུས་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ནི་རྟེན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དུ་འབྱུང་བ་ཐག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ལ། བྱམ་བར་འབྱུང་བ་ས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་

སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྔོན་
 སོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་གཤོན་མི་
 ཟ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་གང་
 ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་འདིར་
 ལྟག་མར་ལུས་པར་བྱུང་བ་དེ་འདི་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གསུང་བར་འབྱུང་རོ། །
 དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 བར་བརྟོན་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟིང་མངོན་པར་བརྟོན་
 བ་ཡོད་པ་དེ་སྟིང་དུ་དངོས་སོ་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་བསྟན་ན། འདིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་
 བར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྟོས་པའོ། །གཅིག་
 གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་སོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གསུམ་སོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ།

ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་ནི་གང་དུ་ཡོད། །

ཅེས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ།

མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན་.....

ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དེ་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་གྱི་ལོག་བས་ཁང་བའི་ནང་དུ་སྒྲང་
 བོ་ཆེ་ཁྱོས་བའི་བྱ་མིས་བ་ནི་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གཤོན་མི་བ་བར་རྣམ་བར་ཤེས་བ་འདི་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ།
 འདི་ཡང་སྤྱང་བོ་མེད་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

.....དེ་བསམ་བྱ།

ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །

ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །

གང་བ་ན་སྒྲང་ཁྱོས་བའི་བྱ་མི་རྣམ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བར་ཤེས་བ་མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་
 གྲུབ་བའི་དཔེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས་ཕྱི་རོལ་མེད་བར་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡོད་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ནོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སད་བས་མི་ལམ་
 གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བྲན་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་བྲན་ལས་ཡིད། །

ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུམ་བྲན་པ། །

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བྲན་བ་ལས་ཡིད་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་

དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གཤམ་
 ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ཆོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར།

གཤམ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒོ་མི་སྲིད་པས། །

ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །

དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱེ་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན་.....

སྟེ་མི་ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་པས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་
 བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་རོལ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱེ་རོལ་མེད་པར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཅན་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཁོད་ཀྱི་བྱེ་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །

མ་སྒྲེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྒྲེས་མ་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར།

མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྒྱན་བ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ནི་བར་གྱུར་
བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ན་གསུམ་འདུས་བར་
དམིགས་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེར་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ།
མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་
བཞིན་དུ།

ན་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྐྱེ་བ་མེད། །

ན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་བའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་དང་ན་བའི་ཤེས་བ་ནས་ཡིད་དང་
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་བར་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་བ་དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་
བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་
བའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ནི་ཡུལ་མེད་བར་འགར་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་
སེམས་བ་དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
གསུམ་པོ་མི་སྲིད་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གསལ་ཉམས་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བརྒྱན་བ་མ་ཡིན་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་

བརྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་མི་ལམ་
ན་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་སློན་ས་མ་བྱུབ་པ་སྐྱབ་
པའི་བྱིར་སད་པའི་ཆེན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

མི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །

དངོས་རྣམས་བརྩུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སློད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །

ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ཏུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བརྩུན་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་སད་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་

ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །

སྤང་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་ན་ཡང་དག་མིན། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དང་འབྲུག་པ། །

དེ་ལྟའི་ཆོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཀྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །

སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟོད་དེ། །

ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ཅུ་ཤིང་འབྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སད་པའི་

མི་ལམ་ན་མི་ལམ་
མི་བཞིན་བའི་མེས་པ་ལྟོས་ནས་ནི།

འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་སྤྱོད་དུ།

མ་སད་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད།

རི་ལྟར་མི་མེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་བའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སད་
བ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་རིག་བའི་གཉིད་ཀྱིས་མི་
ལམ་མི་བཞིན་བས་དམིགས་བར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་དང་
མ་བྲལ་བ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ཡངས་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ།

སད་བར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར།

གཉི་ལྷག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།

རི་ལྟར་གཉིད་ཟད་བས་སད་བར་གྱུར་བ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་བར་གསུམ་པོ་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་བའི་གཉིད་མ་ལུས་བར་བྱངས་ལྷུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བས།
ཕྱི་རོལ་མེད་བར་རྣམ་བར་མེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་བ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་
བར་མེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་བས་སྒོ་གང་གིས།

རབ་རིབ་མ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ།

དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །

དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྒྱན་པ་ཡིན། །

མི་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱལ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ཤད་
 གི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་ག་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །ལུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 བྱི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །

སྐྱ་དེའི་ལུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །

རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སྒོར་འབྱུར་ན། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་དག་མེད་པར་སྐྱེ་ཤད་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བ་ལུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་
 རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ཤད་གི་སྒོ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། །ལུལ་མེད་
 པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བག་ཆགས་སྤར་གཞག་པ་དེ་སྤྲིན་པ་དང་མ་སྤྲིན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
 མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་གང་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི། །

སྒྲིན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འབྱུང་ཀ། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །

རུས་དེ་མེད་བས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་མ་
སྒྲིན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤད་པ།

སྒྲེས་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་སྒྲེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །

འདིར་རུས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཞིག་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་གསུམ། །དེ་ལ་རི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཆེ་རུས་པའི་ཞེས་བྱ་ག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཤིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་
འཛིག་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་རུས་པ་ལས་ཞེས་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་རུས་
 པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བ། དེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། རུས་པ་
 བྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་ཤོས་བསྟན་པར་མི་རུས་
 མོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའི་རུས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གི་
 རུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་འདོད་ན། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རུས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདིའི་རུས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྱད་
 པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛིག་ཏེ་ན་

ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག། །སྤུལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོག་ཤིག་ཅེས་སྤྲིས་ཀྱི།
ཤམ་སྤྲན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

མངལ་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །

འཁོར་ལོས་སྤྱར་དང་རང་འབྱུང་གཉིས། །

ཞེས་བཤད་དོ་སྤྲིས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །

རྒྱས་བ་མེད་པ་ན་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད། །

རེས་འགའ་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པར་རེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་ནས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་
འབྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱས་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བ་མེད་པར་དེའི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་བ་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་འབྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་
ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

པན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །

གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་
 ཅེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་ཏུ་ར་འགྱུར་ལ་ཐུང་ཏུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བ་
 རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་ཡོད་ན་པ་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། འབཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིན། །

རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀླ། །

རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐལ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་ལ། འབརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འབྱུག། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱུག་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་
 རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་
 པོ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུག་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་འབྱུག་པར་བྱ་བ་གང་

ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཏད་དོས་པོ་ལྟོས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོས། །

ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟོས་ཤིང་། །

དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་

ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་གང་། གལ་ཏེ་

མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་དྲ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །

འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཐན་

ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་

ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་མིན་ལས་འབྱུང་ན། །

གཞན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་

པའི་རྒྱས་པ་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར།

རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །

ཏ་ཀུན་གྱི་རྒྱས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་ཚུ་སྤྱང་གི་
རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱན་ལྷགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ན་སྟེ་
བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་བར་རིམ་བ་རྣམ་བར་མ་ཆད་བར་གནས་བ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་
ཤས་ཇེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཇེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
རྣམས་ལ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེད་ག་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་
དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་
སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་
འཛོག་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རུས་བ་
ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་དོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་བར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་བཞི།

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཉམ་ཤིང་ཐམས་སྤྱང་ཡང་མི་
བརྗོད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །

དེད་ག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

ཉེས་མེད་ཅེན་-----

གལ་ཏེ་ཡང་དེར་ཐུག་གི་སྐད་ཅིག་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་
མོད་གི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱན་པའི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན།

.....འདི་ནི་བསྐྱེད་བླ་མ་གྱི་ཞེ་ན།.....

.....གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་ནི་གོ་སྐབས་སོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱན་ཐ་
མི་དད་པའི་ཉེན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །

གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །

གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །

དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རྒྱད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་ཏུ་
བསམས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་མི་སྤྲིན་པར་བརྟེན་པས་ཚུལ་འདིས་བསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པས་རྣམ་བར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་

༡ <ལྟར> <མེ> གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཞན་བཞིན་ནོ། ༢ <ལྟར> <མེ> མེན།

བ་འདི་ནི་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྟན་བ་ཡིན་དང་། སྤར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྤྲོ་བས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་བ་ལྟར་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བར་འདོད་པའི་
དོན་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་སྤྲོས་པ།

མིག་སྒྲིའི་སྤྱི་བ་རང་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྤྱི་འགྱུར་ཞིང་། །

རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲིའུགས་བཞིན་བ་ན་གཞག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་
སྤོན་བ་ལས་དུས་ཐུས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་
སྤྱི་བའི་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་གཉི་ཐུག་གིས་འཛིག་
རྟེན་ན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
གཞན་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་
དད་པར་གནས་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ།

འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་།

ཕྱི་གཞུང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ལས། །

སྒྲི་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །

སྒྲི་པོས་སྒྲི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །

དེ་ལྟར་བན་རྒྱ་རི་བ་ཀ་དང་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྒྲི་བ་ན། རོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་སྒྲི་རོལ་གྱི་ཉི་ལུང་བར་བསྐྱར་བའི་ཆོན་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་སྒྲི་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་བའི་རུས་བ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཁྱད་བར་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲི་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སྒྲི་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲི་པོ་ལ་
སོགས་པར་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲི་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཉིན་གྱི་སྒྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་བར་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་
མཆོ་རྒྱ་ལྡན་དུ་དངས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་ཀྱི་མཐར་སྒྲིས་བའི་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་པར་སྤང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྒྲི་རོལ་ལྟ་བུར་དམིགས་མེད་ཀྱི། དེ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་སྒྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།

མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །

རང་རུས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །

འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །

སྒྲི་རོལ་མེད་པར་ཡོད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ།

སྒོ་སྟོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར།

མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་ཐོན་ནི།

སྤྲོན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲེ།

གལ་ཏེ་འདིར་ཇི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་
ལྟ་བུ་ལས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་
དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་སྤྲོན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྒྲེན། སད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་འདིས་མ་ཡོང་བ་ལྟར་མཐོང་བར་
འབྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། །གཉི་ག་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་
ཞེན། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གང་ཉ་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལམ་ཁོན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
གྱིས་སད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ག་པ་ཡི།

རྒྱས་པ་སྤྲོན་ཡོད་སད་པར་མེད་འབྱུར་ན།

དུག་པའི་རྒྱས་སྤྲོན་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ།

དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །

བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བ་སྒྲིན་བར་འདོད་ཀྱི། །སད་བ་ལ་མ་ཡིན་ན་དེད་ཅག་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་སད་བ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བ་སྒྲིན་བ། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་.....

བར་བརྗོད་བར་རྒྱས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སད་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱས་བའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་བ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བ་སྒྲིན་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་བས་ཉམས་པའི་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་བྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །

བརྟེན་བའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲང་། །

དེའི་བྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲང་བར་འབྱུང་། །དེའི་

རི་སྐད་ལྷ།

ཉམས་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །

བཏགས་པ་དངོས་པའི་རོ་བོར་ནི། །

རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །

ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །

བྱིས་བ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། །

རོ་དང་འབྲེལ་བས་འདི་དག་བཏགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལུང་ཤལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །བ་ཡང་རྟོམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅན་ཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་།
 རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། ཐུང་འི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་
 དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་

༡ ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། མདོ་ལྷེ། ཅན་སོགས་ཀྱང་ས་ ༤༩

༢ ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། མདོ་ལྷེ། ཅན་སོགས་ཀྱང་ས་ ༡༩༩

བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 དད་བའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་བའི་དབང་པོ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་སེས་པ་ཀྱན་སེས་
 བར་བྱེད་བའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་སེས་བའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་སེས་པ་དང་ལྡན་
 བའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་མིག་
 གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་འཆའ་བར་བཀྱི། འདི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་
 བ། ཆང་བ་སྟོང་བ་ནི་བརྒྱན་བ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 མིང་དུ་གདགས་པར་བས་ཀྱི། རོན་དམ་བར་ནི་སྟོང་བ་མི་དམིགས། ཆང་བ་ཡང་
 མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆང་བ་སྟོང་བ་ལྟར་བརྒྱན་ཞིང་
 མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་བ་སྟེ། ལོག་བར་ཤལ་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བ་
 འབྲིད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་
 ཀྱི། རོན་དམ་བར་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་ཡེ་སེས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི་རོན་
 དམ་བར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་
 ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་

པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་ལགས་པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་
པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་
ལས་སད་དེ་རྗེས་སུ་འཛུགས་པ་དེ་འཛུགས་པ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་
ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟོག་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
འཆལ་ཏེ་འདིའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་
བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་
བཞིན་གོ་བ་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་དགོད་པ་
དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པའདི་བསལ་
བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་
གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤུགས་པ་

རྣམས་འབྱོར་བ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས། །

ཀའ་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །

དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་.....

སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བཤོ།

དེ་ཅི་ལྟར་ཐུང་ཞེས། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི།

མོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བར་བསྟན་ཐུང་རོ།

འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཐུང་རོ། །འདི་ནི་

གཞོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ།

དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འབྲུང་ན།

དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྟོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས།

རྟོགས་འབྲུང་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འབྲུང་།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོས་གར་ཀྱི་ལྟང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ། ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་

པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བ་དེ་

བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་

མ་ཡིན་པ་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་

ཤེས་པ་སྟེ་བར་འབྲུང་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། ཉིང་

རེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་

ཏེ།

རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།

རྒྱ་འབབ་ལྟར་ལ་ཡི་དུགས་རྣམས་སྟོ་ཡང་།

ཤེས་པར་བྱའོ།

རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །

ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་
བྱ་སྟེ་སྒྲོས་པས་ཚོག་གོ། །

མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །

སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ།

ཉམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །

དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། །

རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ།

རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པར། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡི་དམིགས་བཤད་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ངེས་པར་སྐྱ་མའི་དངོས་དང་འབྲ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇུས་སུ་སྐྱ་བའི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་
གྱིས་གཟུང་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། བདག་ཉིད་
གཡང་སར་ལྟར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དམ་པ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཆབས་ཆེར་མནན་ཏེ་
གཞུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེ་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་
བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རྒྱལོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ལ།

གལ་ཏེ་གཞུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་།

གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།

འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།

མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་།

གལ་ཏེ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་
ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་
ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་
གྱའི་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་
རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་གཞོར་ཙན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་
སྤྲུག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲེག་ལ། མིག་གིས་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་
གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུས་པ།
གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་

རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་བའི་ཕྱིར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་མ་ཡིན།།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤེ་
བའི་སྤྲུག་ས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་མེ་ནི་སྦྱེས་
པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་
ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྦྱས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་
རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་
གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཉེས་
དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བླ་བས་ཡུལ་བླ་བ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྦྱུང་དུ་ཡུལ་གྱི་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བླ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བླ་བ་ནི་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བས་བླ་བ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལྷར་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་མཇུག་ཐོགས་
སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་བར་ཁས་ལེན་ན། །སྟོན་པོའི་ཤེས་པའི་མ

ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་བ་སོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་ཡང་གཞན་
 ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་ཡོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་
 ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལུགས་མཐའ་
 དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མུན་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 འཕེགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་
 པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་གཤོན་མི་ཐ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 ངས་མཐོང་ངོ་སྤྱུལ་དུ་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དུས་བྱིས་འགྱུར་བ་ཡང་འགྲུབ་
 གྱེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཉི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
 དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་བྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྤྱུལ་དུ་དུས་བྱིས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་
 བ་ལས་གང་ལས་དུས་བྱིས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་
 ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་ཞིང་སྐྱེས་པར་དཔོག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དུས་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ལས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་
 ལ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་ལ། འདི་ནི་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤྱིང་བར་བྱུབ་པ་ལ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བྱི་དུས་བྱ་བ་ལས་བྱུབ་ན། །

མ་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་བཞུགས་པ་ཡི། །

མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཇུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
སྐྱོན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་
བློན་པ་མི་སྲིད་པས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བློན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་འགྲུབ་^༡
པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་
པའི་རྒྱ་ཚན་གྱིས་བློན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པས་
དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་བྱིས་འབྱུང་བའི་བློན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་རིག་པ་དེ་ནི་ད་དུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་
ཚན་རང་རིག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བློན་པ་གལ་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཚན་མཐོང་
བ་ལས་ཞོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་མེ་ཚམ་མཐོང་བ་ལས་ཞོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ཤེས་པ་
སོགས་པ་ལས་རྒྱ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་
པ་མེད་པར་བློན་པ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྒོན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་བྱིར་རང་
རིག་པའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བློན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་ཏེ།
རང་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བློན་པའི་ཆིག་བཞུགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱེད་
པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ་
སྐྱེས་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་།

^༡ <ལྟར> <མེ> ལྷ་མོ། ^༢ <ལྟར> <མེ> བཞུགས་ཤིང་བཞུགས། ^༣ <ལྟར> <མེ> བཞུགས།

རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི།

དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ།

གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་བཞིན།

གཏན་ཆིགས་འདིས་ནི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས།

གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་
 བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པས་
 ཉེར་སྦྱས་གྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་
 ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་
 ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པར་མི་
 འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་འདིས་ནི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ལུང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་

འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཤལ་ནས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གཞན་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་ཇི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་འབྱུར་ཤད་ལས། ।

བླ་བ་འདི་གཞན་དང་ལ་ཡོད་མིན་གྱི། ।

དེ་ཕྱིར་དང་ཡིས་མཐོང་སྒྲུབ་བླ་བ་འབྱུར་ཏེ། ।

འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ।

གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བ་དེ་ལས་བླ་བ་འདི་ཤེས་བ་
གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྷ་ར་མེད་བ་དེ་ལྷ་ར་ན་འཕྲར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་བླ་བ་
གཞན་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དེ་བླ་
བའི་ཤེས་བས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་བས་བླ་བ་ཡུལ་དང་ལྷན་བར་འབྱུང་ལ།
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ལ་གང་ཡིན་བ་དེ་བླ་བས་ཡོངས་
སུ་མ་བཅད་བ་མ་ཡིན་བས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུན་
བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྷ་ཡིན་གྱི།

དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། ।

རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇིན་བར་འབྱུར། ।

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་གས། ।

༡ <ལྷ་ར> <མེ> མོད། ༢ <ལྷ་ར> <མེ> ལྷ་ར། ༣ <ལྷ་ར> <མེ> རྒྱ།

༤ <ལྷ་ར> <མེ> བཅད། ༥ <ལྷ་ར> <མེ> + ཡང་།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་གྱི་དངོས་
པོར་འགྱུར་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་
དད་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།
འདི་དག་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཙོད་བ་པོ་དང་གིང་དང་
གཙོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་བ་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕམ་གས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས་ཀྱང།

རི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ། །

གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །

རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །

རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །

བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །

གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པས། །

གཞན་ལ་མོ་བཤམ་བྱ་ན་གཙོད་རི་ཞིག་བྱ། །

གཞན་གྱི་དབང་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྒྲེ་བ་ནི་གོང་དུ་སྒྱིར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བར་མི་འགྱུར་བ། ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱས་གཞོད་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བར་གྱིས་ཤིག་གང་
 ཡང་།

དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། །

ཞེས་སྒྲིས་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རིགས་བ་ཞིག་ན།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

ཀྱན་རྫོབ་བ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །

ཀྱན་རྫོབ་བ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་སྒྲིར་
 འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་བ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 བས་ཀྱི་མ་གྱི་ཏུང་།

གཞན་གྱི་སྒྲར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ནམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པས་རྣམས་ཆགས་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 བྱས་བ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་བྱུགས་ནས་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་པའི་
 སྒྲིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ནམ་བར་གཞག་བ་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་བྱུབ་བ་འདུག་ཤིག་

སོང་ཤིག་ཕྱོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ག་ཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཉལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་
རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་བཅིང་འབའ་ཞིག་སྤྱིད་པར་འགྱུར་གྱི། མངོན་པར་
མཐོ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་གི་རྣམ་
བར་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ།

སློབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །

ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་སྟར།

དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །

དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །

ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་བདེན་བ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐར་བ་མི་གྲུབ་པ་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

ཐ་སྦྱད་བདེན་བ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །

དོན་དམ་བདེན་བ་ཐབས་འབྱུང་གྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །

དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །

དེ་སྐད་དུ། རྩམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །

བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །

༡ <སྦྱར> <མེ> + ཞེས་བྱ་བ། ༢ <སྦྱར> <མེ> འཇུག་

༣ འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་མཛུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྟོ། ཞེས་གསལ་དགོན་བཅེས་གསལ་ད། ཤོག་ངས་ ༢༡

གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །
 བདེན་བ་གསུམ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
 གང་གིས་བདེ་བར་གསེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 བདེ་བའི་དོན་དུ་དང་བ་སྦྱི་འགྱུར་བ། །
 རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱད་བ། །
 འཛིག་རྟེན་པན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་བསྟན་ཏོ། །
 མེས་ས་ཅན་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲོ་ཏུག་གང་བསྟན་བ། །
 མེས་ས་ཅན་དཔྱལ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུག་ས་དང་། །
 ལྷ་མིན་ངེས་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། །
 མི་ཡི་སེང་གས་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་བ་མཛད། །
 རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །
 སྦྱག་པོའི་བྱིས་དང་དབྱལ་པོའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །
 བན་གྱི་ཆོག་ས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོག་ས། །
 བུད་མེད་ཆོག་ས་དང་སྦྱེས་བ་མ་ཉིད་དང་། །
 འགྲོ་བའི་བྱུང་བར་ཇི་སྟེད་གང་ཡང་བུང་། །
 མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་མཛད་བ། །
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་བར་མཁས་བས་སྦྱགས་ཚུད་ནས། །
 འཛིག་རྟེན་པན་ཉམས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །
 འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འབྲུག་འགྱུར་ཏེ། །
 རོབ་དང་མ་རོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །
 བསྟོད་དང་སྦྱང་དང་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །

རོབ་བ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་བ་སྦྱེད། །
 མ་རོབ་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །
 གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །
 བད་ནམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱན་གནོད་པར་འགྱུར། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་སྤྲོ་བ། །
 དེ་དག་ནོར་བའི་སྒོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །
 མི་སྤྱག་སྤྱག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་དང་། །
 བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། །
 མི་རྟག་ཆོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྦྱ་བ་བྱིད་ཅིང་། །
 དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཆན་མར་གང་གནས་པ། །
 དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་རོས་གྱུར་ནས། །
 འཇིགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་སྟོང་བར་བྱིད། །
 དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་གྱུར་ནས། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་མྱོང་། །
 དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཆོལ་བཁྱིད་ཀྱང་། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་དག་གྲིས་བས་མྱོང་བར་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་པན་པའི་བསྟན་བ་སུ་ཞིག་གིས། །

མ་ལོག་སློ་ཡིས་ནམ་བར་རྟོགས་སྤྱར་ཀྱང་། །
 སྤྱལ་གྱི་བགས་བ་རྟིང་ལྟར་རབ་སྤངས་ཏེ། །
 སྤིང་བ་ཀུན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འབྱིན་པ་ལྟེ། །

སྟོང་བ་མཆན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །
 གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་དག་སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དཔེན་བར་གཟིགས། །
 ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཆན་མས་དཔེན་བ་དག། །
 ཀུན་ཀྱང་སྤུབ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་

དཔེན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་གིས་ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འདིར་ཐ་
སྒྲ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།

ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །

ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང། །

འགྱུར་པ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པས། །

འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྒྲ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་
ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཕྱུང་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཛོལ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
ཉབསྟན་བཅོས་ལས།

ཐ་སྒྲ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་འགྱུར། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་
རྟོགས་པ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྒྲས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་
དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲན། ད་ནི་རེད་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་
མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཁྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པར་

མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་
བར་བྱེད་ན། འོན་དཀྱིལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་རྟོར་གྱི་ཚོགས་འབྲོག་པ་པོ་
མཛེས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་བྱིན་ནས་སྤར་སྤོགས་པ་བཞིན་
དུ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རངས་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར།

རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །

འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འཛིག་རྟོན་རོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །

རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་གཞན་གྱི་
དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་མེས་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྩད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་
ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟོན་
ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ངོ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ལམ་མ་
ལུན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་གྱི། རེ་འཛིག་རྟོན་དང་མི་ཅོད་
དེ། གང་འཛིག་རྟོན་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་
འཛིག་རྟོན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་

ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས་གང་བ་
པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་
ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་མོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་ཉམས་ཁྱོད་
ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་
ཏུ་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲོས་
བ་གཤམ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཛིག་པས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་
ཀྱན་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི། །ལུང་གི་གཞོད་པས་འཛིག་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ༡དེ་འདི་སྤྲོས་ཏུ་༢སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཁས་སྤྲོས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་
སྟེ། བདེ་བར་གཤམ་གསུང་པའི་གསུང་གི་འོར་བུ་ཨ་ལྷ་རྟེན་ལ་ལས་སྤྱར་བའི་མདོ་སྤེའི་ས་
གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་བཅུ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྒྲོ་བློས་གྱི་
སའི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤམ་ཞིང་བསྟུགས་ནས་དུམ་བུ་རྣམ་པར་བརྒྱར་སྒྲོག་
བ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བ་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

༡ <སྤྲོ> <མེ> ཡིན། ༢ ས་བཅུ་པའི་མདོ། རྟེན་ལགས། བཤམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ ༡༩༠

༢ <སྤྲོ> <མེ> - དེ་འདི་སྤྲོ་བུ།

མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིས། །

སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅན་དུ་གང་རྟོགས་པ། །

རྟག་བདག་གྲེད་པོ་བཀག་བརྟོགས་ཕྱིར་དེས། །

བྱེད་བ་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །

གང་གི་ཕྱིར་ཤམདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱོག་
བ་བྱེད་བ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འབང་ཞིག་པོ་འདི་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་
རོ་སྤྱམ་མོ། །དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བས་ལས་
རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་རྟོ། །གང་ན་བྱེད་བ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་
དམིགས་སོ་སྤྱམ་མོ། །དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
སེམས་ཅན་སྟེ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་བ་དག་
གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་བ་བྱེད་བ་པོ་བཀག་
ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་བ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་བ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའཇམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ཐལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་

བཤོ། རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བཤོ། མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྒྱལ་བར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་དོན་
 བཤད་ནས། །དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཕྱིར་སྟོན་ལྟར་སྟོན་ཅི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱིས། །

སྤྲུལ་གསུངས་སྟོན་མཁུན་དེ་འཛོམས་དག་ཤར་བཞིན། །

རྩི་རྩི་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །

འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་བའི་ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པ་འདོན་བཞི། །

ཤག་ཟག་རྒྱན་དང་ཕྱང་པོ་དང། །

དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྒྱལ་དག་དང། །

གཙོ་པོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་རྣམས། །

སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་

འདོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དོན་དཔྱོད་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །

སྤྲུལ་གསུངས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །

སྤྲུལ་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །

རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིག་རྟོན་བྱེད་པོར་གསུངས། །

༡ དག ༢ ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། རྩི་བཀའ་མདོ་ལྟེ་ན་སོག་གྲངས་ ༡༦༥

༣ <སྟར> <ལེ> + མདོ།

མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་བསྟན་བ་སྟེ་ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་
 །ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་བ་དག་བཏགས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་
 །དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ལྟར་བསྟན་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 །བར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་བར་བསྟན་ཤམ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་
 །བར་བྱེད་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ།

ཤག་ཟག་ཕྱང་པོར་སྟོབ་པ་ཡི། །

འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྟུག་དང་། །

གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག།

ཡོད་མེད་འདས་བ་སྟོན་དེས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

བསྟན་བ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །

འདས་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་བ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་མངོན་བར་ཞེན་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་
 །ཉིད་དུ་རིག་བར་བྱལོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐར་
 །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
 །བ་དག་ཀྱང་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཉི་བར་མཚོན་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་ནི་
 །ཐོག་མ་མེད་བས་འདིར་རྟོག་བ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་
 །འབྱུང་། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་འདི་དུ་ཡང་སྟོང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་ཕྱང་

༡ <རྣམ> <པེ> བསྟན། ༢ རིན་ཆེན་ཐེང་ག་ བེའུ་དང་སོ།

༣ <རྣམ> <པེ> དཀར།

ཐོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་ཐོ་ཉིད་ཏུ་མ་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་
གྱི་བྱེད་པ་ཐོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་བཀག་བས་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཙམ་གྱི་སྤྲུལ་ཤེས་བྱ་འགོག་
པར་མི་རྒྱས་པར་བཟོད་ནས། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བྱི་རོལ་འགོག་
པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཅི་བཞིན། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །

མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །

འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །

ཅི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྤྲ་མ་མི་མདོན་པར་བྱས་
ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་པ་ལ་
ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་
དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་ཅི་སྐད་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར།

གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །

དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །

སྐར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །

གཏི་སྤྱག་ལས་ལས་སྦྱེས་བར་ཅི་བྱིར་གསུངས། །

འཕགས་པ་ས་བརྩ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གི་རྒྱ་
 ཅན་དུ་གསུངས་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་འཕམ་འདྲ་བྱེད་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
 དམིགས་པའི་སྤྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་སྦྲུམ་དུ་བསམས་
 བཤོ། །རི་སྐད་དུ། རྟེན་ལྟར་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་ཡོད་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་
 བ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་གི་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་
 ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་
 བོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེན་གྲས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ནི་ཆོར་པའོ། །ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 སྟེན་པའོ། །སྟེན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་
 བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྟེན་པའོ། །ལས་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་འབྱུང་

བཅོ་ ། སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ནི་ཆ་བཅོ་ ། ཆས་བའི་སྤང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བཅོ་
 འཆི་ཞིང་འབྲུལ་བའི་ཆེ་མྱོས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བ་ནི་སྤང་ན་ནོ། ། སྤང་ན་ལས་སྤང་བའི་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲུགས་འདོན་
 བཅོ་ ། དབང་པོ་ལྷའི་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་
 བབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བཅོ་ ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་
 འབྲུག་ཉམས་སྤྲོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོན་བ་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་མཛོན་པར་འབྲུག་པར་འབྲུག་རོ་སྤྲུལ་མོ། ། དེ་ལ་མ་རིག་
 པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་
 བཅོ་ ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་མཛོན་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོན་
 པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་བཅོ་ ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་
 གཟུགས་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་བཅོ་ ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྟོན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་མཆེད་
 རྒྱལ་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་བཅོ་ ། སྤྲོ་མཆེད་རྒྱལ་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་
 སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྦྱོན་པ་དང་། རེག་
 པ་མཛོན་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་བཅོ་ ། རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རེག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་མཛོན་པར་

འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཚེར་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཉལ་
 བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་
 ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 གྲུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་
 པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་
 པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྦྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ལྟ་བ་ཡང་
 བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་
 པ་དང་། འཆི་བ་དང་ལྷན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རི་སྲིད་དུ་
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་
 ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་
 མེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་

བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་པ་
 ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས།
 དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །བྲལ་བ་ལས་ནི་
 འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཆོགས་པ་
 ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆགས་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདུ་བ་འདི་དང་ཆོགས་པ་འདིའི་རྒྱན་གཅད་ནས་
 ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་
 བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྙམ་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་
 བ་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆགས་ཤིང་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྤྲེས་པ་མ་འགགས་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་
 བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་
 སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཟུགས་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །

སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཆོགས་འགོད། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྤྲེས་པར་གསུངས། །

སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་
བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་བ་རྣམས་སོ། །སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའི་ཐུན་
མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱིས་འཁོར་ལ་སོགས་བའི་འོག་མིན་གྱི་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་མཐར་ཐུག་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་མ་བྱུང་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་
མདོངས་ལ་སོགས་བ་སྤྲོད་ཆོག་པ་བཤད་ཡིན་བ་དེ་ནི་མ་བྱུང་ལ་སོགས་བ་ཁོ་ནའི་
ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བས་བསྐྱེད་བའོ། །བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་བས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
ཤེས་བར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ།

སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། །

ནག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དབེན། །

སེམས་དཔྱུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །

མཆོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་བ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པ་འདི་
ཕྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་
ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་བས་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་
ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །

སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཟུགས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་པས་མས་པའོ། །

དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །

བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ།
ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་
བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་དོགས་བར་བྱས་པ་
དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་བར་མཐོང་
བའི་སེམས་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
ཡིན་པ་བསལ་ནས་ཚད་བའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། །

ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་ཆེ་
གཅིག་བཏོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཐོབ་ཅིང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་
མལ་བ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཕྱིར་གཟུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་བྱིས།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །

ཕྱང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །

དེ་ཉིད་ཡེ་མེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །

ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །

གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག །

སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཞུགས་མེད་མ་འདྲིན་ཅིག །

གང་གི་ཆེ་འཐད་པས་གཞུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཉི་གའི་ཡོད་པ་
འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་
གང་གི་ཆེ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འདིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་བའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་ལྟ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་
བས་གྲུབ་པ་ཡི། །

བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེས་ནས་ཀྱང། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པ་དག་གི་རིམ་པ་རི་རྒྱད་དུ་སྦྲས་པ་བཤིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་
རིམ་པ་དེ་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཅི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤར་ཐུང་ཐུང་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །

དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་འཇིག་རྟེན་སྦྱེས་རིག་བྱ། །

འདིར་སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདེམ་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ལུས་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

༡ ཕྱི་རོལ་སྤར་བ་ཡོད་པ་མེད་དེ། །

སེམས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འབྲུག་ག། །

སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ལོངས་
སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །
སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སྤྱོད་བ་སྦྱེ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་
པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱིར་རོལ་ལྟ་
ལུང་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བའི་བྱིར་བཤད་པ།

མདོ་སྡེ་གང་ལས་བྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །

སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོག་གས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །

དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །

གཟུགས་བརྒྱུ་གས་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །

དེ་ལ་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་
བ་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་བས་དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་གས་བསགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་བའི་བྱིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་བྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་ཀའ་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
བྱལ། །ཡང་ལུང་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
སྦྱར་གང་ལས་ངེས་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།

འདི་ནི་སྟོན་བས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །

འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་བས་འཐད། །

ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོ་སྤེ་གཞན་ཡང་ནི། །

བླ་པོ་ན་ཉིད་ཏུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོ་སྤེ་ལག་ཡིན་ཞེས། རི་སྐད་ཏུ་ཤད་གོངས་པ་ངེས་བར་འགྲེལ་
བའི་མཛོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
རང་བཞིན་གསུམ་བཅུ་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་བྱ།

༡ ལེན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །

ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །

བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་བྱུང་ཞེས། །

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བརྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤེ་འདི།

ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །

སྤྲན་པས་སྤྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །

སེམས་ཅམ་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་བླ་པོ་ན་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོ་བཞེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་ཐོ་
གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་
དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་

༡ <ལྟར> <ལེ> + དེ། ༢ དགོངས་འགྲེལ་ལེའུ་བདུན་པ་ རྟེན་གཤེགས་ རྟོག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ ༨༡

༣ དགོངས་འགྲེལ་ལེའུ་བདུན་པ་ རྟེན་གཤེགས་ རྟོག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ ༨༢ ༤ ཡང་གཤེགས་ རྟོག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ ༨༣ ༥ ཡང་གཤེགས་ རྟོག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་ ༨༤

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་སྤང་
 བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱད་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་སྤྱད་པར་མི་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་སྦྲུབ་པ་འདི་ནི་སྤྱེགས་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྲུབ་དང་རི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱེགས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱུང་བ་མི་འཛིག་པའོ་ཞེས་
 བདག་ཏུ་སྦྲུབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་
 སྦྲུབ་དང་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 བ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། གློན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་རྣམས་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྦྲུབ་
 བསྟན་པ་ཉན་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་སྟོན་ཏེ། གློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་

ཇི་མཁན་ནི་འཛིན་པའི་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་བ་དང་བཟོ་དང་། ལག་
གཟུངས་ཀྱང་ཆུ་དང་སྤང་བུ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྡན་བ་ལས་སྒྲིང་རྣམ་པར་སྒྲ་ཆོག་པས་
བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་བཤམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཇི་
མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམ་གངས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་དེའི་བྱིར་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཕ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་རྣམས་ཏུང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རྟུང་
བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་
པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བཞིན་དང་མི་སྤྱིང་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་

ལུང་འདིས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་བས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། །

བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །

དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་གྱིས་ནི་གཤུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཆོས་
ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རི་
ལྟར་ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་
བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙུགས་ལྟར་
འདས་རྣམས་གྱིས་སྤར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོན་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་
པར་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་
འགའ་རང་ཉིད་ཁོན་སྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉི་པར་
བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤར་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་
ཅན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །

མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །

བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །

སྤྱང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །

མདོ་སྡེ་གང་དག་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།

འབྱུང་རྣམས་མིག་བཟུང་མ་ཡིན་ན། །

དེ་འབྱུང་མིག་བཟུང་དེ་ལྟར་ཞེས། །

གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྐྱོད། །

ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་འདོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

འསྐྱོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །

ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །

གང་ལ་ལེ་མེམས་ཅན་གང་ཟག་སྤྱེས་བྱ་བ་ལྟར། །

ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ།

“འཛིན་རྟོག་ཁམས་ནི་སྤྱང་སྤྱུག་གྱ། །

ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །

ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །

༡ འཛིན་རྟོག་ཁམས་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཤོག་ ༤༤ ན <ལྟར> <ལེ> མི་རྟག་

༢ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་ཤོག་ ༥༠ རྟོག་ ༥༠ <ལྟར> <ལེ> ལས། ༡ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟར་ཤོག་ ༥༠ རྟོག་ ༥༠

ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རྟེན་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་འབྱུར་རྟེ། །

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། །

ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །

མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་ཅམ་ཞིག་ནི་བཟོད་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་ནི་ཐག་པས་བསྐྱོམས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྤྱལ་དངོས་པོ་ནལ་
ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཀུན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་
བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་རྟེ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས་ངོ་ཤོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཞུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་

༡ <རྟེན> <མི> ལ། ༢ <རྟེན> <མི> ཐག་པ་བསྐྱོམས་ག ༣ <རྟེན> <མི> - ལོ།

༤ ཅ་ཤེར་བཟེད་བཅོམ་ག

ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཞི་དངོས་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བརྟགས་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་
སྤྲུལ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དོ་ཐོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་
མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་གུན་དུ་
བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །དུས་མ་ཉིད་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསམ་ནས། ད་ནི་གཉི་ག་ལས་
སྐྱེ་བ་བསམ་པར་འདོད་པས་བཤད་པ།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལ་ཆོག་གཤམ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་གཞན་
ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཛི་བའི་ཤལོང་བྱ་དང་
དབྱུ་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་ཚུ་དང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཛི་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་གཞན་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དག་
འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྤྲུལ་དུ་བདག་དང་

༡ <སྤྱོད> <ཐོ> བྱ་སྤྱོད། ༢ སྤྱོད་པ་དང་། དཔེ་བཞུགས་དུ། འཛི་མ་པའི་ཞེས་ཡོད་མོད་དོན་འདྲའོ།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་
 རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་སློམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་
 དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཉམས་བར་གཞག་པ་བྱས་ནས་གང་གི་
 ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་
 འདི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ཤལ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་པ་དང་མ་དང་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ཙག་ལ་གཞོད་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཅོད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་

བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སློགས་གཉི་ག་དག་ལ་སློན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་སློགས་
 འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

ཕྱིར་བྱམས་པ་འདི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ལོ། རི་རྒྱུད་དུ།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་གྲྭ་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་
གནས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་
བྱལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་རྒྱ་དང་སྐྱད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་རྒྱུ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་བ་མ་སྐྱུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་བ་དག་
ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གོང་
དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་གཤམ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་
བཤད་པ་བའི་རིགས་པས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་མཐུག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འདི་ག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །སྐྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་སློབ་གསུང་ལ་ཡང་

གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདིར་བཤད་བས་ཀྱང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཏིལ་གཅིག་གིས་འབྱུ་མར་འབྱིན་ཏུས་བས། མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགྱུར་ལ། ཏུས་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་བ་ལྟར་རེ་རེས་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་
བ་ཞིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་
དང་། གཞན་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། གཉི་གར་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེས་བ་དེ་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པའི་
གོ་སྐབས་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བད་མའི་རྩ་བ་དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བ་དང་དེའི་
འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་བར་མ་མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་
དང་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ཉྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་བ་དག་ཀྱང་བྱེད་
བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པའི་
སྣ་ཆོགས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་དང་
བྱ་ཉི་ཉི་རི་དང་། བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགའ་
ཞིག་གིས་འབད་བས་བརྒྱང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་བར་མ་
དམིགས་བ་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་

ཁོ་ནའི་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །

དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །

བརྒྱ་ཐུག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲོ་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བ་ན་སའི་ཤིང་
 དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིམ་བཤང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲས་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཤིང་ཐོག་བ་ན་ས་དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཨ་མ་
 དང་ལ་ཀྱ་ཙེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དུས་ཆོག་ས་ལ་
 ལྷོས་ཤིང་རེས་འགའ་མངོན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷོས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་མ་བྱའི་མདོངས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། མ་བྱ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནེ་ཙེ་
 སྒྲོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཙེ་ཙེ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བཤང་
 འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །

བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བར་བྱེད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་.....
 བ་ཞིག་ན་བྱེད་བ་ཡང་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འཁོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །

ལྷན་ལ་ཡི་འི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །

ཁིན་ཏུ་ཆེས་བཟའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་བའང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །

རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་བར་ཤེས་བར་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འཁོ་བ་རྒྱ་ས་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་ཡི་འི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་
 ཏུ་འཇིན་བའི་ལས་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 སྒོ་ལྟར་འཁོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་བར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་
 གྱི་ལྟར་ན་ནི་སྒོ་ན་པོའི་ནམ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྷལ་སྒོ་ན་པོ་གསལ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒོ་ན་པོའི་ནམ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་ན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་
 ཡིན་བས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སེམས་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དག་ནི་
 རྒྱ་དམིགས་བཞིན་བ་ལ་ནི་བསྟོན་བར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་
 བཤད་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་བ་འདི་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། འཁོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་
 བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་བ་ས་དང་རྩ་དང་མེད་དང་རྩུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བའི་ཁྱད་བར་ལས་བད་མ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་བ་
 དག་དང་། མ་བྱུང་བྱ་གཤག་གི་ཆོགས་བ་དག་གི་སྐྱ་ཆོགས་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་

བ་འཐད་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། སྒོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོངས་
 སུ་གཙུག་པ་པོར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆང་དག་
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་བར་ལས་སྒོག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་བ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྒྲོས་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་བ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བ་
 ལས་སྒོ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་
 བར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། གང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་
 འདིར་རམ། འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དག་ཡོད་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །

མངོས་མ་ལེགས་པར་སྒྲིད་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །

ལུས་མཆོག་འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །

ལུས་འདི་ཆོག་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །

འཇིགས་མ་སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་པ་ཉེ། འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སྒྲས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་
 སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན།
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གསུང་ན་ཉེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ཡིན་

གང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 བ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བས། ཅི་ལྟར་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ཇེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཇེས་སུ་དཔོག་
 བས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇེས་སུ་དཔོག་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་ན་འདི་ནི།

ཇི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་བསམ། །

སྟེས་བྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །

བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲ་བ། །

དེ་ནི་སྤང་གིའི་ཇེས་དང་འབྲ། །

ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་བ་ན། སེམས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པར་
 བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཀྱིས་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་
མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞེས་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ། །

ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ། །

དེས་ན་འཛིན་པ་འཛིན་ཀྱིས་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་འཛིན་ཀྱིས་པ་རོལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
འཛིན་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏེ་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་།

འཛིན་ཀྱིས་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །

ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པའི་རྟོག་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །

གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །

མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟོག་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའོ། །རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་
 པར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་
 བ་མ་ཏུ་བ་གྱི་ཉེན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་
 དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཏན་ཆོག་སོ། །རྟེན་དེ་ནི་རི་སྤྱི་སེམས་པ་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོས་གྱི་རྟེན་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཡོག་པར་ལྟ་བུའམ་ཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་
 པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་
 ཏེ་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་
 རྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་
 པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ལྟ་བུའམ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟན་བྱས་སྟངས་ཉིད་ཡིན་

གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགག་པར་འདོད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་
 བ་ཐོབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ལ་ཆོག་པ་སུ་
 བཅད་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་ལུས་
 བ་བསལ་བར་ངེས་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་བར་བཀག་པར་ཤོད་དམ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་མངོན་བར་འདོད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ཅམ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་
 ཅི་མ་ཤལོག་པར་སྐྱབ་བ་ལ་དཔེ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །
 བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །
 གང་གི་ཆེ་ནི་འབདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་བར་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །

ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

གཏན་ཆོག་པ་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 འདིས་ནི།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག།

གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད།།

ཅེས་གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་བ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།། །འདིར་

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
མི་སྐྱེ་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་སྐྱེ། བཤད་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཟེ་ཆོས་མེད་
པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་ག་ལས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའམ་དམིགས་
པར་འབྱུར་བ་ཞིག་གོ། གང་དག་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
བདག་ཏུ་གྱུར་བའམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་བའམ། གཉི་གར་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བས་
དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བཞིས་ཀྱིས་བཟག་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་།།

རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱལ།།

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་
བཤད་པ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་

ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐུན་ན་སྤང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤིང་། བཤད་
 བཤ། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བ་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཉལ་དག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་རིག་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་བཤ།

གང་ཕྱིར་སྤྱིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཐུག་ཐུག་པོ་འདི་ག་ཉིན་ལ། །

ཡོད་བ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་བ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །

སྤྱིན་ཆོགས་ནི་ཆར་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲུ་བའི་
 གཏི་ཐུག་ཐུག་པོ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་གཡོགས་ནས་གནས་
 བ་དེའི་ཕྱིར་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཛོན་བར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་འདི་
 ནི་བྱིས་བ་བདེན་བར་མཛོན་བར་ཞེན་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིས་བ་
 གཏི་ཐུག་གིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་
 ཉལ་གྱུར་ལ་རག་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་གཡོགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་མ་
 ཡིན་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དང་ཆེ་གཉིས་དང་། །

མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་བར་འདི་ན་བྱེད་བཤ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
སོགས་པ་རྣམས་མ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །

འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

འདི་ནི་མ་རིག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་
རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ། ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་
འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་ཚུལ་འདིས།

གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །

མི་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག།

སྒྲོ་བ་ཟང་ཉི་མས་སྒྲོན་པ་སྒྲུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་བཞིན་པ། །

མཁས་པ་དག་ནི་སྣང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན་འདུ་བྱེད་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དེ་
རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་
དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །

ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། །

དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་བྱིས། །

དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་བ། །

སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །

རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །

བྱིན་ས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལ་འོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་
མ་ཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
པས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བཅད་པར་བྱ་ལ། བྱིས་ནི་ཅིའི་བྱིར་
མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་ཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་

ནི་མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློང་མིག་བསྐྱེད་པ་ན་མས་ལ་བཞུགས་
 ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཞུགས་ཤིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་
 གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ལུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སློ་ནས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློང་མིག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ།

འཕྱང་པོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །

བྱང་རྩལ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །

གང་སྟོད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །

ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །

ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །

ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །

བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོད་ཅེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་
 ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་

བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། རོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཞུལ་ཞིང་
བརྟག་བ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག །རེ་ཞིག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཆེར་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མི་ལམ་མི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །

སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་དང་མིག་འབྱུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །

སྤྱི་མཐོང་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང། །

ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །

དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་དམིགས་བ་དང། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་འབྲེ་
ཡང་མི་ལམ་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཟེའི་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་ཡང་དོ། སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མིག་འབྱུལ་ལ་ཡང་དོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་
བའི་སྤྲིས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་དོ། །དཔེར་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང། དེ་དག་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཇེ་ཉམས་ཉིད་ལ་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་བ་གྱིས་དང། དེ་ནས་བྱིས་
ང་ལ་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་འགྱུར་དོ། །

དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྤྱི་མཐོང་ཀྱང། །

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །

དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྤྲིས་འདི་མ་ངེས་བཤོ། །

ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

འཕྱོ་བ་དག་ནི་མི་འདྲར་བཤད། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་མ་བཞག།

མི་ལས་གང་ལ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད། །

ལོག་པའི་སྒོ་ཅན་མངོན་པར་ཞེན། །

ཨདི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་གྲུང་གྲུང་། །

གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲོགས་བརྩུར་ཡོད་མིན་གཞན་ན་འདྲ་མེད། །

གྲོང་ཁྱིམ་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག།

དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཕྱོ་འདི་གཟིགས། །

རྒྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། །

མཐོང་ཡང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད། །

དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བཟུས་༥ །

སྤྱག་པ་མིན་པར་སྤྱག་པར་རྟོག།

ཅེ་མེ་ཡོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །

ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །

གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྒྲོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

སྒྲིམ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །སོ་

༡ ཡུལ་སྒྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ། རྟོག་པ་དཀོན་བཅེགས་༥། རྟོག་ ༡༡ ཡུལ་སྒྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ། དཀོན་བཅེགས་༥། རྟོག་ ༡༢

༢ <སྒྲུང> <མེ> དཀྱགས། ལེ ཡུལ་སྒྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ། དཀོན་བཅེགས་༥། རྟོག་གྲངས་ ༡༠

གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་པ་ཉེ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་ནས་དོན་དམ་
 པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅེའི་བྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར།

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འདྲ། །

ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་བོ། །

ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྦྱེས། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེ་བྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྦྱེ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པར་འདས་པ་གསུངས་བྱུར་པ། །

དེ་བྱིར་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་
 བཟོད་པ་ནི།

འཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ལ། །

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱེས་པ། །

རང་བཞིན་སྦྱངས་པར་འདས་པ་ཡི། །

ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ། །

༡ <ལྟར> <ལེ> ཀྱིས། ༢ དཀོན་མཆོག་གི་མདོ། ༣ བཀའ་མདོ་ལ། ༤ སོགས་གངས་ལ།

༥ <ལྟར> <ལེ> ལ། ༦ <ལྟར> <ལེ> བཟོད།

ཞེས་བྱ་བཅོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བཅོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
 ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤངས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་
 དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། འདིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་བྱུང་བ་
 ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་བཅོ། །གཤོང་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི་དེ་དག་རྣམས་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་
 བར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གོང་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཤོང་ཀྱི་སྐྱེ་དང་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་གངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་བཙུག་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་
 སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ནི་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 ཁས་སྐྱེས་པ།

བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་རབ་རྒྱལ་གས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན།
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན།
 མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གང་གས་པའི་རྟེན་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། གཞུགས་དང་།
 རི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པར་བརྟགས་པ་
 བྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་
 ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 དང་འབྲ་བར་ཐལ་བ་སྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་
 པའི་རྟེན་རྣམས་སྟབ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇི་སྟངས་སྟུ།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར།
 ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ཡོད་མིན་ལྟར།
 དེ་བཞིན་རྒྱུད་སོགས་མ་གཏོགས་པར།
 གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟུ།

ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ནི།
 རེ་རེ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མེད།
 གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད།
 གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །

གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །

སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་
བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱོད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་
རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །

མི་རྟག་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པ། །

ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་
སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་
དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་དུ་
བརྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་རྟོན་ཅན་ནགས་བརྟགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་
ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་པོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བརྟགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ།

ཉེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །

དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་
ཕྱོགས་གཉི་གར་ཡང་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ས་སོན་ལ་སོགས་
བ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་
ངས་བར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི།

རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །

དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་
བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཕྱུག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲེས་
བྱ་དང་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་
ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་

༡ ཅ་གཤེན་རབ་ཕྱེད་འཇུག་པ་དུན་ལ། ༢ <སྒྲུང> <མེ> ཟ། ༣ མཛོན་བར་འགྱུར་པའི་མཛོན། ཟེ་བཀག་པ། མཛོན་ཟེ། མ། སོགས་ ༥

སྒྲིལ་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲིལ་བ་ས་འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
གྲིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

༡ འདི་ཡོད་བས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེ་ལ།

རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱང་ཏུ་བཞིན།

འདི་སྒྲིལ་བས་ན་འདི་སྒྲིལ་དཔེ་ལ།

མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་།

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ།

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིང་ངོ།

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་གིས།

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཅུ་མ་གྱི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་བ་
འདི་དག་མི་སྲིད་བ་འགའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི། རྟོག་བ་དང་ཆད་བ་དང་རྟོག་བ་དང་མི་
རྟོག་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་བ་གཞན་དག་

༡ རིན་ཆེན་ཐེང་གི་ལེའུ་དང་སོ། ༢ ཅ་ཤེ། ར་བ་བྱེད་བརྒྱུད་གི་

༣ <རྒྱར> <ལེ> འབྲེལ། ༤ <རྒྱར> <ལེ> - བྱུག་

ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

གང་བྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །

རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏམ་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཕྱའདི་ཙམ་
ཞིག །གིས་དངོས་པོ་ཀྱང་རྫོབ་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཛོལ་གྱི་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་
རིགས་པ་འདིས་ངེ་རྟོག་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་
བར་འཛོག་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མི་སྦངས་ཏེ། འདི་རྟོག་དུ།

ཕྱེད་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །

རང་གི་ངོ་ཐོར་དེ་མ་སྟེས། །

རང་གི་ངོ་ཐོར་མ་སྟེས་གང། །

དེས་ལཱ་སྟེས་ཞེས་ངེ་རྟོག་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་རྟེན་པ་ཙམ་གང་གསུང་བ་སྟེ། །

༡ <རྟེན> <ལཱ> རྟོག་པ་འདི། ༢ <རྟེན> <ལཱ> ལ།

༣ རིགས་པ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་དུ་འགྲེལ་གྱི་དོན། ༤ <རྟེན> <ལཱ> དེ། ༥ ལཱ་སྟེས་རྟེན་ཉིད་པ་ཞིག་དུ་འགྲེལ་གྱི་

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམ་ཏེ་སྤེལ་ས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་བ་དེ་མ་སྤྱེས། །

དེ་ལ་སྤྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་བར་བཤད། །

གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མ་བླངས་བ་དེའི་ཆེ་རང་
བཞིན་མེད་བ་ན་རི་སྐད་བཤད་བ་རྣམས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་སྤྱེ་བའང་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའོ། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བ་དག་ལས་
འགྱུར་ཞིང་། སྤྱེས་ཐེན་བ་གནས་བས་རྟག་བ་དང་། འཛིག་བས་ཆད་བ་ལ་སོགས་
བ་རྟག་བ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་བ་ཞིག་ན། རྣམ་བ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་
ཕྱིར་བཤད་པ།

རྟག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དངོས་པོ་རི་ལྟར་མེད་བར་ཡོངས་དབུད་ཐེན། །

དངོས་པོ་མེད་བར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །

བུད་ཤིང་མེད་བར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་བའི་རིགས་བས་དངོས་པོ་སྤྱིད་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་བ་འབགས་བའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་

༡ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཛུས་བས་ཁུས་བའི་མདོ། ལྷེ་བཀའ། མདོ་སྟེ། གཤམ་ལ། རོག་གུངས་ ༥༣༠

པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་
གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། མིག་སྒྲན་བསྐྱས་པས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་
རིབ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །

མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཤག་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །

གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་
བཅིངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཚུད་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །རི་སྐད་བྲ།

ཤད་དོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

སྒྲོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

བསྐྱེད་བཙུགས་ལས་དབྱུང་ཙོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་། །

མ་མཐུང་ནམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལས་ནམ་པར་
 དབྱུང་བ་ཞིན་ཏུ་ཆེར་མཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཙོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཞན་ཟིལ་
 གྱིས་མནན་པར་འདོད་པས་མ་མཐུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་པར་
 དབྱུང་བ་མཐུང་བ་ན་དབྱུང་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་བ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་
 བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲོ་བོ་ནམས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞོད་ཅིང་བཞོད་ཅིང་པ་བསྐྱེད་
 བཙུགས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཙོད་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་ནམ་པར་གཞན་
 ཅེ་ན། བཟློང་བར་བྱ་སྟེ། ནམ་པར་དབྱུང་བ་འདི་ནི་ཙོད་པའི་ཕྱིར་མཐུང་བ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཆུང་བས་
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་བདག་ཉིད་ཐེན་མི་འཇུགས་པ་ཤིང་། ལྟར་བ་ཉེ་བ་ན་
 ལུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །

གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

རི་རྒྱུད་ཏུ།

ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས། །

ཚུད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། །

འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྟེག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མེ་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་
རིགས་བ་དང་ལྟན་པའི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་བ་
ལྟོག་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར།

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །

གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་བ་ཉིད། །

དེའི་ཕྱིར་རྟོག་བ་མ་ལོག་པས་བཅིངས་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་པས་ལ་ཏེ། །

རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྱར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

རི་རྒྱུད་ཏུ།

ཉེ་ཆེན་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །

གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །

དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ།

མ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །

གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །

ཐུང་ན་འདས་བར་མི་འགོ་སྟེ། །

གཉིས་སྟོང་ཞི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛད་སྟེ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་སྟོང་བྱེད། །

ང་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་བཅོམ་བས་ལོག་པ་སྟེ། །

ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྗེས་སུ་སྟོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་བ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། །

བདག་ནི་འདི་ཡི་ལུས་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །

༡ རིགས་བ་དག་ཅུ་པ་ རྟེན་པ་ ཉེ་ཆེན་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ༢༩ ར་བཞི་བརྒྱ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

༢ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྟེན་པ་༡༡ མཛད་སྟེ། དུ། རིགས་ ༦༩ ར་ <རྣམ་> <མེ> བ།

ནལ་འབྲུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བ་ནི་ང་དང་ངའི་སྐུ་མ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་པར་ཞུགས་པ་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་
བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནལ་པ་དང་སྐྱོན་ནལ་པ་
སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནལ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནལ་པ་སོ། །སྐྱོན་
ནལ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་
དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཅན།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ། །ཞེས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་
རྩ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པ་ནལ་པ་འདུ་བྱེད་
མཛོན་པར་འབྲུབ་པའི་བྱིར་དང། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་
ན། མ་ལུས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་
བདག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཇིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུ་ཁོན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་
དུ་རྩྭ་བ་ལས་སྦྱོང་བར་འབྲུར་བས་ཐོག་མར་ནལ་འབྲུར་པས་བདག་ཁོན་འགོག་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞག་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་ན་
ཉོན་མོངས་པ་དང། སྐྱོན་མ་ལུས་པར་ལྷོག་པས་ན་བདག་ནལ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཐར་
བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་

པར་གྱུར་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ན་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་མོག་མར་བདག་ཁོ་
ན་ནམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཆོག་མ་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་
ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་།

ཟ་པོ་ཉག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་།

ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྱི་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས། །

དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །

སྤྱི་ཤེས་ཅན་ནམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

དེ་ལ་གྲངས་ཅན་བདག་ནི།

ཅ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །

ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །

བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

སྤྱི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན། །

ཞེས་སྤྱི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་
ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅི་ན། སྤྱི་ཤེས་བྱའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་ཤེས་
བྱ་ལ་སྤྱི་ཤེས་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྤྱི་ཤེས་
པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་ཤེས་བྱའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་
དེ་ནས་སྤྱི་ཤེས་སོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
ལས་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཆོག་མ་སོ། །བཅུ་
དྲུག་པོ་དེ་ལས་གྲང་འགྱུར་བ་ལྟ་ནི་ལྟ་ལས་ཉེ་སྤྱི་ཤེས་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་ལྟ་

འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་
 རྣམ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་རང་གི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །སློའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སོ། །ནིའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །སྟེས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བཞི། སྟེས་བྱ་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རིམ་བ་འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་སྟེས་བས་འདོད་པ་སྟེས་བའི་སྟེས་བྱ་ཉི་ལེ་བཟ་བ་པོར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློའི་དབང་པོ་ཡིད་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྟོས་ཞེན་
 བར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་སྟོས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྟེས་བྱ་སེམས་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྟེས་བྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡུལ་དག་
 ཉི་ལེ་ཡོངས་སྟོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཡུལ་ཉི་ལེ་ཡོངས་སྟོད་
 ཅིང་། གང་གི་ཆེ་ཆགས་པ་ཚུང་བ་ཉིད་གིས་སྟེས་བྱ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་
 སྤལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྟོམས་ཤིང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡང་

དག་པར་སྒྲུབ་པས་ལྷའི་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ་དེས་བལྟས་
 བ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་བས་བདག་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་བྲལ་།
 བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེའི་
 ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཉག་གཅིག་གནས་ཏེ་དེའི་བྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཞར་ཟེན་ཀྱང་ཞ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་གནས་
 བའི་བྱིར་ཉག་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་ནམ་པར་འགྱུར་
 བ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་
 ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ན་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཅེས་བཞེད་དོ། །ཉེ་བར་
 མོངས་སྟོད་བ་པོ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་སྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཟེན་བ་ཉིད་དོ། །རྩལ་
 དང་ཐུན་བ་དང་སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་བ་ཉིད་དོ།
 རྩལ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནི་བྱ་བ་མེད་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་
 བའི་བྱེད་བར་དག་གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་
 ནམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྐྱུས་ན། ནམ་པར་
 འགྱུར་བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་བ་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞེད་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩལ་དང་ཐུན་བ་དང་སྦྱིང་སྟོབས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ། །ཐུན་བ་ནི་སྦྱི་བ་དང་
 གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ། །སྦྱིང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་གཉི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ།
 འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 རྣམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་
 བོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་དང་། སྤྱན་བ་ཅན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་བྲི་
 དང་རོ་དང་རེག་བ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་རྩ་དང་
 མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་
 ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་བོ་དག་དང་ལག་བ་དང་། ཀླང་བ་དང་། རྒྱབ་དང་། འདོམས་
 དང་། སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་བོ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱང་དང་། བྱེ་དང་། བགས་བ་དང་།
 གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བརྩུག་ཅིག་གོ། །སྤྱན་བ་ཅན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་བའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་
 ཙམ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་བརྩུད་ཡིད་
 དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་
 རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །ཇི་ལྟར་གྲངས་
 ཅན་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱེ་
 བག་བ་རྣམས་ནི། སྟོང་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་བ་དང་། སྤང་བ་

གང་ཞིག་སྤྲོས་པ་དེ་ནི།

མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དང་བྲལ་བྱིས།

དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང།

འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རིགས་ལ།

འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།

ངར་ཉིད་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པའི་བདག་པའི་བྱིས། རི་སྐད་སྤྲོས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། མ་སྤྲོས་པའི་བྱིས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཀོ། །འདི་ནི་ངར་
འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤྲོས་པ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱལོ། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། མི་རིགས་པར་མ་ཟད་གྱི་
གཞན་ཡང་།

གང་བྱིས་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱང།

སྤྲོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ།

ངར་གྲགས་མ་སྤྲོས་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་གཞོད་པ།

དེ་བྱིས་དེ་བྱང་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ལ་གངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱང་བར་རྟག་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་
ཡིན་པ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་
རྟག་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་

དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་
གཞུང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་དང་
ཁྱད་པར་གསལ་ཉལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་
པར་བདག་མ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་གཞུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
སྤངས་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ།

སྤངས་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་བྱིས། །

རི་རྒྱུད་བྱ། །

ཤལ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །

བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ།

ལྷན་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབབ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་ཏུ་ཡང་། །

མི་འདོད་དེ་རིགས་འཁོར་བའང་བདག་ལྟའི་བྱིར། །

གང་དག་བདག་དེའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འཇིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོན་བར་ཞེན་
པའི་བྱུང་བར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་
བདག་འདི་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་འཇིན་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། ། ཅི་སྟེ་གང་
དག་ད་ལྟ་ཏེ་བར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མི་མེས་
པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་
ཡོད་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་
གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་བར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་དག་ལ་སྤར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདིར་ངར་འཇིན་པ་འཇུག་པ་
མཛོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་དག་ཏུ་དཔྱད་འགྲོར་བསྐྱེད་མང་སྐྱེས་ཀྱི་གྱུར་བ། །

དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་མ་མཛོང་ལ། །

ངར་འཇིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཛོང་སྟེ། །

དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

༡ ཅ་ཤེ། རབ་ཁྱེད་བཅོམ་གྱིད་ཀྱི། ༡ <ཕྱར> <མེ> རིག་ ༢ <ཕྱར> <མེ> དེ།

༣ <ཕྱར> <མེ> - མ། ༤ <ཕྱར> <མེ> བསྐྱེད་

སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ཐེན་ཀྱང་ད་རྒྱུ་ཡང་དྲུག་འབྲེལ་སྟེ་
གནས་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་
དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྟུང་བའོ། །
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་འབྱུག་པར་
མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སྟེ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་རྒྱ་
ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་
བ་དག་ན་རེ།

ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕྱང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་
པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཕྱང་
པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་འདི་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་འཕགས་པ་ཉམང་
པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་།

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ནི། །

ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འཕྲོད། །

ཁ་ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་
བདག་རྒྱ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ། ཇི་སྐད་ལྟ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་ངས་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་
 སྣམ་ཏུ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་མར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་ལྷ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ལྷ་བ་འདི་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་
 གྱི། བདག་གས་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་ཁབ་མཛད་པའི་སྒྲུང་ཏུ་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་བར་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དེ། །

འབདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི།

གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར།

བདག་ཉིད་ལེགས་བར་སྤུལ་བས་ནི།

མཁས་པས་མཐོ་ངེས་ཐོབ་བར་འགྱུར།

ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །འདི་
 གང་ལས་ཤེ་ན། ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཛོད་གཞན་
 དག་ལས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་བ་སྟེ།

སེམས་སྤུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་
 གདགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལན་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ།

༡ <སྒྲུང> <པོ> བསམ། ༢ <སྒྲུང> <པོ> སྒྲུང་། ༣ མེད་ཏུ་བཟོད་པའི་སྟེ། རྟེན་གཤམ། མཛོད་སྟེ། ལ། སོགས་ ༡༥༤

༤ མེད་ཏུ་བཟོད་པའི་ཚོམས། རྟེན་གཤམ། མཛོད་སྟེ། ལ། སོགས་ ༡༥༥

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ།

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར།

བདག་ནི་ཇས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ།

ཇས་ལ་འཇུག་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར།

དེ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
ན་ཕུང་པོ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་
སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་
བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་བས་མང་བའི་ཕྱིར་
བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་བཞིན་པར་
བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ལ་བཞིན་
པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
བས་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་བཞིན་པར་བྱལོ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་
གཅིག་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་ལས་ན། བདག་ནི་མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཇས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཇས་འདས་
པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཉམ་དད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་བཞིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཇས་སུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། དགོ་སྟོང་དག་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་སྟན་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་
སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཉེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞོད་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །

ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ནི་འདོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཇེས་སུ་ཡོད་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཇེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་པོ་དང་སེར་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཀུན་འདུ་འབྱུང་བ་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཅེས་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་བ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་
པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྤང་ན་འདས་ཆེ་ངེས་བར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

སྤང་ན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །

སྟེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱི་བ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་
ལྟ་ཆར་ཡང་རྒྱན་འཆད་པས་བདག་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་
འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་འཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ནི་བདག་
དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བརྩུང་བ་

༡ ཉན་པོས་ཀྱི་ཕྱི་གཞོན་ལས་ཞེས་ལེགས་པ་དང་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས།

༢ <སྤང> <པོ> ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་བས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །༣ <སྤང> <པོ> གྱི་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལ་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་སྟོ་བར་ན་མ་པར་།
 གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱན་
 ཆད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཛིན་པར་སྟོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བར་ཞུགས་པའི་སྔ་རོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་རི་ལྟར་སྤང་པོ་ན་མས་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ངའི་ལུས་འདི་
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ང་རྒྱལ་པོ་
 ང་ལས་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་བདག་གྲང་ལུས་སྤང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྟེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤལ་སྒྲན་བཙེས་ལས་གྲང་།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་དག་འབྲུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལྷང་བ་དེ་ལྟ་བུར།

ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

འགལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པོ། །སྤེལ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་མོ་བདག་མེད་པས་

१ <सूत्र> <श्लो> - कृष्णाय नमः । २ उक्ते । दयामुदयेन चतुर्विधं दयया तत् ।

३३५॥ दधमेद'वर्त'वस्तुद'वा

དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་མེད་
 པས་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་སྔ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་
 གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཞན་གྱི་
 ལོངས་གྱུར་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་བྱིར་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་བ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་།

གཤམ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

དེར་མ་ཤི་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །

གཞན་གྱི་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཐུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
 སོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་དག་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་
 ཡང་། རྒྱུད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེ།
 བྱམས་པ་ཉེར་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི།

ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ།

འགའ་ཉེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྲུབ།
 གའ་ཉེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྲུབ་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པོ་རྒྱུད་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་བ་
 རྒྱུས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྲུབ་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྒྱུས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས།

དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྲུབ་བ་ལས་ཕྱང་པོ་རྒྱུས་དང་སེམས་
 བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ།

འདི་གཉེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོན་བ་དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྒྱུས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་

༡ <ལྟར> <ལེ> ལ། ༢ <ལྟར> <ལེ> ལ།

༣ ཅེས། རབ་བྱེད་ཉིད་པ་ལྟར་གྱི།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྟེ་བ་རྩམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཅོ་ལྔ། །འདི་དག་ནི་བདུ་སྟངས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོར་རྩམས་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀག་བ་དང་། དག་སྟོང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིན་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་བའི་གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་
 རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་
 མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་
 རྟེན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་
 ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་
 མི་འགྲོགས་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་
 ཆར་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིམས་ལུང་པོ་རྩམས་འཇིན་ན།
 དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་རྩམས་སྟེ་བ་དང་འཇིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་
 རྟག་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 འོག་རོལ་དུ་ལུང་པོ་རྩམས་མེད་བས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་
 བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་

མཐའ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །

དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་
བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་
པའི་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་
བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་
དུས་སུ་བདག་གི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་རྣམས་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱུན་
བརྟགས་བ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་
མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་ཅེས་མཐོང་
བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ།

རྟག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕྱང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་
ནས། བདག་གི་སྒྲུབ་པ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་ཕྱང་པོ་རྣམས་སམ་

སེམས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཤོག་ས་ཉམས་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་
 ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་བདག་ཡིན་ལ་
 གཞན་དུ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དགྱུར་སྦྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་
 འདི་ཀོ་ག་ལས་རྙེད་པ་ཡིན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་
 འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྦྱ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་
 ཕྱང་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་།

ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །

སྦྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁྱ་བྱག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཅུ་གྱིས་ནི་ཟེ་འབྲུའི་མངར་པོ་ཉིད་མ་ཐུངས་
 བར་སྟུས་ཀྱང་དེའི་མངར་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁྱ་བྱག་མེད་ཅེས་ཏེ་
 རོ་ཐུངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེར་གཏོགས་
 པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་

ལྷ་མོ་འདྲ་། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་
 དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་འགྲུབ་ཡང་ནང་
 གི་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་བ་དེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་
 བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་དོགས་པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐུང་
 པ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་
 རོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་གའི་ཆད་
 མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱང་གིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཐེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་
 གོ་སྦྱུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་ཡིན་རོ་སྦྱུང་ན།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །
 གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
 ཏེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། །

གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར་
བ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་བའི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་གསུངས་ཅན་
ཀྱི་གཞུང་དགག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་བའི་བདག་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངེས་ཤིང་། མདོ་གཞན་ལས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་
ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །

མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །

མིན་བར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་
དག་བར་རྗེས་སུ་བསྟོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་བའི་བདག་
བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་བའི་བདག་འཇིག་ཆོག་གསལ་ལ་ལྟ་
བའི་ཡུལ་སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་
དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རོ། །གང་གི་བྱིར་མདོ་གཞན་
ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར། སྤར་གྱི་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་
བཞེད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐབས་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་
སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར།

སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི།

ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གི་ཆོགས་པ་ནགས་
ཆལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཤིང་
གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
བྱིར་ཆོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

དེ་མེད་བྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་དུ།

ཁ་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དགའ་ཡང་ཡིན། །

ལེགས་དང་ངན་པ་བྱས་པ་ལ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་དབང་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་ཉིད་དང་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ལ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །

མཁས་པས་མཐོ་ངེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཆོགས་པ་ཅམ་པོ་ཇུས་སུ་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དབང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
ན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་།

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་རྣམས། །

གིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་གིང་རྟ་དང་བདག་མཆོངས། །

ཤམ་དོ་ལས་གྱུང་།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །

ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །

འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །

འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡ <རྟ་རྟ་> <པེ> འདི། ཤམ་དོ་ལུང་འདི་གཉིས་མཛོད་འགྲེལ་གནས་དགུ་བཤད་། ཞེགས་པ་ཤད་ཉིད་པོ་ནས་ལུང་འདི་ན་མཛོད་བ་
རྟ་རྟ་ཐོས་པ་གདམས་པའི་མཛོད་གསལ་པོ།

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ།

བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་བའོད་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།

ཀྱན་རྩོམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན།

མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ།

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན།

གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་བ་དེ་ནི་བཏགས་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡན་
ལག་ཚོགས་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་
བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་སྐྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་བ་སྡོན་པོ་
ལ་སོགས་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་བ་བཏགས་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་
བ་ཅམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་སྐྱར་བྱས་ནས་བཏགས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཚོགས་བ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །བྱམ་བ་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དེས་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བ་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ཚོགས་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། བཀལ་ཞིང་བཏགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་
སོགས་བ་ཚོགས་བ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཤིང་
རྟེན་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞོད་

བ་ཅམ་བདག་ཡིན་ནོ་སྦྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དབྱིབས་ལེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །
 སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་སྦྲུལ་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །
 འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པོ་སྦྲེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་
 ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྦྲེ་ལས་སོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷན་མས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 བ་ཅམ་ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་
 ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་དག་དང་བུམ་པ་
 དང་རྩ་མཐུན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ།
 སྤྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཅེས་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་ཀྱུན། །

བྱམ་སྒྲུབ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་། །

མ་ལུས་བར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་ཅུ་མི་འདོད་བ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་
གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
བ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་
ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། །

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཡིན་ན། །

མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་འདོད་
བར་མི་བྱའོ། །ཤལ་སྒྲུབ་བཙུགས་ལས་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤིས་བར་བྱ། །

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤིས་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་ཁྲའི་སྒྲུབ་ཀྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་མེད་བར་

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱས་ནི་གྱི་ཏ་དང་ལྷ་ཏ་ནི་པལ་ཆེར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལྷ་ཏ་འི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བཟོད་
 བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་གདགས་པར་བྱ་ལ།
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་
 བར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

ཏེ་ལྟར་ལན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 ལ་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ༡ མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

༡ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་གྱི། ༢ <ལྟར> <པོ> ལེན་ལས།

༢ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། རྟེན་བཀག་མདོ་ལྟེ། རྟེན་ཤེས་གསུངས་ ༡༩༣

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ལྷ་མོ།

ལྷོ་དང་རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཁམས་རྒྱལ་དང་ཅི་མིག་སྟགས་རེག་བཞི།

རྟེན་རྒྱལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟུན་ཞིང་།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་བཟུང་ནས།

དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་།

དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོག་ས་ཉལ་ཅམ་ཉིད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་གྱི་དེ་ནམས་ལ་མིན།

མཛད་སྒྲེལ་ས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། རེག་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
ཁམས་རྒྱལ་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་རྟེན་
རྒྱལ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གསུགས་དང་སྦྲ་དང་ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བརྩུང་ནས་བདག་
ཏུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་ཏུ་

[illegible]

३. <सुद> <वे> बदमाशा

གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཆོག་ས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་
མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་
ཆེ་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལས་ཐད་དང་
བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་སྤྱིང་བོ་དང་ལྷན་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་
ལེན་བ་མེད་བར་སྤང་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བར་ད་སྟོད་བ་འདི་
ཆེས་མཛེས་སོ། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་གང་གི་སྟོགས་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྟོད་
དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

བདག་མེད་ཉོག་ས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །

འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །

ཅིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པ། །

གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པས་ངར་འཛིན་
བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ན་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་

དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ངར་འཛིན་པ་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་མ་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྐྱེལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ།

འདི་ནི་ཉམས་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།

སྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྒྲོང་བར་བྱེད་བ་ནི།

ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ།

གང་ཞིག་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་
ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེབས་པ་རྒྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་དེའི་སྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་རུས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་འདིའི་ལྟར་ན་ཡང་།
རྟག་པའི་བདག་མེད་པས་ཕྱང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་བཞིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཕྱང་པོའི་ངར་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ནས་བདག་
གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་དང་བརྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཕྱང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་།

ཕྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདི་པ།

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོགས་ཀྱི་པོ། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་ལཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལཁར་གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་
འདིག་རྟོན་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱང་
པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་བཤད་ན།

བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་བདག་ །

ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྤྱོད་བ་མེད། །

གཞན་ནི་འགན་གཟུགས་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །

བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

བདག་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཇེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ལ། ལྡན་
པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་ལྟས་སྤྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ལ། བ་ཡང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་དོ། །དེ་ནི་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྟོམས་ཏེ་
བསྟན་པས་འདིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་

༡ <ལྡན> <མེ> རྟོག ༢ <ལྡན> <མེ> ཐོད། ༣ ལ། ༤ <ལྡན> <མེ> + ལས།

༥ <ལྡན> <མེ> རྟོག། ༦ <ལྡན> <མེ> + དང་།

གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །

གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་ཡང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །

དེ་ལྟར་ནས་བཞིན་ཕྱང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །

ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་བདག་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་འདིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནས་བ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་བར་འདིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འབྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་ནས་བར་དཔྱད་བ་ནས་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ། འབྲུག་བཙུངས་ལས་ཀྱང་།

ཕྱང་མིན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྡན་མིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཆ་ལྟར་འབྱུར་ན། །ཆ་ཉི་ཤུར་རི་སྐྱད་
བརྒྱུད་ཅེ་ན། འདིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་ནས་བར་གཞག་ལ་
དེས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ནས་མ་བརྒྱུད་བར་བདག་ཏུ་མདོན་བར་ཞེན་བར་མི་རུས་པས་
ནས་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱང་པོ་ནས་ལ་དམིགས་ཤིང་འབྱུག་གོ། །འདི་ལྟར་ཕྱང་
པོ་མ་གཏོགས་བར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མདོན་བར་ཞེན་བ་མེད་པས་འདིག་
ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་བའི་ནས་བ་ལྟ་བུ་བའི་སྟོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་ཉི་
ཤུར་འབྱུར་རོ། །འབྲུག་བཙུངས་ལས་ལྟ་བུ་བའི་གཞན་བའི་དེ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སུ་འགསུངས་པ་ནི་

སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་ལུགས་དག་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་འཇིག་
ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་
ཁྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོད་དུ་བྲས་སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི།

ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཡིས། །

བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་འགྲུར་ག། །

འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་རི་ལྟན་སྤྱུག་ལ་གནས་པའི། །

ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་འདི་དག་གོ། །

འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་རི་ལོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་མ་བཅས་པས་ཉིན་
རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་རྩོད་འཕེལ་ག། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་ག།
དབངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་ག། ལྷོགས་ཀྱི་རོས་མ་ལུས་པར་བྱུང་ག། མ་རིག་པའི་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་ག། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་རྩོམ་ཆེས་བཞིག་པ་
ན། ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་བརྟགས་
པའི་གང་ཟག་རྩས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ག། །

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །

ལ་སོགས་བརྩོད་མེད་གང་ཟག་རྩས་སྤྱོད་འདོད། །

རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང། །

དེ་ནི་རང་འཇིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དག་

ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་བ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་
པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་བ་དང་མི་རྟག་བ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ།
།རྣམ་བར་ཤེས་བ་རྒྱལ་གིས་ཤེས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་བ་
ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་དང་
འཁོར་བ་དང་སྤང་ངན་ལས་འདས་བ་དང་། བཅིངས་བ་དང་ཐར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །
སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལས་མེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །

དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་ན། །

མེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་བ་འདིས། བརྗོད་དུ་མེད་བ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་བ་ཉིད་མི་

སྤྱིད་བར་བསྟན་ནས། བཏགས་བར་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་བའི། །

ངོ་མོ་གཞུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །

བདག་གང་ཕྱང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །

རང་གིས་ཡོད་བར་གྲུབ་བར་རྟོགས་མི་བྱ། །

བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་
 ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་བྱམ་པ་ལྟར་བཏགས་
 བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉི་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་ཅོམ་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །

མིན་ཏེ་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང། །

དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་བ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་དག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལྟར་
 བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་གང་ཟག་ཇུས་
 སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་བ།

དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོས་ཤེས་ན། །

ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་།
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་
 ར་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་བསྐྱེད་བ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནོ། །བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་བཏགས་བའམ་མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། རི་སྐྱད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་བ་
 བོ། །

འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟེན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞིག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་ལ་སོགས་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་
 རྣམ་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཏུ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་
 པའི་དོན་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་
 སྟོན་ཞིང་བཤད་པ།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །

གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟན་ཡང་མིན་ཞིང། །

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །

འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། རྟེན་གྱི་ཚྭ་གས་
དང་བརྟེན་བའི་ཚྭ་གས་དང་། དེ་དང་ལྟན་བའི་ཚྭ་གས་ཏེ་ཚྭ་གས་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤར་
བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཚྭ་གས་བའི་ཚྭ་གས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་
བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བཅུམ་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་ཅམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །

སེལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་ཀྱུར། །

འདི་ནི་སྤར་བ་ཤད་དུ་ཟེན་གྱི་སྤར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྟོན་གཞན་བརྗོད་བའི་སྟོ་
ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག།

མེད་བས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་བའང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཚྭ་གས་པ་
ཞིག་ཤིང་རྩར་གྱུར། འང་གི་སྟོན་ནི་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་ཤིང་རྩར་མི་
རིགས་ལ་ཚྭ་གས་པ་ཅམ་པོ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་
ལས་ཤིག་ག། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་བས་སོ། །དེའི་

བྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྩར་མི་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་ནི་དེ་
དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་
ཞིག་ཤིང་རྩར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་ལམ། ཆོག་ས་བའི་ཡིན་བར་
རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་བར་འདོད་ན་ཡང་སྤར་གྱི་
དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་བཏང་བ་དག་གི་ལམ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཏང་
བ་དག་གི་ཡིན་བར་གྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་གོང་མ་མོས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་
སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

བྱིར་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར། །

ཇི་བཞིན་ཤིང་རྩར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྱི་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །

ད་ལྟ་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྩའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་
བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་ཡོད་བར་གྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱའང་འཕང་ལོ་
ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་བྱི་བར་
གྱུར་བ་དག་ལ་མེད་བ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནའང་ཤིང་རྩ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བར་
ངེས་བར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་
གཉིས་བ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ད་ལྟ་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར། །

འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །

འདི་ག་བྱུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སློག་གིས་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་རྟེན་ཡོད་ལག་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སོ་སོར་ལྟམ་བ་དང་། རིང་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་
 བ་གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞན་
 ཞིག་ཁོ་ན་གྱི་རྟེན་ཡོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བྱུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཅི་བས་དང་སྤྱུང་དང་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་གྱིས་རྟེན་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་
 དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་གིས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གི་ལྟམ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གྱིས་རྟེན་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་རྟེན་ཡོད་ལོ་སྤེལ་ན། དེ་ཡང་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །

དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །

འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཅན་
 དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། །ཡན་ལག་ཆོགས་ལ་མཁེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་

སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱེ་བས་མི་རིགས། །

ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རྩམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་
བ་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རིགས་པས། །བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ།
གལ་ཉེ་ལོན་ཤིང་རྟ་འདི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་བ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟས་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྦད་
འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་རྟ་ལོན་ཅིག་ ཤིང་རྟ་ཉོས་ཤིག་ ཤིང་རྟ་
ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་བ་
བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་འཐད་ཅིང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་བར་དབྱེད་ནས་
དངོས་སོ་གྲུབ་པར་རྣམ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་
མ་སྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟ་ལོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྦད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་
དོ། །གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་ལས་འཛིག་རྟེན་དུ།

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི།

རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིས།

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།

ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཤད་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་བཅའ་བ་ན། དོན་དམ་པ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པར་
དབྱུང་བ་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
ཉིད་ལས་འབང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་
ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་
བར་ལོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སློན་ས་ཤིང་རྩས་ཐ་
སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་
ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་སློན་ས་ཁས་སྤངས་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན།

ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན།

སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འང་གྲུབ།

དེ་ལ་གིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་
 དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱེད་
 བ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་
 འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་
 དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཅན་ནི་མེད་དོ། །ལས་འབངས་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་
 བ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 བ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །

ཅས་འདི་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་བས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བ་ན་ཆེས་ཐུག་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན།

རྣམ་བཟུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་།
 ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན།
 དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས།
 འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་བར་བྱ།

ཉེ་བར་རྟོགས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གལ་ཉེ་ཤིང་རྟོགས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་རྣམ་པ་
 བཟུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཤུགས་ཉིད་ཡོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟོགས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་
 རྟོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་ཤིང་འགྲུགས་པར་ཅ
 གྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་མན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམས་ཉེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་
 སྟེ་སྤྱི་ཚིག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྟེ་མ་ཚོལ་བ་ཁྱོད་ནི་བཤད་གང་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ།

ཤིང་རྟོགས་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆེ།
 ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད།

༡ <སྟེ> <མེ> རྟོག ༢ <སྟེ> <མེ> གིས ༣ <སྟེ> <མེ> བརྟགས།
 ༤ <སྟེ> <མེ> - གྲུགས་པར།

གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞིག་ན་དེའི་འཕམང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཕན་མིགས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་
 སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སོ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་
 ཁོ་ནས་འཕམང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་འཕམང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འཕམང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་
 རྟ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཤིང་རྟའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དབེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཤིང་རྟ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །

སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟེ་ག་ལྟར་ཡན་ལག་གོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ངེས་པར་ཚིག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟོའི་མེ་མི་དམིགས་པའི་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྟ་ལུས་པ་མེད་པར་
 བསྟེགས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་བྱེད་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་ངེས་པར་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

དེ་བཞིན་འདི་གཞི་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །

ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱལ་བཞིན་ནས། །

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉི་དུ་འདོད། །

ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བཞིན་ནས་ཤིང་རྩར་འདོགས་ཤིང་དེར་འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བར་འདི་གཞི་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་མི་
གཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤིང་རྩ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་
ལྷ་དང་ཁམས་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱལ་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱིར་པོ། ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་
ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྩའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་འདི་གཞི་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྩ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཉེ་བར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་བདག་ནི་བྱེད་
པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བཞིན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
བཞིན་པ་ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་པ་པོའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་འཇུག་པ་དང་མི་ཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་

སྒྲིག་བ་སྦྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། །

དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །

མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྦྱེ་འཛིག་མིན། །

འདི་ལ་རྟག་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །

ཕྱང་སོ་དག་ལ་བརྟན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཞིང་མི་བརྟན་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟན་བ་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིག་བ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྒྲངས་བ་ཅི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་སོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ།

ལྷན་བྱང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སྒྲོན་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བཤམ་ན། །

འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་ཏེ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའང་ཅ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཕྱང་སོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱེ་དང་འཛིག་བ་ཅན་ཏེ་འགྱུར་ན་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་བ་ཅན་ཏེ་

༡ ཅ་ཤེ། རབ་ཐེད་ཉིད་བདུན་པ། ༢ ཅ་ཤེ། རབ་ཐེད་ཉིད་བདུན་པ། ༣ <སྦྲ> <མེ> དང་།

༤ <སྦྲ> <མེ> བཅི།

འདོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་ཏུ།

ཉའདས་པའི་དུས་ནི་མཐུན་གྱུར་ཞེས། །

བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིལ་ཆེ་ནམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་དུ་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཐུན་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མེན་ཞེས་བྱ་བའི་
བྱུང་བར་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་བརྟགས་
བའི་ཐལ་བས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ན། །

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞེ་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

༡ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བུན་གྱི། ༡ <ལྟར> <ལེ> ཅ། ༢ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་གྱི།

༣ <ལྟར> <ལེ> ཡང་། ༤ ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་གྱི།

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །

འཇིན་པ་སྤྱག་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ག། །

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །

ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་བྱ།

ཀླུ་ལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་བྱ། །

འཁོར་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་

རྟོག་པ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟན་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་ཉམས་ཡང་མེད་
དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་གྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

མི་བཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །

འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་བ་སྟེ། །

སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཇས་ཡོད་ན། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། །

མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །

དེ་གྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་
ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟུང་
དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ།

གང་ལ་ཉག་དུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཇིན་སྟོ། །

རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེས། །

ང་ཡི་འཇིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །

མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ནི་ཉ་སྟེ་གྲགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འབྲུང་བས་
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་
 ཞིང་། རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་
 འབྲུལ་བས་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལུངས་བཤ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་
 བར་བསྟན་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
 སྟེ་སྟེ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་
 ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་
 མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་
 གྲོ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་
 འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་གདགས་པའི་རྒྱུན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་
 གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གྲོ་འབྱུང་
 བ་བདག་དེ་ནི་ལེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་བྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ལ། དེ་མ་
 དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་རོ་ཐོ་དམིགས་པ་
 མེད་དེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།

ཉ <ལྟར> <ལེ> ག། ༡ <ལྟར> <ལེ> ག། ༢ <ལྟར> <ལེ> བདག་

༣ <ལྟར> <ལེ> ཉེན། ༤ <ལྟར> <ལེ> + མི་ཤེས།

ཁང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་
པའི་བྱིར་བཤད་པ། །

གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །

དེ་བྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མི་ན། །

དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །

རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ངེ་ལྟར་རྩ་མཁན་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་
བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་བར་མ་དམིགས་
བས་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱ་
ངན་ལས་འདའ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་བདག་
མེད་པར་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
སྲིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ངེ་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གདགས་པ་གིང་

རྟེན་ལྡན་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་སོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་བྱིར།

བྱམ་པ་སྣམ་བྱ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤེང་བ་སྟོན་ཤིང་དང། །

ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་སྟན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ལྡན་དབྱེད་བྱམ་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གཞན། །

དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་སྟེན་ལྟེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

གང་བྱིར་བྱུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟན་ཅིག་ཅོད་མི་མཛད་བྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ང་དང་སྟན་ཅིག་ཅོད་གྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་༩

ལུང་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱུངོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་

སོ་གང་དག་གིས་ཇི་སྟར་ཐ་སྟན་འདོགས་ཤིང་། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུད་ཤིང་ལ་སོགས་དང། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། །

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ལྡན་དབྱེད་བྱམ་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཇི་སྟར་བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེའི་ཡན་ལག་

ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མེ་རི་ས་སྟོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དག་
འདི་ལོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། །བྱམ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་ལྟོ་སྟོན་གྱི་ར་བ་དང་མཚན་
འབྱུང་བ་དང་མགིན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ལྷམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་
ལྷག་པར་ཞེན་པ་འོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ལོ། །མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་
པ་འོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསྟེག་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
གདགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་དག་འདོགས་པས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་
དང་མཚན་སྟེ། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་
པའི་བར་དུ་འོ། །འདི་ནི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་དབྱུང་ན་མི་གཞུག་གོ།
ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་བྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་
གི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་དེ་གཉིས་རང་གི་རོ་བོས་བྱུ་བ་བར་སེམས་ན་གྱེ། །

གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྦྱར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྟོས། །

ཅི་རྒྱུ་འཕམ་འབྲས་བྱ་སྤར་བྱུང་བ་གང་ལས་རྒྱུ་འཕམ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་འཕམ་འོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱར་གདགས་པ་ཡང་གིང་རྟ་ལྟར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་
བཞིན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །

དེ་དག་ཀུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་མེད་གྱུར་མཁེད། །

སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ན་མས་དང་བྱེད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། སྤང་བ་ཡིན་དང་
སྤང་དང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱ་ལོ། །
འདི་ནི་འབྲས་བྱ་འོ་ཞེས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་མ་སྤང་པར་འབྲས་
བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤང་པར་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་ལ་ཅེས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་
དང་མ་སྤང་བ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་
མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ།
དེའི་ཕྱིར།

༡ <སྤང> <མེ> - རྒྱ་བར། ༢ <སྤང> <མེ> འགྱུར། ༣ <སྤང> <མེ> བསྐྱེད།

༤ <སྤང> <མེ> བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་མ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་ག། ༥ <སྤང> <མེ> རྟོག

ཅི་ཉི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱིར་འབྲས། །

ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་.....

གང་གི་ཆེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པས།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པ་འདྲ་མིན། །

རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་
པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་
འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཞེས།

གང་བྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེད་ཡི་བྱིར། །

བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འདི་ག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲུ་ཤད་ལ་ལོགས་པ་
ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར་
བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་མ་སྐད་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྐྱས་པས་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་

བརྟག་བ་མཚུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན།

སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་བར། །

ཡིན་ཞེས་ཉེས་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །

གལ་ཏེ་སུན་འབྲིན་བས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་བར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ཡང་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན།
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་བ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པའི་རྒྱས་བ་
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་བ་ཉིད་སུན་སྤང་བ་ཡིན་བས་ལྷགས་
ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་བ།
གང་ཆེ་དེ་སྤང་སྤྲོས་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམས་འཛོམས་བ། །

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་།

གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི། །

རིགས་བ་མེད་བར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ནི་སྤྱི་བོ་དམ་བས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་བས་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་ཆོལ་བའང་ཡིན། །

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་ཟེན་རྟོ། །

རིགས་བ་མེད་བར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་བར་

བྱོལ་། གང་མ་སྤང་བར་མཚུངས་པས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རུང་
བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འཕྲེན་བར་བྱེད་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་བ་ཁོ་ནར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་
གི་རིམ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བྱ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་བོ་འོ་ཅག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་
དུ་རྒྱུ་བ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་
གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་བ་ཞེས་བྱ་
བཅོ། །ཁྱོད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
བར་དབྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོགས། །
འདི་ལ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱེད་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །

འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །

དེས་བར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །

ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤང་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་གྱིས། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་
ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་

བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་གསལ་ལ་ནི་སྤྱན་འབྱིན་བས་སྤྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་སྤྱན་
 འབྱིན་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱན་འབྱིན་བས་སྤྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྤྲད་བར་
 ཡང་སྤྱན་འབྱིན་པ་མི་བྱེད་དེ། སྤྱན་འབྱིན་པ་དང་སྤྱན་དབྱུང་བྱ་གཉི་ག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་པའི་བསམ་བ་མི་བྱེད་དོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྦྱེས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་
 པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུལ། །འདིར་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་སྦྱེས་པའམ་མ་སྦྱེས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་
 པའི་བྱིར། །མ་བཏགས་པར་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་ལྗངས་པ་དེ་

བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་
མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་འབྱེན་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཀྱང་བར་རྣམས། །

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟུགས་གཟུང་ལ་སོགས་རྣམ་འཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །

ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པ་སྤང་དང་མ་སྤང་བར། །

མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱང་བཞིན་མཛེས་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཡོད་བའི་ལྷར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཤོང་། །

སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རྒྱས་བ་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་གཏན་ཆིགས་ནི། །

འཐད་བ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་བར་བྱ། །

རི་ལྷར་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་གཟུགས་ཉི་མ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་
དམིགས་བ་ན་རྟོགས་བར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་
གྱིས་སྤྱང་བའི་སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་འབྱེན་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱང་ཞིང་འཐད་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བ་ཡིན་
ལ། གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཆིག་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་

བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་བས་ཤེས་རབ་
གདོང་རྟོ། །དེ་སྤྱང་བ་ནི་མ་རིག་བ་སྤངས་བས་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཉིད་རྟོ། །དེ་ལ་
རྒྱས་བ་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རྒྱས་མ་སྤྱུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་བྱིར་བཏགས་བར་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྦྲ་བ་འདི་མི་
རིགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་བ་དང་ལན་སྦྲ་བས་དབུ་
མ་བ་ལ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྙེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་བ་སྦྲས།

ཉལོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་ག། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་ས། །

སྒྲན་ཀ་བརྗོད་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

འསྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྦྲ་བྱེད་ག། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྒྲབ་བར་བྱ་དང་མཚུངས་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྟེད་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བར་བཤད་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟེད་བར་བྱེད་བའི་རྒྱའི་སྐབས་
སུ་བབ་བ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་བཀལ་
བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་སྟེད་བར་བྱེད་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་བས་ཁོ་

༡ བཞི་བརྒྱ་ག། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ག། ༡ <རྒྱ> <མེ> རྟའང་། ༢ ཅ་གྱི་རབ་བྱེད་བཞི་ག།

༣ <རྒྱ> <མེ> ཆེ།

མོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཚེད་ཀྱི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱབ་བར་བྱེད་
 བ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་
 བ་པ་རོལ་པོ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་
 བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་སུན་འབྲིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་ཚེད་འགོད་བར་བྱེད་པའི་ལན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་
 བྱིར། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་
 བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་བྱ་བ་དང་།

དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་མོའང་ཡོད་འགྱུར་ན།

སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན།

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབབ་ཞིག་ཡིན།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་འགོད་
 བ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་བར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་
 བ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་
 དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚུགས་སུན་འབྲིན་བས། རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྣམ་བར་དཔྱོད་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས་སུན་འབྲིན་པ་བཞོད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་དག་

མིག་དང་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་སྟད་བར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་
བ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་བཉིད་ཀྱི་ལམ་ཟུང་པོ་བཏང་
ནས་རྟོག་གོ་ངན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་འབྱོག་པ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་ངན་
པས་སྦྱར་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་འགྲོགས་པར་བྱེད་པར་སྟོབ་པ། ཉེ་པོར་ཆེགས་ཆེ་
བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་།

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །

རྒྱས་པ་ཆེས་སྤྲི་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་གོ་ངན་པའི་བྱ་བས་འཛིག་རྟོན་ཅི་སྟེ་འདིར་གཙུག་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་བྱུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་
ཁོ་ནས། འཛིག་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་བཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་
རྒྱས་པ་དེ་ལྟར། འགྲེལ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་
གཞུག་པར་རྒྱས་པ་སྤྲི་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་པོས་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོག་པ་ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སྤྲི་
ཀྱང་བརྫོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟོན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་
བྱིར་སུ་ཞིག་གིས་སྟེད་ཅིང་ཁྱོད་འཛིག་རྟོན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྟོན་བྱ་ལྟར་རང་
གི་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཏུམས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་གོ་ངན་པའི་སྟངས་བྱས་བྲེས་པའི་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་ཉེ་མ་ཀུན་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། ཚུད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་

བྱུང་གོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་དཔག་
བཤང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་།

སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །

མྱད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་གཏང་བྱ། །

སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་ག། །

དེ་སྐད་སྟེར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བར་བྱ། །

ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བརྟན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་བ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སུན་
འབྲིན་པ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མྱེད་ནས་སྤྱིད་པར་བྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་མ་སྟེར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་སུན་འབྲིན་པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་
སྤྱིས་པ་དེ་ལ་སུན་འབྲིན་གཏང་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་
ཉིད་བརྟོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་
བསྟན་བཅོས་ལས་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་གཞན་
གྱི་ཕྱོགས་བསལ་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གང་
གིས་ན་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིས་རང་གི་
ཕྱོགས་གཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བརྟོག་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་

བའི་མཆན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 སུན་འབྲེན་ལྷག་མ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་
 འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་དགྲོད་བ་ནི་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་བར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འདི་ག་ཆོགས་ལ། །

ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་.....

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞི་ད་
 བར་འདྲོད་ནས་བཤད་པ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་བྱིས། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མངོན་བསྟུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉི་ག་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་བ་མེད་དེ། ཁམས་
གསུམ་ན་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་བ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བས་སྤྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྤྱེ་རྣམ་མང་གསུངས། །

བདག་མེད་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྱར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་
བསམ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྒྲུབ་རྟོ། །དེ་ལ།

སྤྱོས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བ་ཉིད། །

བཅུ་བྱུག་བ་ཤད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །

སྤྱར་ཡང་བཞིར་བ་ཤད་དེ་དག་ནི། །

ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་བ་ཡིན། །

རི་སྐད་དུ། ཁ་བ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། བྱི་རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་
བ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་བ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་།
འདུས་བྱས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་བ་
སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་བ་སྤྱོད་བ་
ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་
མཆན་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་བ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་བའི་

ང་ལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་
ནས། ཁར་བ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་དོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་དོ། །ཞེས་སྒྲུར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་
ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གསུལ་བྱའི་
སྟེ་བེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །རི་
སྐད་དུ་འབསྟན་བཅོས་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

སྟོང་བའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །

དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་མེ། །

ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྒྲ་བར་བྱ། །

ཐེར་ཐུག་གནས་བ་མ་ཡིན་དང་། །

འཛིག་བ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིས། །

མིག་ལ་སོགས་བ་དུག་པོ་ཡི། །

རང་གཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ནང་སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཇི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ན་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་
དག་ཡིན་ཞེས། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་དང་མེ་དང་
ལུས་དང་ཡིད་དེ། །དེ་ལ་ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། །འཛིག་བ་མ་ཡིན་བ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིས། །མིག་ནི་མིག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། །དེ་ཅིའི་བྱིས་ཞེས། །དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་
བའི་བྱིས་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་བ་མ་ཡིན་
བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་རྒྱུད་ཅན་ཅིག་གནས་ནས་
ལྷོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཛིག་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་
སྐད་བསྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཉིད་དེ་ནི་
གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་ཐུག་བ་མ་ཡིན་བ་དང་མི་ལྷོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

ཇི་སྐད་དུ།

ཉ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །

འགྱུར་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱང་བར་
 དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གིས་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང། མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
 བྱི་གནས་བཞིན་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་འཇུག་
 གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འདི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ལམ་སྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ།
 འདིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པ་དང། འཇིག་པ་

མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་ནས་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་སྟོན་པས་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་བཅི་བཟོ་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་བཅི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་སྐྱོད་ཁ་ལྟར་གྲུག་གེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱང་
 བྱས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐལ་མོས་ལ་མེ་མོར་བ་ལྟར་བཙོན་
 འགྲུས་ཅོམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་པར་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཤད་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གྲེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། སྟོ་བྱར་དུ་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 བའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བཟོ་དུ་བཞིག་གོ། །
 བཟོ་དུ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཙོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་
 དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་གི་རོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་བྱིས་བའི་སྟེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་

བྱིས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་བྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིས། དེའི་ལྷ་བའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་
 པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དོན་གྱིས་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུགས་
 པར་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷ་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྟེན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་
 རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རོ་

ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་བྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །

སྟོང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །

ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །

བྱི་རོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐེག་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །

བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ནི་བྱི་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །

མཁས་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟུང། །

སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །

ངོ་བོས་སྟོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །

འཛིན་བ་སྟོན་བྱིར་གསུངས་བ་ཡིན། །

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་
ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་བ་
དེ་དག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་བ་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ།

ཀྱུན་ཏོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་བྱིར། །

སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །

གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱད་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །

མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་བྱིར་དང་། །

ཚད་མེད་དཔེ་ཡི་ཤུ་མཐའ་ནི། །

མེད་བྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །

ཕྱོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་

༡ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། མེ་བསྟན། བསྟོད་ཆོགས། ཀ ཤིག་གངས་ ༤༤

མེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནམས་ཆེན་པོ་
ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་
ནས་སྒྲོམ་པས་ན། ཕྱོགས་ནམས་ཆེད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སུ་
མེད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ།

འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱིས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས། །

ཇི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་འོ་
ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གང་དག་ཕྱོགས་ཆེད་
མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲོག་
པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། འདི་སྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ནམས་ཇེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་
སོ།

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །

དོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །

མུ་ངན་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་གྱི། །

འཛིན་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དོན་དམ་མཁྱེན་པས་དོན་དམ་གྱི།

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །

རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་བ་སྟེ། ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་སྐྱ་ཆེར་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
པོར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྤྱི་དགོས་བའི་ཆོག་
གམ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་གོ།

ཁྱེན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་སོ། །

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །

རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
གསུམ་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །

བསྟན་བཅས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན། །

རི་སྐད་དུ། ཉེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབྱས་མ་
དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ཉེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྣམས་ནི་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་པ་སྟ་
བུའོ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་བུའོ། ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །

དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོར་བ་དང་། །

འཕོར་བ་ལ་ནི་འདས་པར་བཞིན། །

དོར་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །

འགའ་ཡང་འཕོར་འཕེད་གང་ཡིན་པའོ། །

དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །

དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཞིན། །

རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་འཕོར་བ་དང་འཕོར་
བ་དང་གཏོང་བའོ། ཉེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་སྟ་བུའོ། ཉོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་

༡ རྗེ་པཀ་ཤ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ག་ཤེར་ཕྱིན། ༡ ༩ <སྟར> <མེ> ལས་ནི།

༢ <སྟར> <མེ> འདོར་མེད།

ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་བོ་ཉིད།

གང་ཕྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས།

རྒྱལ་སྐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།

མ་མཇད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ།

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད།

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང།

དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད།

ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེན་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
བྱས་ཤིང་མཛོན་བར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁམས་བཙུག་དང་རེག་བྱུག་དང།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བྱུག།

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས།

ཆོས་དེ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང།

ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ནམས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ནམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཁམས་བཙུང་བ་བྱུང་ནི། འདུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་བྱུག་དང་། ཐུའི་ཉལ་གྱི་དང་ནམ་པར་ཤེས་
 བའི་ཆོག་སྟུག་གོ། །རེག་པ་བྱུག་ནི་མེག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བྱུག་གོ། །དེ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་རོ། །

གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །

དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྒྱས་པར་
 བསྟན་བའི་བྱུང་བ་ཤད་པ། །

གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཆོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །

འདུ་བྱེད་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཡུལ་ལ་སོ་སོར་ནམ་རིག་པ། །

ནམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། །

ལུང་པོ་སྟུག་བསྐལ་རང་མཆོན་ཉིད། །

ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདོད། །

འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོན་ས་ཁམས་ནམས་ནི་སྟུལ་གདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་གླུར་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་.....

ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་གླུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆན་ཉིད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཏོང་བ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོད། །

ཁོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །

བཟོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལྟར་སྟེ་.....

.....ཉེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དོ། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ནམས་ཀྱི། །

མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བཟོད། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང། །

དེ་བཞིན་གཞན་གང་ག་ཟུགས་མེད་པ། །

དེ་དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་ཡིས། །

མི་འབྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །

དེ་དག་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་
དག་ཁོང་ཁོ་བ་སྤངས་པས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ལྟར། །

ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་
བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་བྱས་པས་ངེས་
པར་འབྱུང་བར་བྱེད་བ་སྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །

དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །

དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁྱིམ་མེ་ཐར་མ་སྤྲགས་པའི་ཕྱིར་ན།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤུག་བསྐྱེད་དང། །

གཉི་ཟུག་མེད་.....

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་ནི། མཆན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་
བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་ལྟ་བ་ན་སྒོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ནི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

.....རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས། །

མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པ་ལོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ནང་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་
རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པ་ལོ། །གཞུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་རི་རྒྱུད་བཞད་
པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་། ཚེར་བ་འགོག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
འདི་དག་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྒྲོམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །

འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲོམས་བརྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་

དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འིན་ཏུ་ནམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།

སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི།

འིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།

མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཆངས་
བའམ་སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག་ལ་ཆོལ་ལོ་སྦྱུ་
པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གྱེ་མ་ང་
ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཟག་པ་དེ་ཉལ་པར་མ་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ངས་
གང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་བ་སྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་
སྤྱ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་
ངས་ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་
ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་འིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི།

སྒྲིབས་སོགས་ཆད་མེད་མཆན་ཉིད་ཅན།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཆད་
པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི།

སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་འོ་.....

སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ནི། མེས་པ་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

དགའ་བ་ནི།

རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་.....

དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

བཏང་སྒྲུབ་པ་ནི།

མ་འདྲེས་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ།

བཏང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇིས་སྤྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
པའི་བྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །

བརྩ་དང་བརྩུང་དུ་གང་འདོད་དག། །

གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །

དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུག་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་དག་དང། གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྱུལ་པ་མི་མངའོ། །ཅ་ཅ་མི་མངའོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང། བཙུན་འགྱུས་ཉམས་པ་དང། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་དང། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང། རྣམ་བར་སྟོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཁྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་སྤྲུགས་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཉལ་འདད་པ་ནི་
 རྒྱལ་ཁབ་པ་བཞུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པོས་ཞུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་འབྲུལ་བས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ལས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ལྷ་བ་དང་ནམ་པར་ལྷ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་
 དང་སྦྱོང་རབ་དང་། ཇཆོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། ཐད་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་
 གོས་ཐོགས་པས། སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པར་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་
 བྱིས་དང་སྦྱོང་དཔལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུ་མཐེལ་ས་ལ་མི་རེག་སྟེ། འཁོར་
 ལོ་ཅི་བས་སྦྱོང་པ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བརྒྱ་མའོན་པར་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་བ་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་གང་སྟོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་
 སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་
 གཞག་བདུན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྦྱང་གི་
 བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་ལ་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་ཅམ་
 ཀྱིས་མི་རེག་མོད་ཀྱི། རྗེ་རྒྱུད་ལུག་པའི་རྗེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་མི་རུས་སོ། །
 ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པའམ་མཁས་པ་
 དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་དག་གི་འབྲུལ་བ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

༡ <ལྷན> <ལེ> ལ། ༢ རྗེ་བཀའ་མདོ་སྟེ། ལ། ༣ <ལྷན> <ལེ> བརྒྱུད། ༤ གཞུང་སྐྱེད་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ།
 ལེས་རིག་པར་ཁྲ། མདོ་སྟེ། ལ། ལོག་ ༥༥ ཆོས་གོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཐད་བ་དང་། ཞེས་གསལ་ལོ།

བ་ནི་དུས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ། ཚིག་དུ་སྤྲོ་བ། ཡང་དག་བར་སྤྲོ་བ། ཇི་སྤྲོ་སྤྲོས་བ་དེ་བཞིན་
 བྱེད་བཤོ། །ཤིན་དུ་ངེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་བཤོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་བར་
 བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་བཤོ། །མི་སྒྲོས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་བཤོ། རོན་དང་ཚིག་འབྲུས་
 བརྒྱན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་བཤོ། །སྤྲོ་ཅིག་བརྗོད་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམས་བ་ཚིམ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་འབྲུལ་བ་མེད་
 ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་བས་བྱིས་བཤམ་མཁས་བས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། ཚོས་དང་མཐུན་བར་ཚོད་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་བར་གཞག་པའི་གནས་མི་འདོར་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འབྲུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་བ་
 མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་
 ལུ་བཤོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེའི་ཅ་ཅོ་གང་ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་གཞན་སྤྲོ་སྤྲོས་ཅན་
 དག་གིས་སྒྲུགས་སྟེད་བར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་ཅ་ཅོ་ལམ་རྗེས་སྤྱི་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་བ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྔོན་མི་བར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་
 འགྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དཀའ་བའི་བྱ་བ་འཕམ། མཐར་མ་
 ཕྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་ཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཅ་
 ཅོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ང་ཡི་
 བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ་མདུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟེན་
 བ་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 བར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 དང་གཞི་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པ་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བ་ལ་བསྟེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྗེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པ་

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྟུན་པའོ། །འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 འཆག་གས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཟབ་མོའི་མཆོག་ཟོབ་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཉམ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིས་ན་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་གཞག་གྱུང་རུང་མཉམ་པར་མ་གཞག་གྱུང་རུང་
 སྟེ། སྤྱ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་
 པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་
 ཐད་དཔའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐད་དཔ་
 པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐད་དཔ་པའི་
 འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐད་དཔ་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་
 པ་མེད་ཅིང་མཉམ་བཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ཐད་དཔ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

བྱིན་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། རང་
 ཚུལ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད། སན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་སན་
 འདོགས་པ་མེད། གནོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གཏུལ་
 བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་མ་ཡིན། ལོག་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་
 བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་བཏགས་པའི་
 བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་
 ནི་ལམ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་མ་བསྟོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྟོམས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤུན་སྤུན་ཆོག་གས་
 བ། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིན་
 ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་
 ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་
 ལ་བརྟམ་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་ཆོས་ཉན་པ་གང་བསྐྱལ་བར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཁ་ཟས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བར་ཡང་མི་ལྡང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་བས་ཐ་ན་
 གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་གང་གཞི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདའ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ལུས་ངལ་བའམ། དག་ངལ་བའམ་སེམས་ངལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་སྦྱ་
 བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་

བའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་བཙུན་འབྲས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་
 འབྲས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །རིགས་གི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བླ་
 མ་ཡིང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 མེད་དོ། །རིགས་གི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་
 བོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་གཏོང་བ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཕྱང་ལོག་སྐྱེས་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འབྱུག་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་བས་བླ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བླ་བར་བྱས་སམ་བསམས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བླ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་དག་
 ཅས་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་ནི་དགུ་པ་ལོ། །
 རིགས་གི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་བྱུང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་
 མཉམ་པ་དེ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་མོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཞི་བཅུ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་
 སྤྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་
 ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛིག་པའི་ཤེས་
 བའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྟོན་པའི་ཤེས་བའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་ཤེས་བའོ། །ཆོག་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་གནས་ཤིང་ལྟོན་པ་
 ཤེས་བའོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་པ་ཤེས་
 བའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོད་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོན་པ་ཤེས་
 བའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་
 པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་བའོ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟོན་

ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །
 འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རང་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་བཅེངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་
 འཕོ། དེ་ཉལ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་
 དང་ལྡན་པས་ལྷ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ། སྤྱོད་དང་ཅང་མི་སྤྱོད་དང་
 ཟ་བ་དང་སྟོད་ལམ་དང་མཚན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞེས་རྒྱུ་
 བར་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གང་སེམས་

ཅན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཞི་བརྟུགས་ལས་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པལོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པལོ། །ཤིན་ཏུ་དེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པལོ། །མི་མཐོ་བལོ། །མི་དམའ་བལོ། །མི་གཡོ་བལོ། །ལྷ་ལྷི་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བལོ། །རྣམ་པའི་
 མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཞི་
 བརྟུག་པལོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 པལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བར་བསམས་པལོ། །ལས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པལོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
 འཛིན་པལོ། །དམིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པལོ། །རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བལོ། །

སྲིད་བ་གསུམ་བསལ་བའོ། །བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅད་གྱུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་ནི་བཙུག་པའོ། །གཞན་ཡང་འདས་བའི་དུས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་བ་མེད་ཅིང་ཐོགས་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདས་བའི་
 དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་བ་དང་ཞིག་པ་རི་སྟེད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བགྲང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྣ་དང་ཤིང་གེལ་བ་དང་། སྤྲན་དང་
 རྒྱལ་ཆལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོགས་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲགས་པར་གྱུར་བ་རི་སྟེད་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་རི་སྟེད་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལེ་རེས་ཆོས་བསྟན་ཞིང་བརྟོན་བ་རི་སྟེད་བ་
 དང་། རི་སྟེད་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། རི་སྟེད་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་ལ་བརྟུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཞིང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གི་འོག་རྒྱ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་
 བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་འདས་པ་བཀྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་ནི་བཙུག་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནམ་ཆོས་
 སམ་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ་འདིག་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་
 འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཞི་བཅུ་བདུན་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟེན་སོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆར་བརྒྱགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟེན་ཤིང་མ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་
 ཁམས་སྤྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་
 འགག་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་
 བབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅེ་མོས་རྒྱས་པར་དགང་
 བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་རྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྤྱེས་པའི་༣སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་

བྱང་བའི་ལྷའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་
 ཏོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 བཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བཞི་བཙུང་བཅོ་

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །

མངོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད། །

གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །

མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །

གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་། །

དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །

དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་བ་ཉིད། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །

འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །

མི་དམིགས་བ་དེ་རང་ངོ་པོ།

དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ།

ཐེར་ཐུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་བས།

མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ།

འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་གཉིས་ཉེག་བ་དང་མ་སྐྱེས་བའི་བྱིར་ལ། ད་ལྟར་བ་མི་
གནས་བའི་བྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་བའོ། །རི་སྐད་དུ། བདེ་ལ་ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་
བ་མ་ཡིན་བ་དང་། འཇིག་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་དམིགས་བ་ནི་མི་དམིགས་
བས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མི་
དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་ནམས་ལ།

འདུས་བ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད།

འདུས་བ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ།

འདུས་བ་བ་ནི་འདུས་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་འདུས་
བ་བ་ཡོད་བ་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་བ་
ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་
སྟོས་བ་དང་བཅས་བར་བཤད་དོ། །གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

9 <སྟོང> <མེ> ཉིད། 1 རྒྱ་བཀའ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ག་ག་ཤོག་གྲངས་ 924

2 <སྟོང> <མེ> - ཡོད་ལ།

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཛོད་བཟུས་ན། །

ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་བ་ཡིན། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང། །

དེ་དངོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལོ། །དངོས་པོ་ཞི་དངོས་པོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་
གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱལ། །

མཛོད་བཟུས་ན་ནི་དངོས་མེད་བ། །

འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །

དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །

དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་ཉིད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
བས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱལ། །

རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །

རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་བས། །

རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །

རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་

བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱང་བ་ལས། །

མ་བྱང་ཡང་རྒྱང་དངོས་སུ་ནི། །

དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟངས་བཞི། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །

ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །

དེ་བཞིན་མདངས་པོའི་སྟངས་ཉིད་དོ། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཆོག་ཏུ་བྱང་བ་
ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད་བཞིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལུལ་དུ་བྱང་བས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་དོ། །ཡང་
ན། བརྡེང་ན་ཡོད་བཞི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་
པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟངས་བཞིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟངས་བཞིད་ནི་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་སྟངས་བཞིད་དོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །

དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ། །

རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་རྩ་ར་བཞིན་དུ། །

སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་པར། །

རྟོགས་དེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །

དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི་ལེ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་
སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྟུན་པ་འཛེམས་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་
ཤག་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུ་ལོ། །དེ་ནི་ཀྱན་རྩེ་བ་
གྱི་བདེན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོ་བས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་
པའི་རོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བཤད་པ། །

རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཉན་ཡིན་མོད་གྱི། །

འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེའང་སྒྲིད་པར་བྱེད། །

འདིའི་སྒྲོར་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲུ་ངན་
ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་འདིའི་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །

མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་པར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་

སོ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་ཞེན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བྱག་བ་དེའི་གོང་རོལ་བདུན་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམ་བར་
 ཐུང་དོ། །

ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་བ། །

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་བ་ཡིས། །

མདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །

དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་གིས་ན་འདི་སྐྱེ་བའི་ངང་བ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་

པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་

དེ་ནི་འདིའི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་གཉིས་ཡིན་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱག་པ་བཤད་

ཐེན་རྟོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱག་པའོ། །

༩ དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཟིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །

སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐམས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། །

འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདིར་སྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རྟོ། །ས་བདུན་བ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་དྲུག་བ་ཐོབ་
 པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ༡ཁྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའི་
 ས་དྲུག་བ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའི་ས་བདུན་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་བར་འདུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་
 སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཇེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བདུན་པའོ། །

༡ ས་བདུན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ ༥༣༥

༥ <སྐད> <ཐེ> འདི། ༣ <སྐད> <ཐེ> + ཚལ། ༤ <སྐད> <ཐེ> - ཤེས་རབ་ལ།

༥ དནི་སེམས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ།

མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ས་
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགོ་
བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ༡ གེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕྲོ་བའི་བྲུ་བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྐྱུག་གི་བར་དུ་ཆེད་
དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འཕྲོ་བར་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འཕྲོ་སྟེ། དེས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆེད་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་ཆད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འཕྲོ་
བས་ལོ་བརྒྱར་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གེ་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་
བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཙམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲུབ་པའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྩོ། །

འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད་། །

འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩེ་བ་སོགས་པ་
 སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་བརྩེ་གང་དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་
 འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་
 ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་
 རྒྱུ་སར་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། དགྲ་བར་ནི་རྒྱལ་ཆ་བཟོ་བ་ལ། བརྩེ་བར་ནི་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ས་
 མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བར་ཡང་མཛད་དོ། །རི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་
 དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཉེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པར་བྱ་
 བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་
 སྒྲོམས་བརྩེ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་བཙུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཕྱོགས་ཤིག །བཙུན་འགྱུས་ཆོམས་ཤིག །བཟོད་

བའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མ་ཞི་བ་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱན་རྩ་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ཉམས་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཡིད་གཤེན་སྒྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་
 དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 པར་སྐྱབ་བའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གཞུག་པ་མཛད་དུ་བྱེད་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའོ།

ཆགས་པ་མེད་བའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །

ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་ཐད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།

འཁྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་རུས་མ་ཡིན། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་སུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་
 བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྤྱོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་སྤངས་པས་
 ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་འདིས་གནས་
 སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འཁྱོར་བ་ཐོབ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་

སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉལ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྲིད་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་མུ་
ངན་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བ་སྲིད་བ་མེད་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདིས་དེར་ཁམས་གསུམ་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་འགགས་བས་ཇི་ལྟར་
འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་བ།
འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས།

སྲིད་བའི་འཁོར་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་བར་བྱེད་བར་འབྱུར། །
འདིར་འཁོར་བ་ནི་འགགས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉི་
བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་འདིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་
ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་བ་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདིའི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རབསྐལ་བ་
བརྗོད་དུ་མེད་བའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་བར་ཆེ་ཆད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བས་ཆེ་ལ་དབང་
བ་འཐོབ་པོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ངེས་བར་སེམས་བ་དབག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
བཞུགས་པ་འདྲུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་ཡོ་བྱད་
ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་བ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྟོན་བས་ལས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དུས་
གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་མཛོན་པར་རྫོགས་བར་བྱང་ཆུབ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་སྟོན་

༡ <སྟར> <མེ> འདས་བར། ༢ རྟེ་བཀལ་ ཤིང་བྱིན། ༣ ཤིག་ ༤༣༠ ས་བཅུ་པའི་མདོ། རྟེ་བཀལ་ ལམ་ཆེ། ༤ ཤིག་ལ་

༢ <སྟར> <མེ> + ཐམས་ཅད། ༣ <སྟར> <མེ> བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ལམ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་གང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་མོས་བ་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་
 བ་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འདིགས་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་བ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ། །མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བས་ཆོས་ལ་དབང་བ་འཛོལ་བོ་
 ཞེས་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱད་བའོ། །

༥ དནི་སེམས་བསྐྱེད་བ་དགྲ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དགྲ་བ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཛོལ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། སྟོབས་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་

བར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་
 བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་བ་དགུ་
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་བ་དགུ་
 པའོ། །

༩ དནི་སེམས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

བརྒྱ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་པ། །
 དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །
 ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །
 དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཆར་འབབ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་ལྷན་པར་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞེ་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་བརྒྱ་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་ཏུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་

གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་བས་སྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་བར་
 ལྷོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུར་ཆང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་
 དང་ལྷན་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་
 འཆོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱེན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་
 བརྒྱ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲན་ས་
 འོད་ཟེར་དག་སྤྲང་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལྷར་འཛིག་ཏེན་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་
 ཐོག་མཛོད་བར་སྤེལ་བའི་བྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་
 མཛོད་པར་འབེབས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །

༩ དཀི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀློན་ཏན་གྱི་གངས་
 ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཛོད་ཞིང་། །

དེ་དག་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤིང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །

དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་གནས་ཤིང་། །

སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག་། །

སྟོ་ལྟན་ཉིད་འཛིན་བརྒྱ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །

འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་ནུས། །

དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །

བརྒྱ་སྟོན་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །

དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་སྤྱབ་དབང་སྟུག་། །

རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་བར་བྱེད་བའང་ཡིན། །

རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་བས་མཛེས་འཕྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །

རྒྱལ་བའི་སྟུག་པོ་བརྒྱ་སྟོན་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །

རི་སྐད་དྲུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་

བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཛོལ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་བ་ཡང་འཇུག་བ་དང་། སངས་

རྒྱལ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་བར་ཤེས་བ་

དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཞིང་བརྒྱུར་ཡང་འགོ་བ་

དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་

སུ་སྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་

བརྒྱལ་བ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འབྲེད་བ་

དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་

བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །

ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྲི་མ་མེད་གནས་པས། །

དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྟ་བོ། །

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་

ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་བོ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ནི་འབྲུམ་ཐུག་དང་། །

བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །

དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཐུག། །

ཁྲག་ཁྲིག་ཐུག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་སྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཐུག་ཏུ། །

ཡང་དག་པར་ནི་སྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རི་རྒྱུད་བཞད་པའི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་འཐོབ་པོ། །སེམས་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་འཐོབ་པོ། །སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་བྱེ་བ་འབྲུམ་འཐོབ་པོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐུག་འབྲུམ་འཐོབ་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གངས་གིས་ཡོངས་སུ་བགང་བར་མི་སྤྲོད་
བས། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་གིས་ཡོངས་སུ་བགང་བར་བཤད་པ།

མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་བདེས། །

སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། །

རྩལ་ཆད་རི་སྟེད་ཡོད་བདེ་རྣམས་དང། །

གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་བརྒྱད་བ་བསྐྱེད་བས་ནི་རི་སྐྱད་ཏུ་བསྟན་བའི་ཡོན་
ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་
འཛོལ་བོ། །

ལེགས་བའི་རྩོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་བ་ཡི། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག།

གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་བར། །

བསྟོམས་བ་ཕྲག་བརྩའི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་བར་འགྱུར། །

སེམས་དགུ་བ་བསྐྱེད་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་ནི་སྤར་བསྟན་བའི་ཡོན་ཏན་
དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་བ་འབྱུང་ཕྲག་བརྩའི་རྩལ་ཕྱ་
རབ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་བོ། །

རེ་ཞིག་བརྩལ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག།

དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཞིང། །

དག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྟོམས་རྣམས་ནི། །

རྩལ་དག་དི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྲུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་ས་ནི་ཡོན་ཏན་དི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་
དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
རྩལ་སྟེང་འཕྱོམ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཞིག་གི་
སྤྱ་འདིས་ནི་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་
གོ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འདིས་ནི། །

བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱར་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དང། །

ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བགྲང་འདས་དང། །

དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྲང། །

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རུས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བ་
མེད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བགྲང་
བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་
མངའ་བ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་སྟོན་པར་རུས་
ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་
བ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་རུས་སོ། །
གྲང་གི་སྤྱི་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་དང། ཚངས་པ་དང། འཛིག་
རྟེན་སྦྱོང་བ་དང། མིའི་རྒྱལ་པོ་དང། ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། དེ་
བཞིན་གཤེགས་བས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་

གཟུགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་ནུས་སོ་ཞེས་བྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྤྲད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་
མདོ་ཉིད་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་བསྟོད་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ནས་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིད། །

སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །

འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །

དཔེར་ན་རྒྱ་བས་ནས་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་
ནུས་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་ལྷན་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་བ་བཅུ་བ་བརྟེས་
བས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེས་ནུས་པར་མཁྱེན་ནས་དུས་བྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་བ་བཅུམས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་འདི་བཅུམས་
བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་
ནར་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
འཛོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛོག་པ་ན། གང་གི་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སློ་མི་འཇུག་
པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
སློ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་
པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །སློ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོན་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
བར་རི་ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྲུལ་གྱི། ཀྱན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་
པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། ཀྱན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡང་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་སྤྲུགས་སུ་རྩད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གི་གཞན་དག་
ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཉི་བར་བསྟན་པ་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་
གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉི་པར་
སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་པར་གདགས་སོ། །ཤེས་
པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བསྟན་པས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རི་ལྟར་
སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་སྐྱར་པའི་
དཔེ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
གང་ཡང་མ་བྱེད་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་
ཞེས་སྐུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
བདེན་མོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་ཀྱིས། །

ཟིན་དང་སྐུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །

སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །

དེ་ལས་འདིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པའི་སྐྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཟེན་པ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་ཅིང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མངའ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་
ད་དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་བྲ་དགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་
ཀྱི་ས་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དག་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱེན་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འདིག་
རྟེན་རྣམ་པ་འདེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་རྟོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྐྱ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་བདག་ལས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་རྟོ། །སྐྱ་ལ་བདག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་
ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་བ་མེད་དུ་བྱེན་ཀྱང་། རྣམ་
མཁའ་དག་ལག་ཞན་རྣམས་ཀྱི་དང་མིང་དང་ཅིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་
སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ངེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མི་སྟོན་ཀྱང་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་

༡ <སྐྱར> <མེ> བརྒྱལས་ཀྱིས། ༢ <སྐྱར> <མེ> + ཀྱང་། ༣ <སྐྱར> <མེ> + རྣམས།

༤ <སྐྱར> <མེ> དང་།

འབྲུར་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་བའི་བྱིར་བྱིར་ལ་གྱི་དཔེ་ཉི་པར་བཀོད་པ།
 ཇི་ལྟར་ཇི་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །
 ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྟོར་འཁོར་ལོ་ནི། །
 དེ་ཙྰ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །
 འཁོར་ཞིང་བྱམ་བ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱེས་ཙྰ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །
 འབྲུག་པ་སྤྱི་བོའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །
 བྱད་པར་གྱིས་འབངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །

དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཏུལ་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཆམ་
 བ་ལྟར་འབྲུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བའི་དོན་བྱེད་པར་འབྲུར་བ།
 ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འབྲུ་བར་ཇི་ལྟར་འཆམ་
 བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་བསྟོད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤར་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་
 སྟོན་ལམ་དེའི་འཁུགས་དང་། གཏུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་
 འབྲུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དེ་འབྲུ་བ་དག་མཛོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་སྤྱེས་པའི་འབད་ཙྰ་ལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་པར་སྟོན་

བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

བསྐྱེད་པས་བས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཉི། །

དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད། །

སེམས་འགག་བ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་བ་བསྐྱེད་པས་
བ་ལ་ཤེས་བྱ་སྟེ་བ་མེད་བས་སྟེ་བ་མེད་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །

ཉ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །

འབྲེན་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །

ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཤེས་བར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། དེའི་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་བ་སྟེ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དབལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་
ཀུན་རྫོབ་རུ་རྣམ་བར་གཞག་གོ། །འདི་ནི།

ཞི་སྒྲིབ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག་།

འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྱུར་སྒྲིབ་རྟག་།

འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་བ་དེ་ཞི་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྒྲིབ་བ་གསལ་བར་
བྱེད་བ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་
ནམ་མི་རྟོག་། ཅེས་བྲལ་སྟེ། འདི་ནམ་པར་མི་རྟོག་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་བློན་གྱང་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲལ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིབ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇིག་
རྟེན་གྱི་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཅེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་
པོར་གནས་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་
སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་
ཅིང་ནམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་
མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་བ་རང་
གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཟླ་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་
བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གི་སྒྲོས་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའམ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་

སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་གང་དག་སེམས་
ཅན་འདུལ་པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་བྱེད་ཀྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
མངའ་བར་བརྟེན་པའི་བྱིར་བཤད་ག།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན། །

གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྟེ་གནས་སྐབས། །

སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་མཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །

མ་ལུས་གྱིས་བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤར་འག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉར་ཉིད་གྱི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟེན་པ་བྱུང་མཐའ་དག་མ་
ལུས་པར་བཟུན་པའི་བྱིར་གསལ་བ་དང་མ་མཆོལ་བར་དེ་མན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་
བྱུང་ཚུལ་དུ་མས་བཟ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མ་ཐུན་
པའི་སྐྱེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྐྱད་པའི་བྱུང་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་རི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་
བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་སྟོད་པར་
བརྟེན་པའི་བྱིར་བཤད་ག།

༄སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲ་དེར་ཐུབ་དབང་དང། །

དེ་དག་སྐྱེ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང། །

ཉན་ཐོས་དག་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་དང། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་།

ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་།

ཆོས་ཐོས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྟུང་བ་དང་།

སྟོན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ཕྱལ་བ།

དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན། སངས་རྒྱུས་
བཙམ་ལྡན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
བེ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་རྩ་ག་དང་། ཨ་རྩ་ཆེ་ལ་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་གིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་བར་བྱས་པ་ཆུ་དང་ཞིང་དང་ཀྱན་ནས་
རྒྱུ་བ་དང་བཅས་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་བར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་
པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་དག་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་བར་མཛད་པ་དེ་མ་ལུས་བར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱུས་
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྟུང་དང་སྟོན་པ་དག་གི་མཐུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་བར་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པའམ་ཇི་སྟ་
དང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་རྣམ་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་ལུས་སྐྱས་པ། དབྱེ་བས་
དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་
ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཅི་འདྲ་

བའི་ཚོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་བརྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་སུ་སྟེས་པ་གསུགས་དང་མྱོད་དང་ལྷན་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
པ་དང་། ཚོས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་
ཐངས་ཏེ་སྟོད་པ་གང་ལ་སྐྱད་པ་དང་། སྐྱིན་པ་གང་ཅི་ཅམ་དེ་དག་ལ་བྱུལ་བ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ལ་སོགས་པ་གང་བྱུལ་བ་དང་། ཇི་ཅམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཅམ་དང་ཆད་ཇི་ཅམ་བྱུལ་བ་དེ་
མ་ལུས་བར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྐྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་
པའི་བྱང་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ།

དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་སྟོད་ཆེ་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་།

མ་ཆང་མེད་དེ་དག་.....

མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྐྱར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་འོན་ཀྱང་།

.....ཉིད་སྟོད་པ་ཀུན་།

སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན་།

བདག་ཉིད་གྱི་སྟོད་པ་ཁོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། གཞན་
ཡང་།

སངས་རྒྱུ་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །

གང་དག་ད་ལྟར་ནས་མཁའ་མཐར་སྐྱབས་པར། །

གངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྐྱབས་པ་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱུང་བའི། །

འགྲོ་དབྱགས་འཕྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །

དང་པོའི་སྐྱབས་བརྒྱུང་བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པོའི་བར། །

དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས་ཀ། །

རང་བཞིན་མཐེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྲུལ། །

ཁུང་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །

རེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་བ་ཐ་མལ་བ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་བ་གནས་བར་
སྟོན་ཀྱས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་སྐྱབས་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་
བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཐེན་ནས་མི་སྟོད་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་
ཕྱིར། མཁས་བ་གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པའམ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་
བས་དཔེ་འདིའི་སྟོན་གསལ་བར་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཉིད་
ཀྱི་སྟོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོད་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་
ཀྱི་བ་སྤྲུལ་ཁུང་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད་པ།

དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དང་། །

རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །

སྒྲིང་དང་དེ་ལྟ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི།

ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན།

སྒྲུ་བྱན་སྒྲུ་མ་ཆོག་ས་བ་བརྗོད་ནས་ནམ་བར་རྟོག་བ་མི་མངའ་བར་ཟིན་ཀྱང་བཞེད་
བ་ལ་མངའ་བ་སྒྲུར་བ་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཆོག་ས་བར་བ་སྒྲུན་པའི་བྱིར་བཤད་ག།

དག་བ་འདི་ནི་བཞེད་བར་འཇུག་བ་ཡིས།

རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད།

རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་འགྱུར།

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་གྱིས་ནི་བཞེད་བའི་སྟོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོན་བར་བྱེད་དེ། འཛིག་
རྟེན་སྤྱི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རགས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཞེད་བ་
ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་ཤོ་འཛི་ལྷར་གནས་བ་ཡང་དེ་ལྷར་ཡང་དག་བར་སྟོན་རྟོ། འཛིག་
རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་རྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ནམས་ནི་བཞེད་བ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཉེ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་
རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་བར་ཡང་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ནམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་མཐའི་བར།

སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་སྒྲེ་ཆོག་ས།

རི་སྒྲིང་སྟོན་བ་དེ་སྒྲིང་འཛམ་བུའི་གླིང།

མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད།

ནམ་བར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱོད་
 བ་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་བའི་ཆད་གང་ཡིན་བའི་ཆད་དེའི་གངས་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་མ་
 ལུས་བན་རྩལ་ཐུ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་བའི་ཡོན་ཏན་ལུ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་བའི་སྟོན་ས་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ལ་བསྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བརྩས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་བའི་
 བྱིར་དེའི་ནམ་བར་དབྱེ་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བའི་བྱིར་བཤད་ལ།

གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལས་ནམ་སྟོན་སྟོང་དང་། །

མོས་བ་སྣ་ཆོག་ས་ཐུགས་ཅུད་དང་། །

སྣ་ཆོག་ས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །

མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །

བསམ་གཏན་ནམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །

སྟོབས་བར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

སྟོན་གནས་དྲན་བ་མཁྱེན་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོང་དང་། །

ཐག་ནམས་ཐད་བ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །

སྟོབས་ནི་བརྩ་པོ་འདི་དག་གོ། །

དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

བཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་པ། །

མཐུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་དག་ལས་རྣམས་པར་སྤྲོད་པ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འཛོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལས་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །

རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཉེ་འདིར་གནས་པ་ན་ཞེས་
བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྒྲས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱུད་དོ། །བཤད་ཟིན་པ་དང་
འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་
འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་སྟོབས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་
པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མཛད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་གནས་པ་ལྟ་

ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་བར་སྐྱད་པ་དང་། དག་གིས་
 ཉེས་བར་སྐྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བར་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་འདོད་པ་དང་
 སྐྱག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་
 ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་བར་སྐྱད་པ་དང་།
 དག་གིས་ལེགས་བར་སྐྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བར་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 བ་འདོད་པ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་
 སེར་སྐྱས་ཡོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མཛོན་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངང་ཚུལ་ངན་པས་སྣང་དང་
 མིར་སྦྱེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ལོས་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འབྲུག་པ་དང་།
 འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་
 འཛོམས་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆམས་མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འགྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་
 མེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ཆངས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་ཡོངས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བརྫོག་ནས་སྦྱར་བར་བྱ་
ཞིང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།

འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྫོག་དང་ཟད་དེས་ཀྱི།

ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ལའང་།

མཐའི་བ་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འབྱུར་ལ།

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱབ་མཛད་དེ་ནི་སྤྱོད་པས་སྦྱ་འདོད།

ལས་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་
མི་ཡོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་
པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོག་ས་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་
མ་ལུས་པ་བྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་མཐའི་བས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བྱབ་པར་མཛད་པའི་མཐའི་བས་ཤེས་བྱ་
འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་
དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐའི་སྤྱོད་པས་སྦྱ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་ཡོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
ལས་རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་། དངོས་པོ་
དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཡང་དག་པར་
 སྒྲངས་པ་གང་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན། དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་
 ཞིང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 སྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་བ་རྒྱུད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་དང་། ལས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དང་། གང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་མ་ཡོངས་བ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་བ་དང་།
མ་ཡོངས་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་བ་དང་རྒྱ་
གང་ཡིན་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་
དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གཉིས་བཅོ་ ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་མོས་བ་སྤྱ་
ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་བ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་བ་ནི། །

དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་བ་སྟོབས་ཤེས་བྱ། །

འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
སྤང་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིན་བར་བྱེད་དོ། །སོགས་པའི་སྤྱས་ནི་དད་བ་ལ་
སོགས་བ་དག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱས་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོས་ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་བ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་བ་དང་། དད་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་བསམ་
བ་ནི་ལྟག་པར་མོས་བ་དང་། ལྟག་པར་བསམ་བ་དང་འདོད་བ་དང་མོས་བ་ཞེས་བྱ་

བར་བཟོད་ལ། མོས་བ་དེ་ལས་གཞན་བའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་བས་བསྐྱིབས་བ་དེ་
 ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱང་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་བར་མཛད་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་བ་ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་
 ལྷ་ཆོག་མཐུན་བའི་སྦྱོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་དུ་མ་དང་། མོས་བ་སྦྷ་ཆོག་ལང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་རི་ལྷ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་དུ་མ་དང་མོས་བ་སྦྷ་ཆོག་ལང་དག་པ་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེས། གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྤང་
 ལ་མོས་བ་དང་། གང་ཟག་གང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་བ་དང་།
 གང་ཟག་གང་གཉི་ལྷག་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་
 མོས་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་
 གནས་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མོས་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 གང་ཟག་གང་དག་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་བ་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་བ་དང་། གང་དག་
 སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་མོས་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མོས་བ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལ་བྱང་བར་ལ་གནས་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱང་བར་དུ་འཕགས་ལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གནས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་བའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་བའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་

དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་བཅིང་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འདྲིལ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མོས་བ་གང་གིས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་
 གིས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་
 གིས་ཁམས་གསུམ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གསུམ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ད་ནི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

མིག་སོགས་དག་གི་ཉར་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །

རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འདུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །

རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་
 ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་གང་ཞིག་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་རྫོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཙུ་

བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྗར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྗ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །འཁོར་བའི་
 ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །སྤྱང་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྗར་ན་འཛིག་རྟེན་
 གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་བྲིད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དང་། རོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དང་།
 བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དང་། བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་བ་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
 བཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ནི་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ།

འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་བར་བཤད་དང་།

མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་རུས་ཚུད་བ་ལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས།

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་བཞི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་བ་ལྷག་བར་སྒྲོ་འདྲིགས་བཤོ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་བ་
 བྱིད་བང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་སྐྱེད་བ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གནས་བའི་ཕྱིར་རོ། སོགས་བའི་སྐྱས་ནི་དད་བ་ལ་སོགས་བ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཅན་
 རྣམས་སྐྱད་བར་རྟོགས་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྐྱས་ནི་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བཟོད་
 དེ། རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་བའི་སྐྱས་བཟོད་དོ། མིག་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་བའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅན་ཉིས་འཛིན་རྟོ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་སྐྱགས་སུ་ཚུད་བ་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲས་
 ཏུ་སྐྱབ་བར་རུས་བའི་རང་གི་ངོ་པོ་སྐྱགས་སུ་ཚུད་བ་ལ་མཁྱེན་བ་གང་ཞིག་ཐོགས་
 བ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་བ་མཁྱེན་བའི་སྟོབས་སུ་
 རྣམ་བར་གཞག་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་བ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་
 རི་ལྟ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་བ་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤིས་ཤིན་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོར་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་
 རྒྱུ་ཤིས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་
 པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྤང་
 དང་། མཐར་སོང་བའི་གཏི་མུག་སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤིས་
 སོ། །མཐར་སོང་བའི་སྒྲ་བཞི་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་
 འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བཅས་མ་སྦྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྦྱེ་ལ་ཞིའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་
 པོ་གང་གིས་ཆར་བཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་སྦྱེ་བ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རྒྱུ་ཤིས་པ་ནས་ཀུན་ཤིས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་མི་
 བར་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །དབང་པོ་གང་མིག་གི་དབང་པོ་མི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ན་བའི་དབང་
 པོ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པའི་དབང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤིས་པས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དང་། བཟོད་བ་དང་། བཙོན་འབྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤིས་རབ་ཀྱི་

དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་
 པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉ་སྦྱར་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི་རྣམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །

བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །

དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །

དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་ནི་ལམ་ཤུལ་བཟོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་རུལ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་
ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་རུལ། །ལ་ལ་ནི་ལྷ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་རྒྱ་ཡིན་པའི་
བར་རོ། །སོགས་བའི་སྤྲུལ་ནི་རྣམས་པ་སྤྲུལ་པ་ར་མཆོན་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འགྲོ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཁྱེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་
ལྷན་འདས་གྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤིན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་
ཤེས་སོ། །མ་དེས་བ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་
རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེས་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་
སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།
ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་

བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །
 མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་ཆེན་གྱི་སྟོབས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་
 མ་ཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི།
 མ་སྤང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཆེན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
 བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཁོག་བ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་རྒྱུང་བ། ལྷན་པ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བཟུན་ཀྱང་རུང་མ་བཟུན་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོགས་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གོ་ཆ་གྱོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་
 བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་ལམ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་

ཡོད། ཞེ་སྒང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད།
 ཞེ་སྒང་གི་ལམ་གང་སྔོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉི་ཕུག་གི་
 ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཉི་ཕུག་གི་ལམ་གང་མ་རིག་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཉི་ཕུག་གི་ལམ་གང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཉི་ཕུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 དག་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་པོ་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕུག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟོག་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་རྒྱག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཕུག་པ་དང་། ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །

སྟོམས་འཕུག་བྱུང་བར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་དག་ནི་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་

ཇོ། །ཞི་གནས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དག་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ལོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་སྤྲད་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གོ་ཏེ་ཐུང་རྣལ་འབྱོར་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པར་གྱུར་
 བ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །འདྲ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལོ། །ལས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །
 མེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །འགག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གང་རྒྱུ་ནི་
 གང་ཞེན། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་གང་ཞེན། གཞན་ལས་ཇེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྲ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 གཉིས་རྟོ། །ཞི་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་
 བར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་
 རྒྱུ་རྟོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དཔེན་པ།
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དཔེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཅན་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་རྟེ་འགོག་པ་ལས་ལྡང་ངོ། །འགོག་
 པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་རྟེ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལས་ལྡང་ངོ། །རྣམ་པར་ཐར་
 བ་བརྒྱད་ལ་ཁྱགས་དང་མ་ཐུན་པར་ཡང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཁྱགས་དང་མི་
 མ་ཐུན་པ་དང་། སྦྱེལ་ཞིར་ཡང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་སྟོན།
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དཔྲིགས་པས་

ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་བ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་བ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་རུས་
 ཉི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འཇུག་བའོ། །གདམས་པ་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་གང་
 དང་གང་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་
 སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྟན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

རི་སྤྱིད་གཏི་ཐུག་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །

སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །

རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཚྭ་གས་དང་། །

བཅས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གང་དང་ཀྱང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །

རི་སྤྱིད་གཏི་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་
མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ནིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་
ཅན་རི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱུ་བར་
བརྟེན་དོས། །གཞིར་བཅས་སྟོས་པ་ས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནིད་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་བསྐྱུ་བ་
བཤད་དོ། །ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ནི་འདི་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་
འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ས་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་
བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ག་
གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲན་པ་ས་ནི་
ཡུལ་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་
པར་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་
ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་
གྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་འདི་ས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

ཐུགས་སྤྲུལ་ཆུང་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་བའི་ཚུལ་མཐུན་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་ཤི། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་། སྟོན་
 གྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གིས་
 དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་
 དང་བྲལ་བ་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་
 ཅོམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་བསྟན་
 པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་
 སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤེར་བར་བཟུང་སྟེ་བྱེ་མའི་སྤར་ཐུག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 ཐུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ཤེས་
 པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། ཆད་མེད་དེ། དེའི་མཐའ་ནི་
 བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ལྷ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། གྱེ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་

བསྐྱེད་པ་ལས། ཅན་ཐོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་དག་
 བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ལས་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །

སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །

བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །

མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ལས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱང་པོའི་ཉིང་མཆམས་སྟོར་
 བའོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་
 གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བཙོས་སྦྱར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མང་
 སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མི་མང་བ་འདི་ནི་བཙོས་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མ་བློན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་འཆགས་བ་དང་འཛིག་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་བ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་མ་བྱེན་ཏོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་བ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཆད་མེད་གངས་མེད་བ་བགང་བ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་དུ་སྤྱང་བ་གང་ལ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཛིག་བ་དང་འཆགས་བ་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལས་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངལ་དུ་འབྱུག་བ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་
 བློལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་བ་ཡིན་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱང་བར་གྱུར་བ་དག་དང་གང་དག་གྱི་རོལ་གྱི་མངོན་
 བར་ཤེས་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་
 བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་
 གི་མ་ཡིན་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཤིང་རྩི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་ཚུགས་ན་སྤང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི། སྤྲོད་གསུམ་
 གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རི་སྟེང་བ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་
 སྟེང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགྲ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཟག་བ་ཟད་བ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་བཤ།

རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།

ཉོན་མོངས་དང་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་།

སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་བ་ཡང་།

དེ་ལ་མཐུན་བ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད།

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་དག་ནི་མ་རིག་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་དག་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་གསུམ་བ་ཉོན་མོངས་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོ་ལར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུང་བྱུག་བ་དང་གོམས་བ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་བ་མེད་པའི་ལས་གྱིས་ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་སུ་
 ཟེན་གྲང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉི་ལ་
 མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་ཟེན་གྲང་བྱས་བ་དང་སྤྲུལ་བ་སོགས་བ་
 རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་ཐུང་བས་ཡོན་ཏན་ཐུ་མོ་དམིགས་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་བ་སྤངས་གྲང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དགྲ་བཅོམ་བ་སྟོན་དུ་ཉམ་ཆུང་གྱུར་བ་
 མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་ཨའགོ་བ་དང་སྟོན་བྱས་ཟེར་གྱུར་པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་
 པའི་གྲུ་ཏུ་སྟོད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་ཟེན་གྲང་མ་ལོག་པ་དམིགས་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
 སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་
 དག་གི་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་
 མོངས་བ་སྤངས་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་བ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་བ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པས་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ནི་ཟད། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བསྟེན། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་
 འདི་ལས་སྤྱད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་བ་མེད་པ་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་
 བ་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་

༡ <ལྟར> <མེ> - དུ། ༢ <ལྟར> <མེ> མཆོངས་ཤིང་མཆོངས་ཤིང་།

༣ <མེ> གཅོད།

དེ་ཉི་མར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་བ་ཟད་བ་ཤེས་བ་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་བ་དེ་མ་མེད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་བཅོམ་བཤོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཟག་བ་ཟད་བ་ནི་ཆད་ཡོད་བ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བར་མ་བཅོམ་བཤོ། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་བ་ཟད་བ་ནི་ཆད་ཡོད་བ་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་སོ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོབས་བ་
 དང་བྲལ་བཤོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་བ་ཟད་བ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་བཅོམ་
 བ། ཟུགས་ཇེ་ཆེན་སོས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མི་འཛིགས་བ་དང་སྒྲོབས་བ་དང་མ་བྲལ་
 བ། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་དང་ལྡན་བཤོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མེད། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྒྲིང་ལམ་འཁྲལ་པའི་བག་ཆགས་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་བས་རྒྱལ་
 དང་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་བ་
 ཟད་བ་ཤེས་བ་ཡང་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅིག་
 མི་གནས་བཤོ། །དེ་ཟག་བ་ཟད་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཟག་ཏུ་ཟག་བ་དང་
 བཅས་བ་ཉི་མར་ལེན་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་བ་ཟད་བར་བྱ་
 བ་དང་ཉི་མར་ལེན་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་བ་
 མ་ཡིན་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁྱེད་ཟག་བ་དང་ཉི་མར་ལེན་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་བ་རྣམས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བར་ཡང་དག་བ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་ལས་བར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་རྒྱུ་ལས་ནས་ཉམས་གང་ཡང་ཉེ་
 བར་མི་ལོན་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བཏོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་
 དག་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཐ་མི་དད་བར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 བ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་རྣམ་མཐའ་གཅིག་བྱས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་མངའ་བ་རྣམས། འགྲོ་བ་
 འདོད་བ་དང་མིན་བ་དང་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་
 དུ་ཚུད་བ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་རྒྱའོད་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོངས་སུ་དག་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་མཆན་
 དང་། དཔེ་བྱ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འབྲས་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱ་དང་ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ནས་སྟོད་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བས་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བར་སྤྱི་ཆའི་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་འཕྲིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་སྤྱིན་བ་སྤྱིན་བར་གསུངས་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་

ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ལྟ་ཅི་
 སྒོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཐིན་པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དོན་
 འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཐད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།

སྒོ་བ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར།

འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་
 གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཐད་པས་ནམ་མཁའ་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིབས་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ།
 དེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་གང་དག་ས་བཅུ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སུ་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་
 ལྡོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པས་ལྡོག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྡོངས་པ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེའི་ཕྱིར་བདག་འབྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རུས་འགྱུར་རམ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །

བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ། །

དེ་ལྟར་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུགས་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 སྤྲུལ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་བ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་ཤེས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལ།

ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། །

ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་བས། །

ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་ཤེས་འགྱུར། །

ད་ནི་སྤྲུལ་བའི་སྐྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་འབྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་

སེའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་སྦྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ།

སྒྲར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱ་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །

གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འང་སྦྱན་པར་མཛད། །

དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྦྱོད་ཅན་རེ་རེའི་ཞགས་པ་ནི། །

མང་སོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །

བཙོམ་ལྟན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟེན་གྱིང་སྐྱུ་རྣམས་
གྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་
རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་རི་ལྷར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུན་
བ་འཇུག་པའི་སྦྱོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྦྱོད་བ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཅན་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་ཏེ་གྲགས་པ་དང་པན་
ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱུ་རི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྐྱུན་པ་
དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །

ལྷར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱུན། །

གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་བར་སྤང་
 བར་མི་རྒྱས་ལ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤར་བ་སྟན་ཟིན་རྟོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་
 དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་
 དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་རྟེ། མ་རིག་པ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པས་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བློ་ཁོ་དར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཏ་
 ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་

ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ལས་འདས་པ་གཅིག་
ཁོ་ན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ལས་འདས་པར་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ། །

དེ་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ།

མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ།

ལུས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོགས་མ་ལྟ་
བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆེའི་
སྟོགས་མ་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཤིས་ཆེ་བའི་

རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་
འགོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པས་གཏིང་དབག་
དཀའ་བ་ལ་འདི་ག་ཉེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་

རྣམས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་
བ་བསྟེན་པར་མི་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་སྦྱལ་བ་
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་དགྲོལ་བ་ལ་སྦྱོམ་ཤལས་ལ་བརྟེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་

རྣམ་པར་གྲོལ་ཉལའི་ཐབས་འཆོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གདོན་མི་བ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འདི་ག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གདོན་མི་བ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པ།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །

ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱིང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །

སྦྱར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྒོ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །

དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་མངོན་པར་སྒྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་ཡང་མདོ་འགྲུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡི། །

ཚུལ་ཐུགས་བྱེད་བས་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་འགྱུར་བར་ག་ལ་མངལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་མས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་རྩེ་མ་
མ་ལ་གཏད་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མ་འོངས་བའི་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་ནི་རི་སྤྱང་འཇིག་
རྟེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་སྤྱང་ནམ་མཁའ་
བརྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུས་སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་
བར་བྱེད་བ་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ།

གཏི་ཐུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་རི་ལྟ་བུ། །

དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉིན་བའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་ཉུག་བསྐྱེད་མིན། །

དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་རྒྱ་རབ་ཞིར་གསེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །

འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་གྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་བརྩོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བས་ཟོས་ན་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཡང་གཏི་ཐུག་གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་བ་བ་ལ་བརྩེ་བ་འབྱུངས་
བ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ཕངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་
ཟས་བ་བ་ལ་གཏད་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་བྱིར་སྤྱང་རྩེ་ས་བཅས་པ་ལ་འོངས་སུ་

སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་གོ་བ་ལ་མངལ། །སྤྱགས་ཇེས་སྤྱངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱགས་
ལས་བརྒྱུག་བའི་བྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་ཏེན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཉམས་སྤྱའབབ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཇེས་སྤྱ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱ་
ངན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར་བཤད་པ།

གང་གི་བྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ཞེན་བའི་སྣོ་ཅན་གྱིས། །

སྤྱེད་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྲལ་ལྡན་གྱིས་བསྤྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །

སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིར་འཛིག་ཏེན་སྤྱགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །

བཅོམ་ལྡན་སྤྱགས་ཇེས་སྤྱོད་སྤྱགས་ཞི་ལས་བརྒྱུག་པས་སྤྱོད་ལ་སྤྱངན་འདའ་མི་མངལ། །

དེ་ལ་གང་གི་བྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བའི་སྣོ་ཅན་ལས་དང་
འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་སྣ་དང་མི་དག་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡོད་པར་སྣ་བ་བས་ནི་
སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
དངོས་སོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་བའི་སྣོ་ཅན་ལོག་པར་སྣ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་
སྤྱིག་ཏོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གོང་དུ་བཤད་བའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་ནི་སྤྱེ་སོ་
སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱགས་སྤྱངན་འདས་པ་ལས་བརྒྱུག་སྤྱེ་གནས་སོ། །

སྤྱགས་འདི་དག་སྤྱོད་ཆེ་གྲགས་གྱིས། །

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱས་ནས། །

ཡུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །

ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། །

འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །

ཇི་ལྟར་མེད་བའི་བཞུགས་ཏུ། །

འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །

མེད་ཅེས་མཁས་ཀླམས་ངེས་པར་མཛོད། །

ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བཛོད་བའི་བཞུགས་ཏུ། ཁོ་ལོ་ཅག་
 གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བཞག་ལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་
 བསྟན་འབྱུང་བའི་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 མཁས་པ་ཀླམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་
 སྡེ་བ་ཀླམས་ཀྱི་ཉ་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཀླམས་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱལ། །ཡང་གང་དག་གི་བྱ་བ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཀླམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་དབུ་
 མ་བ་ཀླམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་འགྲི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་ཀླམས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་བྱལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་ཟིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་ལིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། །

སྒྲེ་པོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །

ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་སྤྱ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཆུས། །

ད་ལྟ་ཆུ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། རྩལས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་
 གྱུར་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འཛིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེན། དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོལ། །ཡང་འདི་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཐབ་མོ་འཛིགས་ཏུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་པོ་ཡིས། །

ངེས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ལུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ལུགས་རང་སྒོས་སྐྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བཛྟེད་པ་ཡི། །

གཞུང་ལུ་རྣམས་སྐར་གཞན་ལུ་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་བར་བྱ། །

རི་ལྟར་སུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་
 བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤལམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉི་པར་སྒྲོར་རུས་
 པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་བཤེས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་ལྷག་པར་
 མོས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 མངའ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་སྒྲོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དེང་སང་ཉིད་
 ནའང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་
 ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉིང་རྟོགས་པར་སྤང་ལ་རྒྱུའི་
 སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་
 རྣམས་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཉིང་དཔོགས་པར་མཐོང་ངོ། །
 དེའི་བྱིར་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཞན་པའི་གཞུང་ལ་རྩལ་ལུགས་རང་གི་
 གྲོས་སྐྱར་བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དགའ་བའི་སྒྲོ་བློས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་གཞན་པོ་རང་གི་
 གྲོས་སྐྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། རང་གི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
 ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་འབམོད་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་།

ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བཤམ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འབྲས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །

འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཟོད་ཤོག །

དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་གསལ་བར་བྱེད་པ།

༡ <སྐར> <པེ> རྒྱུད། ༢ <སྐར> <པེ> ལས། ༣ <སྐར> <པེ> རྟོན། ༤ <སྐར> <པེ> གིས།

༥ <སྐར> <པེ> རྒྱུད།

སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱགས་གཞིལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་
མཁུན་རབ་དང་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་
བས་བདེན་བར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྩོགས་སོ། །ཁུངས་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་མདོ་བཞིན་གྱིས། བྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་གིད་ན། ཅ་འགྲེལ་སྒྲ་དོན་
བཞིན་བསྦྱར་ལ། །གཞུ་པོར་བྱོས་ལ་དབྱེད་པར་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
འཕགས་པ་ལྟའི་སྐུ་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྦྱར། བྱིས་ར་
ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མ་མ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཉི་ལོག་ཤར་སྤྱགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
བཤོ། །གཞུང་འདིའི་ཆད་ནི་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་བམ་པོ་སུམ་གཉིས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་བརྒྱ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ཤེས་
རབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དབྱ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྲུ་མྱེ། དགག་སྦྱབ་
གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞེག། །དངོས་ལ་དགག་སྦྱབ་གང་ཡལང་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
གོ་མས་བྲས་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤངས་ནས་
ནི། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྤངས། །དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ནི། །རང་ལ་བསྦྱབ་
ཏུ་རྩེད་ཟད་མེད། །སྒོར་རྩལ་དངོས་པོ་འདི་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པ་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །
དུ་མ་དང་ནི་གཅིག་བྲལ་བྱིན། །སྦྱ་མའི་སྤྱང་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཤས་སྦྱ་ཆོགས་

༡ <སྦྱང> <ལེ> གཞུང་འདི་ཡི་ཆད་ནི་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་སུ་བམ་པོའི་དྲུག་ཆ་གཅིག་གིས་དམན་བཅྱེ། གོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱུང་ལྟ་
བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཅེས་། ༢ <སྦྱང> <ལེ> འགག་ ༣ <སྦྱང> <ལེ> སྦྱང།

གནས་པ་ན། །རྩལ་ཐོན་གཅིག་ཕྱིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དུ་མ་གང་། །ཕན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དེ་
 བསགས་པའི། །རགས་པའི་གཟུགས་དང་རྫས་སོགས་གང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་
 སྤང་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཐོན་མེད་པས། །ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་པ་
 བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བདེན་ཉིད་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སེམས་བྱུང་ཤག་། །གཅིག་དང་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སྤྲུལ་ལ་
 སོགས་འགལ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་མ་བཟླས་ཉམས་དགའ་བ། །དེ་ནི་བདག་གིས་བཀག་
 པ་མེད། །ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན། །
 ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལ། །དགག་བྱ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །སྤང་ན་འདས་དང་
 མ་འདས་བ། །སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཁྱད་པར་མེད། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་
 དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྩོལ་མེད་ལ་དོན་དམ་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ལ་
 སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བ་མེད་ཅིང་སྟོམ་པ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྟོད་པ་མེད། །
 དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྟོམ་བྱ་སྟེ། །རྟོག་མེད་སྟོན་ཅིང་ཞིར་གཞག། །དངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་
 གཡེངས་པ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོམ། །ལངས་ལ་དངོས་པོར་
 སྤང་བ་ཀྱང་། །སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །སྟོམ་པ་རྣམ་གསུམ་འབད་པས་བསྐྱུང་། །
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་བྱ། །སྤྱིང་རྗེ་འཕན་སེམས་ཆེ་བར་བྱ། །ཡུལ་ལ་
 ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་མ་
 དང་སྤངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དགོན་པར་གནས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་

༡ <སྤང> <མེ> འབྲས། ༢ <སྤང> <མེ> དངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་གཡེངས་པ་མེད།

༣ <སྤང> <མེ> རྗེས།

གྲུས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་འདས་སྐྱོད་རྫོགས། །
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བུ་གནས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་དེ། །བར་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་བྱང། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་བཙོན་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཤད་འདི་ལ། །སྟོགས་འཛིན་པ་ཡི་སེམས་བོར་ལ། །རིགས་པ་
 ཡིས་ནི་དབྱུང་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་མི་བྱ། །གཡེར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་ནི། །ཐུགས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །བདག་གིས་འདི་བྱས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །དབྱ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

པཱི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོ་ས་ཁྱག་པ་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །



༡ <སྐྱུར> <པེ> དང་པོ་ལྟ་བུར། ༢ <སྐྱུར> <པེ> སྐྱུལ་ནི་རབ་དུ་བཙོན་པར་བྱ།

༣ <སྐྱུར> འགོ་ས་ཁྱག་

དབར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་སྤྱུ་
སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུད་མིགས། རང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྤྱུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་ཆོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

མེར་སྐྱོད་དཔེ་མཛོད་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་མཆན་གཞུང་།

༡	འགན་འཛིན་ཐེ་ཐོ་དགེ་ལེགས་ངག་དབང་ཡོན་ཏན།
༢	འགན་འཛིན་རྒྱལ་ཤེང་དགེ་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན།
༣	སློའཔོར་དགེ་ལེགས་བྱམས་པ་ལེགས་རབ།
༤	ཡེར་པ་བྱམས་པ་ལེགས་རབ།
༥	ཀོང་ཐོ་དགེ་ལེགས་ཆོས་སྐྱབ།
༦	རྒྱལ་ཤེང་བཙུན་འགྲུས།
༧	ཐེ་ཐོ་དགེ་ལེགས་བྱམས་པ།
༨	སློའཔོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།
༩	སློའཔོར་སློབ་ཟུང་ཆོས་གྲགས།
༡༠	གཙང་པ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་ལོ།
༡༡	སློའཔོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་བ།

ལས་ལྷན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ཆེས་༡ ནང་༢༠༡༢ ལྷ་ཆེས་༣༡ བར།

Thank You

Inspired by the request of His Eminence the Woeser Rinpoche's student Thupten Choedon la "Yuan-Tai, Wang", the following Rinpoche's students have very kindly sponsored to reprint needful text of Sera Mey Library.

- 1) Alice C Shao and David Chang
- 2) Cheng, Yuan-Kai
- 3) Grace Wu
- 4) Yu, Pei-Pei and Chen, Chun-Hao
- 5) Du, Yu-Ying and Wang, Swei-Tai Family
- 6) Huang, Ching-Hui Family
- 7) Hao, Ail-Ling Family
- 8) Juan, Li-Jung and Juan, Li-June Family
- 9) Cheng, How-Ing Family
- 10) Wu, Lee-Hua Family
- 11) Wang Wen Hsiang

This book on 'Paraphrasing the meaning of middle course or self-commentary on the Introduction to the Middle Way' by Chandrakirti (circa 7th century AD) was a great Indian Buddhist scholar and meditation master who composed, among many other books, the famous Guide to the Middle Way. This will be very helpful to our scholar. We, sincerely would like to extend our deep gratitude for Rinpoche, Choedon la and towards all those students name included above for their timely support to make it possible for us to print the much needed text of Sera Mey Library. We will always remember Rinpoche and Students in our prayers. May Peace prevail on earth.



SERA MEY LIBRARY

Sera Monastic University, P.O. Bylakuppe-571 104

Dist Mysore, Karnataka State, South India

Ph: 08223-258492, e-mail: serameylibrary@ymail.com